

# Душа



№7  
Декабрь,  
2017г.  
новогодний

"Друзья мои, прекрасен наш союз! Он, как ДУША, неразделим и вечен..." А.С. Пушкин



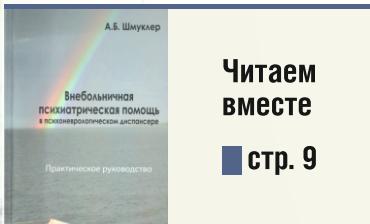
Патография  
революции

стр. 2



Обзор газет психиатров

стр. 8



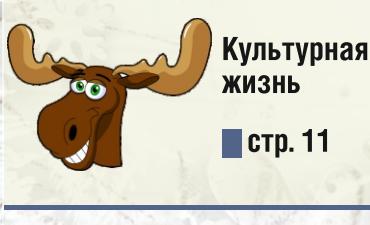
Читаем  
вместе

стр. 9



Наши  
увлечения

стр. 10



Культурная  
жизнь

стр. 11



Готовимся  
к празднику

стр. 13

## КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

**Здравствуйте дорогие друзья  
и коллеги!**



Ну вот, дорогие читатели и ещё один выпуск газеты. Теперь новогодний. Я рад, что могу вновь поделиться своими мыслями и поздравить с Новым Годом. С некоторых

пор, освоив более или менее технические вопросы газетных публикаций, я стал задумываться, о чём же писать на этих страницах и вопрос этот, как мне кажется, отнюдь не праздный. Мы, каждый день, врачи, прежде всего, довольно много пишем и также довольно много читаем всякого рода медицинских и нормативных документов, статей, руководств, происходят какие-то регулярные и единичные события, рутинные по большей части, в которые мы так или иначе вовлечены, которые обсуждаем и каждый имеет на них свою точку зрения, в чём-то да отличную от других. Но это наше ежедневное писательство, безусловно важное и необходимое, не лишённое творческих усилий, весьма отдалённо напоминает то, что приходится делать в газете. Газетные публикации не лучше и не хуже того, что мы делаем каждый день, но это совсем другая деятельность и к ней тоже приходится адаптироваться. Меньше всего хочется писать о повседневности казённым языком с казёнными мыслями в голове – того и другого и так везде хватает.

Ещё важно, чтобы читателю было интересно брать в руки газету. Чтобы он находил отклик в ней и ответы на какие-то вопросы, чтобы мог порадоваться, кому-то посочувствовать. Для этого нужно, чтобы газета жила вместе с людьми, не чуралась злободневности, но и не злоупотребляла ею. Хочется

исключить в общении и пафосный тон и назидательность, излишнюю официальность, поддерживать корпоративный дух, находить интересное в обыденном и хорошее даже там, где его далеко не всякий увидит. К сожалению, грешат многие корпоративные издания прорисовкой некой параллельной реальности, какую ни открои – всё везде хорошо, все довольны и будет еще лучше. Либо излишнее внимание уделяется второстепенным, не связанным с профессиональной деятельностью вопросам. Как расставить акценты? Здравый смысл подсказывает, что нужно соблюсти баланс.

Я вам всем желаю соблюсти баланс и не впадать в крайности в предстоящем году! Он будет важным для всей страны. В текущем году мы узнали много такого, что может коренным образом, пусть и не сразу, изменить умонастроения людей. Сейчас, когда я пишу эти строки у всех на слуху позор и унижение в связи с вспыхнувшим отлучением нашей сборной от Олимпиады. По этому поводу будет очень много сказано вскоре и уже говорится. Что тут пожелать нам всем? Думаю, что побольше самостоятельности в суждениях, умения отстаивать свои права, находить качественную и актуальную информацию, уметь выбирать. Тем более, что следующий год – год выборов Президента России.

Я желаю, чтобы у всех нас был настоящий выбор, чтобы выборы были настоящими. Я убеждён, что в стране с населением в 150000000 человек число реальных претендентов должно быть не меньше, чем в уважающей себя футбольной или хоккейной дружине на скамейке запасных и они должны реально конкурировать друг с другом, а всё остальное – противоестественно.

Я желаю нам всем процветания, мира, благополучия в семьях, личного и профессионального роста, взаимопонимания! Ну и здоровья, конечно и оптимизма тоже и счастья чуток – а много и не надо, вредно много!

Я.В. Богданов



## ПАТОГРАФИЯ РЕВОЛЮЦИИ

Патография – устоявшийся жанр психопатологического исследования. Кто-то считает его граничащим с беллетристикой, другие полагают, что нельзя расширять границы психиатрии бесконечно, не размывая её методологию. Где заканчивается искусство и начинается искусственное, не множит ли психиатрия, берясь за несвойственную работу, артефакты? Я не берусь сейчас всерьёз дискутировать на подобные темы. Шутки ради вспомню, что, читая детям детские книжки, начал ставить диагнозы персонажам литературных произведений. Даже хотел написать небольшую статью с рабочим названием «В гостях у сказки», но оставил эту затею. Данило Мастер в «Каменном Цветке» с моей лёгкой руки заработал шизофрению; Электроник, конечно же, страдал синдромом Аспергера, ну а бедный Малыш с его Карлсоном.... Ну, Карлсон – это, в моей редакции – бредоподобная фантазия Малыша – этого субтильного сензитивного бедняжки с психическим диатезом. Так жаль его... Впрочем это шутка. А если без шуток, то прекрасный образец патографий (и замечательный способ популяризации психиатрического метода) представил нам Карл Ясперс, написавший про психические болезни у Стриндберга и Ван Гога. Да и много других именитых психиатров подвизались на этом поприще. Равно как были желающие и социально-исторические реалии оценивать через призму психических расстройств. Заманчиво попытаться объяснить социальные феномены физическими или биологическими факторами – Чижевский А.Л. находил связь периодов солнечной активности с войнами и эпидемиями, Гумилев Л.Н. представлял историю в виде закономерно затухающих пассионарных толчков, возникающих в местах контакта геологических плит; есть ещё ряд более или менее серьёзных теорий: физических,

биологических, метафизических. И я вовсе не касаюсь теорий заговоров, хотя куда проще для среднестатистического ума попытаться объяснить происходящее кознями инопланетян, масонов, банкиров или кого там ещё в этом списке – по этой дорожке легко дойти до мракобесия.

Ну и конечно же, я убеждён, что глубокоуважаемая Э.С. Вишневская не считает, что социальные преобразования движимы психическими эпидемиями и патологическими личностями. Но эти эпидемии неразрывно вживлены в канву истории и социально-экономических условий. Игнорировать факты массовых помешательств, повышенной внушаемости, экзальтации, заразительности простых и крикливых идей в периоды социальной напряжённости и конфликтов мы не можем. Я считаю, и думаю, большинство согласится со мной, что тема психических эпидемий в отечественной истории раскрыта не вполне. Автор на убедительных примерах, с клиническим мастерством обосновывает эту мысль.



В этом году исполнилось 100 лет со дня Октябрьской то ли революции, то ли переворота, которая изменила Россию до неузнаваемости, открыла двери и красному террору и сталинизму и ГУЛАГу, но также заложила фундамент нашей космической и

ядерной программ. Не хочу спорить на тему, что такое хорошо, а что такое плохо, но личности, повернувшие историю в другое русло, представляют для психиатров и психологов особенный интерес. И прежде всего – это личность В.И. Ленина. К



сожалению, советская пропагандистская историография весьма сильно исказила его образ. Но благодаря Эмме Семёновне Вишневской и её замечательной лекции нам очень многое удастся о нем и о других революционерах узнать. Интересно было вспомнить как антитезу Ленину



врача и экономиста Богданова А.А., который основал институт переливания крови в Москве, а своей тектологией предвосхитил кибернетику Норberta Винера и общую теорию систем Берталанфи.

Нам, в нашем стабильном обществе с сильной властью и высочайшим уровнем доверия к национальному лидеру, вряд ли нужно бояться каких-то потрясений, но пусть будет нам уроком эта статья. И пусть все мы будем взвешенное в своей гражданской позиции.

**Я.В. Богданов**



## ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ПОГРАНИЧНОГО УРОВНЯ В РОССИИ В 1917-18-19 ГОДАХ. (с сокращениями)

Согласно некоторым мифам сформировались сульные картины жизни в царской России, как будто существовала полная гармония между народом «богоносцем» и правящим классом. Как будто страна развивалась, богатела и даже «кормила зерном пол-Европы». Если следовать не мифам, а исторической правде, то картина была совсем другая. Например, в самом урожайном 1913 году экспорт зерна из России составлял всего 6,3% потребления европейских стран, поэтому о «пол-Европы» не было и речи. На самом деле Россия фактически не вылезала из состояния голода то в одной, то в другой губернии. Процветала спекуляция хлебом, хищничество, взяточничество. Комиссионеры, поставляющие зерно, наживали состояния, не отходя от телефонов. На фоне нищеты одних была безумная роскошь других, оргии пресыщенных. За счёт «голодного экспорта» обогащалась прежде всего высшая знать и влиятельные крупные помещики.

Психические расстройства того времени... не были ли они социальными и психогенно вызванными?

Из дневника выдающегося учёного и мыслителя Владимира Вернадского: «Внешность была блестящей. В госсовете были люди с именами – Витте, Кони, Ковалевский, но не они задавали тон». А далее Вернадский описывает «жадную и мелкохижную толпу» сановников, у которых не было «ни блеска образования, ни идеи государственности», а все сводилось к тому, как бы выгоднее пристроить своих детей, как бы заполучить некие лишние деньги». Действительно, страшно представить, что рабочий день на предприятиях длился с 8.30 до 11.30 вечера. В то же время промышлен-

ники имели сказочные военные прибыли. Но война Антанты шла относительно успешно. К маю 2017 года ожидалось её победное завершение.

Почему же так накалялась обстановка вокруг Николая II и его министерств? С министрами не здоровались, им не подавали руку. С ними не разговаривали, находиться рядом с министрами считалось позорным и подозрительным. А это есть истерическая самовнушаемость и всеобщая внушаемость.

Кадет, депутат Государственной думы Милюков на заседании думы в апреле 2017 года делал доклад, оглашал какие-то факты, непроверенные и потом не подтверждённые. Он время от времени повторял одну и ту же фразу как бы рефреном: «Что это? Глупость или предательство?». Глупость и предательство адресовались правительству и министерствам. Закончил Милюков свой доклад под гром аплодисментов депутатов. Его вынесли на руках. Не в этом ли лёгкая, истерическая внушаемость Милюкова и депутатов, его слушателей?

Впоследствии, в эмиграции кадеты Милюков и Гучков в своих воспоминаниях высказывались в том категорическом плане, что не хотели свержения монархии, а лишь хотели её ограничения. Но нет, хотели и ещё как! Бывшие депутаты Государственной думы вскоре стали министрами Временного правительства. Они боролись за личную власть. Первым министром Временного правительства стал князь Львов – это был тульский помещик, выведенный Л.Н. Толстым в романе «Анна Каренина под именем Левина с большой симпатией». Он был «юрист по образованию и общественник по призванию». Обладал большим организаторским талан-

том, многое сделал для России во время войны 1914-1917 гг. Каковы же были его действия? Разослал указы о ликвидации постов губернаторов, вице-губернаторов, полицмейстеров. Львов вынужден был покинуть свой пост через 4 месяца. Он был подавленным и постаревшим. В дальнейшем, уже в эмиграции, он высказывал идеи виновности: «Это я виноват!». Действительно, как он мог, уже будучи зрелым человеком, ликвидировать любую власть. Это истерическое самовнушение и внушение со стороны, влияние лозунгов: «свобода», «демократия», «равенство». По описанию очевидцев в те времена он шептал: «самая бескровная, самая короткая революция». Такой у него был экстаз. Но оказалось не так!

Надо было действовать путём компромиссов, уступок, кропотливо улучшать жизнь, путём эволюции. Но люди с истерическими расстройствами на это не способны, сознание у них суживается. Долгая и кровопролитная война разрушила армию. С лета 1914 года мобилизовали 15 миллионов человек. Из них около 13 миллионов были крестьянами. Из дома солдаты получали письма, в которых жёны жаловались на дорожившую, на то, что без мужчины невозможно прокормить семью. Отрыв от семьи, от земли, от хозяйства был для крестьянина невыносимым. Солдаты оказались не готовы к новым методам ведения войны с неведомыми дотоле орудиями смерти. Сначала сотни и тысячи, а потом и сотни тысяч становились инвалидами, не потеряв ни единой капли крови. Парализованные, утратившие координацию движений, слепые, глухие, немые, страдавшие припадком, тиком и трепетом...

/// продолжение



Страх перед жизнью в траншее, перед артиллерийскими обстрелами бомбардировками с воздуха, перед танковыми атаками врага породил страстное стремление бежать из окопов. Массовое дезертирство свидетельствовало о том, что крестьянство не справляется с напряжением войны. Собственных офицеров порой ненавидели больше, чем немцев.

Но в начале революции, в феврале 2017 года в обществе преобладал восторг, улицы были полны народа, люди обнимались. Особенно много восторженных было среди гимналистов и студентов. Юный Пастернак в эти дни написал стихотворение, оно начиналось словами: «февраль, достать чернил и плакать...».

Видимо после ухода из Временного правительства князя Львова председателем Временного правительства стал Александр Фёдорович Керенский. Он был блестательный адвокат, следователь, оратор №1. В свое время выезжал расследовать обстоятельства Ленского расстрела.. Он обладал харизмой. Его речи завораживали. Как мог Александр Фёдорович объявить всеобщую амнистию, открыть тюрьмы? Были освобождены не только политические заключенные, но и уголовники. «Птенцы Керенского», как тогда говорили, стали вести себя привычным образом – грабежи, убийства. Керенского богоchorили, носили на руках солдаты. Был культ Керенского. Керенский совершил трагическую ошибку – отказался от предложения генерала Корнилова ввести войска в столицу. Его называли главнокомандующим в то время. Он всеми силами старался удерживать страну от скатывания в гражданскую войну, он был истощён физически, выглядел больным. Что делать, как бороться с революцией? Этого не знал никто. Керенскому помешало всё то же – самовнушаемость и внушаемость со стороны. Сознание человека при наличии этих симпто-

мов суживается.

Были ли расстройства личности у деятелей революций в феврале и октябре 2017 г.? Да. Начальником штаба верховного главнокомандующего был генерал Михаил Алексеев. Николай Второй прежде им восторгался, доверял ему, считал сознательным, умным и скромным человеком, отличным работником. Алексеев был талантливым человеком, но не был скромным. Ему не нравилось, что на каждый шаг нужно спрашивать у императора разрешение. В разгар войны генерал взял длительный отпуск и уехал лечиться, потом просил продлить отпуск. Император ответил, что Алексееву нужно заняться своим здоровьем и не думать о возвращении в ставку. Генерал тут же вернулся и впоследствии организовал «заговор генералов». Вместе с другими генералами он не выполнял по взаимному сговору приказы Николая Второго о наведении порядка в Петрограде. Император был потрясён поведением генералов, особенно М. Алексеева. Можно предположить у М. Алексеева эпилептоидное расстройство личности в гиперсоциабельном варианте. Такие лица скрывают моральный дефект, предают, как будто неожиданно для всех, хотя до этого, как будто были гиперсоциабельны, усердны, работящи, скромны и умны. Много было совершено злодеяний – расстрелов, бесследных казней, такого рода людьми разного ранга и социального статуса.

Что происходит с личностью человека под влиянием тяжёлых психогенезов мы рассмотрим на примере В.И. Ленина.

В.И. Ленин в юности «страдал желудком», как тогда говорили, а также головными болями, бессонницей, колебаниями настроения. Он рос здоровым, правда перенес брюшной тиф и малярию в лёгкой форме и без осложнений. Каждое лето он отдыхал в деревне и ничем не

был перегружен. В ссылку он ехал уже больным человеком. Обратился к властям изменить ему место ссылки с Туруханского края на Красноярскую губернию в Минусинский край, где был благодатный климат. В ссылке находились те, кто вели за него хозяйство, но у него оставались слабость и раздражительность до ярости. В письмах к матери Ленин всё время писал о своих «потрёпанных нервах». От нервных вспышек стала выступать сыпь по телу.

В эмиграции, так же как и в Шушенском, уходили в горы всей семьёй, дышали свежим горным воздухом. Неделями и месяцами жили на природе. Исходили из того, что революции не дождаться. Жили спокойно и комфортно. Ленин и Крупская занимались литературным трудом. Тем не менее как менялось у Ленина настроение! То веселый, смеющийся до слёз, то мрачный, сдержаный, строгий, властный, легко впадающий в гнев и ярость. «Безделие и безлюдство для меня лучше всего» - так писал он родным в Россию.

Каким же он вернулся в Россию в апреле 1917 г? Один из встречавших его на вокзале вспоминал: когда я увидел Ленина у меня невольно пронеслось: «как он постарел!» Он был с печатью явной усталости. Как и бывает при психосоматических заболеваниях, возникают они после психогенезов. А потом происходит патологическое развитие личности. У Ленина прогрессировала педантическая аккуратность, свойственная эпилептоидной личности.

Он, к примеру, никогда не опаздывал к обеду и ужину – это были священные для него часы. Но главное – у него была категоричность, безапелляционность, моральный дефект. Иногда он распускал себя в спорах с более слабыми оппонентами, унижал их, переходил наличные оскорблений. В спорах же с Богдановым А.А. он яростно возражал, переходил в



драку, настоял, чтобы Богданова вывели из состава ЦК, а затем и вовсе исключили из партии. Богданов же провозгласил отказ от насилия в революционной борьбе. Труды А.А. Богданова по экономике и медицине были так интересны, что предвосхитили многое в научных достижениях. Богданов А.А. дважды был в ссылках, воевал на фронте. В 20-е годы заведовал кафедрой экономики в Московском университете, а потом вернулся к своей второй профессии – медицине и основал институт переливания крови в Москве. Скончался от неудачного опыта на себе по переливанию крови. В стычках с Богдановым проявлялась склонность Ленина к низким эмоциям, к моральному дефекту. Это уже был тиран-эпилептоид.

Ленин вернулся из эмиграции в апреле 1917 года, на Финляндском вокзале в Петербурге был выстроен почётный караул, играли три оркестра. Движущийся луч прожектора освещал многотысячную толпу встречающих. Пели интернационал. После выступления Ленина многие плакали. Вскоре стало понятно, что Ленин – народный вождь. Были взрыв любви и восторга к Ленину. Заводы рабочим, земля крестьянам, мир без промедления – эти лозунги были нереалистичны. Невозможно было немедленно сделать ни одно, ни другое, ни третье. Ответственные политики понимали, что для этого требуется время – многомесячный и даже многолетний труд. Но у многих сознание суживалось под влиянием мощного внушения.

А.Ф. Керенский сменил с марта по ноябрь 1917 несколько министерских портфелей – он был и министром юстиции, министром армии и флота, верховным главнокомандующим и, наконец, председателем Временного правительства. В июне 1917 года перед наступлением на фронте Керенский выступал перед солдатами, а те плакали, пели революционные песни, обещали

воевать, он наступление сорвалось, солдаты побежали от немцев целыми частями и подразделениями. Ленин, используя напряжённость момента, предпринял попытку захвата власти в июле 1917 года. Временное правительство в ответ предприняло репрессивные действия в отношении большевиков, привлекло к суду лидеров большевиков, опубликовало в газетах материалы следствия по их делу, ввело на фронтах смертную казнь.

Не будь Ленин эпилептоидом, он бы постарался объединить вокруг себя все демократические партии, помог бы Керенскому, благодаря ходатайству отца которого Ленин получил в гимназии золотую медаль и от которого он получил прекрасную характеристику (отец Керенского был директором гимназии в то время, когда там учился Владимир Ульянов). Но эпилептоидов, таких как Ленин, не бывает высших чувств, например благодарности за сделанное добро, или преклонения перед трудом и талантом другого человека. В результате моральная недостаточность Ленина мы получили гражданскую войну и Брест-Литовский мир.

После захвата власти в октябре 1917 года моральная недостаточность эпилептоида Ленина стала явной. Для эпилептоидной личности характерны низкие эмоции, например зависть, ненависть к тем, кто выше – к интеллигенции, к духовенству. Характерна также склонность клеветать, извращать факты, садизм.

Как бы мы не назвали события 1917 года – коллективное ли безумие, массовое ли, главное в них – внушение со стороны лиц типа Ленина, Павла Дыбенко, Нестора Махно и многих других лиц с моральным дефектом, ненавистью и отвращением к труду и добру. Эти люди склонны к красивым жестам и драматическим фразам. Это истеро-эпилептоиды. Почему общество оказалось внушаемым

настолько? Из-за астенизации и запугивания.

Каковы должны быть меры помощи? Разъединение заболевших коллективным безумием. Например запасные пехотные полки должны были быть выведены из столицы. Матросы, бездельничавшие на кораблях, должны были быть отправлены пехотинцами на фронт. И конечно, нельзя было встречать эмигранта Ленина с почестями на вокзале.

Зато, что разрушительный джинн революции был выпущен на свободу, ответственны не только большевики, но и российская элита, которая чуть ли не в едином порыве призывала: «пусть сильнее грянет буря». Сегодня нет смысла искать правых и виноватых. В революции, как и в гражданской войне у каждого своя правда и своя вина. Мы несём ответственность за то, что из всех возможных исторических вариантов нередко выбираем самый трагический путь.

Из всех медицинских наук психиатрия остаётся самой социально продвинутой, а социальная психиатрия, изучающая распространённость психических расстройств в социуме – самостоятельный и важный раздел общей психиатрии. Социальная психиатрия имеет надёжные инструменты для профилактики, диагностики и лечения социальных психических расстройств.

**заслуженный работник здравоохранения, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры психиатрии Кемеровского государственного медицинского университета  
Э.С. Вишневская**



## НАШИ ЮБИЛЯРЫ

## Эмма Семеновна Вишневская

Эмма Семеновна родилась 30 ноября 1932 года в г. Новосибирске. Окончила среднюю школу в 1950 году в г. Колпашево Томской области. В 1950 году поступила в Томский государственный медицинский институт и в 1956 году окончила его с отличием. Была распределена врачом в Якутскую АССР, где короткое время работала терапевтом, затем перешла на работу в Республиканскую психиатрическую больницу врачом-ординатором.

В 1956 году Эмма Семеновна вышла замуж за профессора Анатолия Алексеевича Корнилова с которым и связала свою судьбу.

В 1959 году Э.С.Вишневская поступила в Москве сначала в ординатуру, а после и в клиническую аспирантуру, которую окончила защитой кандидатской диссертации под руководством профессора Василия Михайловича Банщикова. Замечательно то, что Эмма Семеновна и Анатолий Алексеевич в один день, 18/3 - 1963 года, на одном ученом совете защищали свои кандидатские диссертации.

С апреля 1963 года Эмма Семеновна работает в нашей больнице. Она очень продуктивный научный работник, опубликовала в научной печати свыше 80 статей по различным вопросам психиатрии.

**Дорогая Эмма Семеновна, примите от нас искреннюю благодарность и признательность за Ваш самоотверженный и творческий труд!**

Мы проработали с Вами в нашей больнице много лет, многие из нас учились у Вас в интернатуре и ординатуре и, хотя мы сейчас прочно стоим на ногах, мы по-прежнему остаемся Ваши учениками, слушая Ваши выступления, сообщения, доклады, общаясь с Вами, мы постоянно познаем для себя что-то новое, восхищаемся и ценим Вас и, как говорится в стихах, хотим сказать Вам: «Вы много сделали такого, чтобы на земле оставить след».

Пусть каждое мгновение Вашей жизни будет наполнено теплотой, вниманием и заботой любящих и безмерно уважающих Вас людей!

Пусть много лет еще пройдет ярких, творческих и счастливых!

Друзей Вам добрых и душой красивых!

Желаем вам крепкого здоровья, вдохновения и продуктивного долголетия.

**Уруй-Айхал Вам, дорогая Эмма Семеновна!**



## ДЕНЬ СПЕЦИАЛИСТА

В актовом зале больницы прошел день специалиста - психиатра. В программе мероприятия вопросы качества и безопасности оказания специализированной психиатрической помощи в Кемеровской области. На день специалиста были приглашены врачи-психиатры области и их руководители, представитель НГМУ (Новосибирска) Простяков А.И. - к.м.н. доцент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии, а также по инициативе главного врача - профессор Шмилович А.А., профессор, заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии РНИМУ им. Пирогова (Москва) провел видеоконференцию "Преемственность депрессивного больного". С интересными докладами выступили Максименко А.В. – заместитель главного врача, Завьялова Н.Е – главный врач Новокузнецкой ПБ, Гусев С.И д.м.н., Гордеев В.А. заместитель главного врача, Баранов И.В. – главный врач Юргинского ПНД. В конце мероприятия общество психиатров провело отчет о проделанной работе.

**А.В. Бжитских**





## ПОЗДРАВЛЕНИЯ С НОВЫМ 2018 ГОДОМ

### С новым 2018 годом!

Мягко, нежно, безо всяких,  
Вслед за красным петухом,  
Новый год, Жёлтой Собаки,  
Постучится в каждый дом!

Гороскопы очень хвалят,  
Год, который к нам идёт,  
Он всех подарками завалит  
И Удачу принесёт!

Славный Пёс надёжный в службе,  
Может вас без слов понять.  
Очень предан, в личной дружбе,  
Вас будет зорко охранять!

Будет год Любвеобилен,  
Полон разных добрых встреч,  
Он на прирост семей всесилен,  
И от бед будет беречь!

Жёлтый цвет он ведь от Солнца!  
Полон радостных лучей,  
Счастьем осветит оконца,  
И сердца многих людей!

Так, подними нам настроенье,  
Чтоб улыбнулись все вокруг,  
Мы рады встрече! Мы в волненье!  
Дай же «лапку», милый Друг!

С.В.21.11.2017



### ОТ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ



В преддверии Нового Года, от лица всех медицинских психологов нашего учреждения хочется обратиться ко всем с пожеланиями: Всегда иметь опору внутри себя и неисчерпаемые внутренние ресурсы для раскрытия и реализации своего творческого потенциала. Приобретать новый опыт для самопознания, быть активным участником своей жизни и получать позитивные изменения. Получать обратную связь и отклик от близких и дорогих нам людей и окружающего мира в целом, обрести внутреннюю и внешнюю гармонию. Исполнения всех желаний, чего бы мы все не пожелали!

заведующая психологической лабораторией  
Е. В. Ядыкина

### РЯБИНА

С рябины листья облетели,  
Лишь гроздья ягодой краснеют,  
И скоро зимние метели  
Укрыть снегами их сумеют.

Морозным днём голодных птах  
Рябина ягодой накормит,  
В Творцом задуманных делаах  
Она же роль свою исполнит!

Так мир построен из чудес,  
У каждого своё призвание,  
И удивителен процесс  
Живой природы созидание.

Всё в природе гармонично,  
Необходимо осознание,  
Любовь, конечно же - первична,  
И Добро в основе мироздания!

С.В.14.10.2017г.



## ОБЗОР ТАЗЕТ ПСИХИАТРОВ

В общем-то, странно, что я раньше об этом не написал. В далёком 2010 году мы с Владимиром Алексеевичем Гордеевым проходили в Москве, в центре Сербского первичную переподготовку по судебной психиатрии.



Именно тогда я впервые, в библиотеке ГНЦ ССП, увидел психиатрическую газету – «Нить Ариадны». Она тогда показалась мне дивом дивным. Я тогда все её номера, бывшие в библиотеке, перечитал, а потом ещё попросил у библиотекарши несколько штук для образца и привёз в Кемерово. Появилось у меня именно тогда горячее желание сделать газету у нас в больнице, а Владимир Алексеевич меня только поддержал в этом желании и дал весьма ценные советы по этому поводу, которые не позабыты и по сей день, правда не все ещё нашли своё воплощение. А потом было возвращение домой, будни, работа на Н-ставки, приятности, неприятности, недруги, друзья, трудности и прочая толкотня. Но я не забыл о своём желании, потому что оно было настоящим, не навязанным и на эмоциональном подъёме решил пойти с этой идеей к главному врачу и оказалось, что Вероника Альбертовна ровно того же хотела уже не один год – нашей собственной психиатрической газеты. Только руки не доходили, и не было исполнителей, которые взялись бы за это дело. В общем Вероника Альбертовна, оказала всё возможное содействие и оказывает по сей день. Это я к тому, что не нужно стесняться заходить к руководителю с выверенными мыслями, инициатива не всегда наказуема, начальство не кусается и дистанция между вами может оказаться меньше, чем вы думаете. Ну да ладно...

Расскажу теперь немного о психиатрических газетах, обитающих в нашей части белого света – то есть в России. Начну с «Нити Ариадны» – это, возможно, самая старая, самая тиражная, стабильная психиатрическая газета в России. Она ежемесячная, издаёт её Московский клуб психиатров, делают профессиональные журналисты. В ней очень солидный раздел в каждом номере отводится жизни пациентов в самых разных проявлениях: творчеству, работе, реабилитации, отдыху, увлечениям. Есть раздел, посвящённый профессиональной психиатрии. Также много стихов, фотографий, репродукций картин, коллажей. В газете

пишут про эзотерику, религию, можно встретить даже рецепты различных блюд. В общем – всего понемногу, но читать интересно.

**Вот их адрес в интернете:**

<http://www.klubpsihiatrov.ru/ru/newspaper> – «Дневник психиатра»

<http://con-med.ru/magazines/>

[dnevnik\\_psikiatra\\_psikiatricheskaya\\_gazeta](http://dnevnik_psikiatra_psikiatricheskaya_gazeta) – газета основана в 2012 году П.В. Морозовым, зарегистрирована как печатное издание, тираж 15000 экземпляров.



Профессионально о психиатрии и не только, для психиатров и только. Выходит не слишком часто, но материалы любопытные есть – в последнем номере, например, про любовную аддикцию и расстройства аутистического спектра.

Была ещё газета «Новая психиатрия», которую курировала клиника «Феникс» в г. Ростов-на-Дону. Но последний выпущенный номер датируется 2012 годом. Такая же примерно судьба у Московской областной психиатрической газеты – 2012 год стал рубежом, через который она не перешагнула.

Вот так – раз два и обчёлся. Газета – непопулярный формат в психиатрическом сообществе. Её жизнь сильно зависит от энтузиазма отдельных личностей, психиатры больше привыкли к профессиональным журналам и бюллетеням. Но в них мало отражена жизнь психиатрического сообщества в будничных проявлениях, а если и находит отражение, то формальное. Тем примечательнее наш опыт, мы хоть и не первопроходцы, но в числе совсем немногих, кто идёт этим путём.





## ЧИТАЕМ ВМЕСТЕ

На этот раз хочу уделить внимание не отдельным книгам, а целым интернет-ресурсам. А именно двум, которые, наверняка, многим, но думаю не всем ещё, хорошо знакомы.

На первое место охотно поставлю сайт «Врачи.РФ» - <https://vrachirf.ru>

Самый «живой» ресурс для профессионалов. Он предполагает регистрацию для возможности участия и просмотра материалов. Спектр материалов самый широкий – от социальной сферы, зарплат, законов, слухов, предложений до замечательных лекций, дайджестов публикаций, клинических разборов и далеко не только по психиатрии. Вы можете найти коллег и установить с ними связь. Можете читать статьи, а можете и написать что-нибудь сами.

### Из последних публикаций:

«Результаты исследования зарплаты врачей государственных медучреждений России», «Счетная палата констатировала развал медицины в России», «Бюджетникам могут запретить внутреннее совместительство», «Доклад Всемирного антидопингового агентства о применении российскими спортсменами запрещенных препаратов и роли в этом государственных структур».

### По нашей специальности:

«Учёные разработали терапию аватаром для страдающих от слуховых галлюцинаций», «Права пациентов», «Доктор, я — цифро-сексуал», «Мозг лидеров и мозг подчиненных», «Лечение депрессии виртуальной реальностью» и многое, многое другое.

**Рекомендую всячески,  
регистрируйтесь  
и получайте удовольствие.**

Второй ресурс, который очень нравится в последнее время – «Российское общество психиатров». - <http://psychiatr.ru>

Там есть почти всё, что нужно специалисту: ссылки на все психиатрические периодические издания, календарь событий, есть электронные учебные модули, полнотекстовые монографии, статистические данные и многое другое.

**Для использования  
всех возможностей сайта,  
необходима регистрация.**

Я.В. Богданов

**А.Б. Шмуклер. Внебольничная психиатрическая помощь в психоневрологическом диспансере.  
Практическое руководство.**

В июне 2017 года в Москве состоялась научно-практическая конференция посвященная региональному опыту модернизации психиатрических служб. На этой конференции нами был

представлен доклад о системе оказания специализированной психиатрической помощи населению Кемеровской области. Красной нитью по всему докладу проходила мысль о лидирующей роли амбулаторных врачей-психиатров при оказании психиатрической помощи. По окончании конференции Александр Борисович подарил мне новое практическое руководство, посвященное системе оказания психиатрической помощи в психоневрологическом диспандере, рассматриваемом как ключевое звено службы охраны психического здоровья.

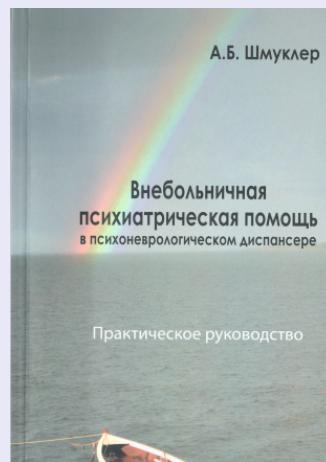
В течение последних лет это одна из немногих монографий подробно и доступно раскрывающая цели, задачи и основные принципы работы диспансеров, диспансерного наблюдения, амбулаторного принудительного наблюдения и лечения, недобровольного освидетельствования. Подробно описана полустанционарная помощь, в том числе и в новых подразделениях. Ранее об этом подробно никто не писал. Мы всегда задаемся вопросом, как оценить качество и эффективность работы врача или подразделения? Приложения к руководству содержат уже готовые карты-опросники, позволяющие более полно и квалифицированно собрать анамнез у психически больного, оценить проблемы социального функционирования, динамику состояния в процессе лечебно-реабилитационных мероприятий, оценить тяжесть психических расстройств и качество оказания психиатрической помощи.

Автор монографии ссылается на действующие нормативные акты, законы, приказы, которые определяют законность оказания психиатрической помощи в амбулаторных условиях.

Руководство написано простым, понятным языком, легко читается, будет полезно не только врачам-психиатрам, но и специалистам, участвующим в оказании психиатрической помощи: психологам, юристам, социальным работникам, медицинским сестрам, организаторам здравоохранения.

Я думаю, что данное руководство должно стать настольной книгой для практикующих врачей-психиатров амбулаторного звена. Давно мы не видели и использовали в своей работе столь приближенной к практической работе психиатрической литературы.

В.А. Сорокина

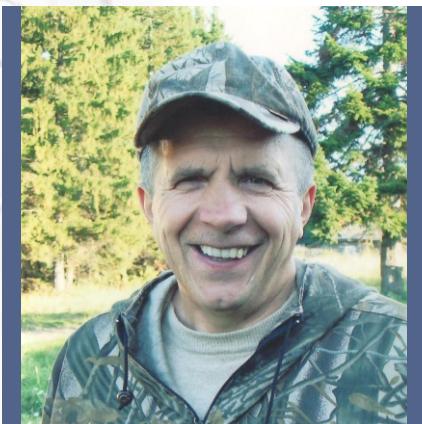




## НАШИ УВЛЕЧЕНИЯ

Это новая рубрика, материалы в которой будут появляться если и не постоянно, то, во всяком случае, нередко. Я недолго думал, про кого напишу в первую очередь. Критерием отбора стала устойчивость увлечения, его формирующее влияние на стиль жизни и кредо, спаянность с личностью, высокая значимость для человека, длительность существования. Такого рода пристрастия становятся второй профессией и говорят о человеке куда больше, чем его текущая работа. Ну и «первенец» рубрики должен быть человеком с историей, его должны знать и коллеги и пациенты. Я подумал и решил, что этим человеком станет Анатолий Константинович Деринг, врач психодиспансера для взрослых, эпилептолог.

Любовь к природе у него в крови. Будучи школьником, Анатолий Константинович посещал кружок



юных натуралистов, ухаживал за животными в живом уголке, очень любил туристические походы. Потом была служба в армии, учёба в медицинском институте и уже в те годы он стал работать в Кемеровской психиатрической больнице сначала санитаром, а потом и медицинским братом, а после пришёл в нашу больницу врачом, работал несколько лет по рекомендации А.Д. Костыка в судебно-психиатрическом отделении для

лиц, находящихся под стражей. Потом необходимо было организовать эпилептологическую службу в Кемеровской области и наша больница стала первопроходцем в этой сфере. С 1988 года Анатолий Константинович – врач-психиатр эпилептологического кабинета нашей больницы. Зарекомендовал себя за эти годы как человек пунктуальный, педантичный, добросовестный.

Доктор, если кто считает, и не блестательный, то уж точно хороший. Ну и, как известно, – не всё то золото, что блестит. Многие знают Анатолия Константиновича как удачливого и опытного охотника,



способного дать фору и промысловикам. Вот где его золотник зарыт! Только охотником он стал не сразу. А сначала было увлечение туризмом: сплавы на байдарках, лыжные походы к Поднебесным Зубьям, ночёвки в зимнем лесу. Потом потихоньку в охоту втянулся и понял, что на охоте без собаки нельзя никак. Настолько увлёкся кинологией, что стал председателем общества охотничьего собаководства, заводчиком западно-сибирских лаек. Он признанный эксперт по испытаниям лаек класса «элита».



Каждый год эти испытания он проводит на Семинском перевале возле посёлка Онгудай на Горном Алтае.

Раньше мы с ним нередко дежурили и он немало рассказал мне историй про охоту.

Один раз чуть не замерзли в тайге в сильный мороз во время непредвиденной ночёвки – спасла цепная пила; были опасные ситуации при



охоте на медведя. В избушке у Анатолия Константиновича не курят. Он обычно спрашивает незнакомцев: «Ну, кто умеет готовить?» и если слышит: «Я – нет», то отвечает: «Ну, тогда посуду мыть будешь!». Через пару дней у большинства просыпаются кулинарные таланты. В тесном общении людей особо никто не испытывает – они сами раскрываются: кто много говорит и много пьёт надолго в компании Анатолия Константиновича не задерживается. Деринг в связи с этим вспоминает афоризм А.А. Корнилова: «Отношения должны быть такие, как будто мы в бане – голые». Профессор нередко захаживал в кабинет к А.К. Дерингу – любил поспрашивать про охоту, сам рассказывал о жизни в Якутии, делился секретами приготовления национальных блюд. В архиве А.К. Деринга много прекрасных фотографий, некоторые из них мы здесь публикуем.

Я.В. Богданов





## КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

В тот год зима выдалась снежной и морозной. Бригада лесорубов к Новому году старалась перевыполнить задание и заготовить больше леса. Все надеялись на премиальные. А, что, неделями пропадаешь в тайге, без домашнего уюта, без любимых жён и детей, хочется новогодние праздники отметить в кругу семьи, порадовать подарками. Вот все и старались.

Бригадир Фёдор Иванович посмотрел на изрядное количество кругляка на поляне и порадовался, что успели с утра выполнить такой объём работы, значит можно часика в три отпускать ребят домой. До села 30 с лишним километров по тайге, пока доберётся «вахтовка» до места. Главное успеть бы к Новому году за праздничный стол. Только тракторист Николай по прозвищу «везунчик», должен был на своём тракторе до дома добраться сам. Почему «везунчик», да потому, что на вопрос: «Как дела?», кричал, указывая на лесины за трактором: «Да вот, везу!».



Рабочие, весело переговариваясь, курили у вагончика бригадира, ожидая дежурную «вахтовку» и прикидывали, какую премию получат. Настроение у всех было праздничное. С шутками и смехом расселись по сиденьям машины, помахали трактористу и двинулись в сторону дома.

Николай любил свой старенький

## ТАЁЖНОЕ НАКАЗАНИЕ

трактор, своими руками собранный, подготовленный к тяжёлой работе и верил в него, как в себя, этот не подведёт. Помахав рукой отъезжающим на дежурке мужикам и оглядев рабочую площадку, выехал на дорогу и прибавил скорость. Вдоль дороги, пробитой через тайгу, во всей красе стояли ели под грузом снега. От рокота трактора и шума гусениц дорога выбирала, заставляя осыпаться изморозь с придорожных кустов. В кабине было тепло. Николай поглядывал на часы. Прикидывал: «И, во сколько же я доберусь до гаража, и успею ли засветло в сельский магазин за покупками?». До села оставалось километров 5-7. Выехав из-за поворота, Николай удивленно уставился на дорогу. Прямо поперёк дороги, чуть повернув рогатую голову в сторону грохочущего трактора, стоял лось. О внешнем виде этого животного надо сказать особо. Прежде всего, о размерах. Вес лоси превышает 500-600 кг, при этом самцы немного крупнее самок. Рост лоси в холке – около 2-х метров и выше, а длина тела приближается к 3-м метрам. В сравнении с очень длинными ногами, тело лоси не кажется таким уж большим, но это оптический обман – животное поистине огромное. Главным отличием самцов от самок является даже не размер, а то, что они носят рога. Форма лосиных рогов ни у кого больше из животных не повторяется: основание короткое и толстое, от него во все четыре стороны расходятся ответвления, на которых, в свою очередь, также имеются отростки. Именно из-за формы рогов, напоминающей лопату, лосей прозвали «сохатыми». Тот, что стоял на дороге, был как раз таким.

У Николая тут же закружилась мысль охотника и добытчика, вот бы к Новогоднему столу, да свежей лосиины. А вокруг-то ни души, мороз тайга, как говорится медведь хозяин. А чем его взять? Ни ружья, ничего.

Подъехав поближе, остановил трактор. Лось даже не шелохнулся. Вытирая о штаны вспотевшие руки, Николай лихорадочно прикидывал, а, что если лося трактором придавить к дереву, и всё. Привяжу тушу к трактору и волоком до села, а там разберёмся со свежениной. Эх, да к столу свежак! Да под стопарик! От волнения засосало под ложечкой. Медленно двинулся на рогатого. Лось удивлённо отступил к краю дороги, но не ушёл с неё, ведь у лосей острое обоняние, отличный слух, но очень слабое зрение. Прибавив обороты, Николай направил трактор прямо на животное, а в голове пронеслось, неужели я и впрямь «везунчик»?

Отступив в сторону от мчащегося трактора, лось наклонил голову и чиркнул рогами по кабине. «Ну и ну, первый раз вижу такое», удивился тракторист, «ничего не боится сохатый». Он развернул технику и повторил попытку прижать лося к ели. И вновь неудача. Было непонятно: животное пугливое к резким звукам воспринимало гоняющийся за ним трактор как что-то живое и настырное. Казалось, лось играет в игру «а ну-ка догони». «Охота» продолжалась долго. Перепахав сугробы у дороги, и ничего не добившись, он выгнал трактором сохатого на дорогу и остановился. Лось, видно, понял, что пора заканчивать «игры» в догонялки и, развернувшись, встал метрах в десяти и наклонил рога навстречу. «Ну, держись рогатый», - прошеп-



тал Николай и, дав полный газ, бросил машину вперёд. Раздался скрежет, облицовка двигателя, утепление мотора почему-то сорвались со своих мест и поднялись на уровень кабины. Из радиатора стали вырываться струи пара, и стало понятно, что радиатор пробит. Трактор остановился. Лось с бешеным темпераментом, стал бодать рогами кабину, пытаясь достать хозяина железного соперника. Досталось и двигателю. Особенno впечатлил выпад передними ногами по гремящей облицовке и бедному радиатору, после удара копытами он стал похож на отбивную котлету. Николай схватил разводной ключ и, взобравшись на сидение, приготовился к личной встрече с животным, правда, не понимая, какой от этого ключа толк, если не выдержит кабина. Покружив некоторое время вокруг замершего и заглохшего трактора, лось уставился своими большими, наполненными чувством превосходства глазами, на врага, победно и презрительно фыркнул, и с достоинством медленно ушёл в тайгу.



После сражения над дорогой и местом схватки повисла гнетущая тишина. Только сейчас «везунчик» понял, что случилось, и что будет дальше. В тайге смеркалось. До села пешком час пути. Из одежды фуфачка, на ногах кирзачи, на улице под тридцать. Кое-как открыв погнутую дверку изуродованной кабины, Николай второпях набросил на себя утепление от двигателя, натянул ушанку, сунул руки в промасленные рукавицы, скользя сапогами по снегу, оглядываясь по сторонам на случай преследования неудавшейся добычей, что есть мочи, припустил домой. На осиротевший, разбитый родной трактор, стоящий посреди тайги, он даже не посмотрел. Было не до него.

Новый год Николай встречал лёжа в постели с распухшими, обмороженными ногами и руками. Но живой. А ведь могло быть и по-другому. Серьёзный попался «соперник», не захотел стать добычей. Да и наказал за плохое поведение, как сказала любимая дочь тракториста, услышав эту историю.

В тайге добро вернётся добром, а зло, как правило, наказуемо. Это тайга. Свои, суровые законы жизни.

С.В. 2017г

## Зима

С пушистым снегом и морозцем небольшим,  
Появилась в нашем в городе Зима!  
На дорогах слышен шум от зимних шин,  
За безопасность спросит строго и, Сама!

Навела она порядок на Земле,  
Всё вокруг одела в белое и чистое,  
Жить народу стало явно веселей,  
Даже солнце стало ярче и лучистее!

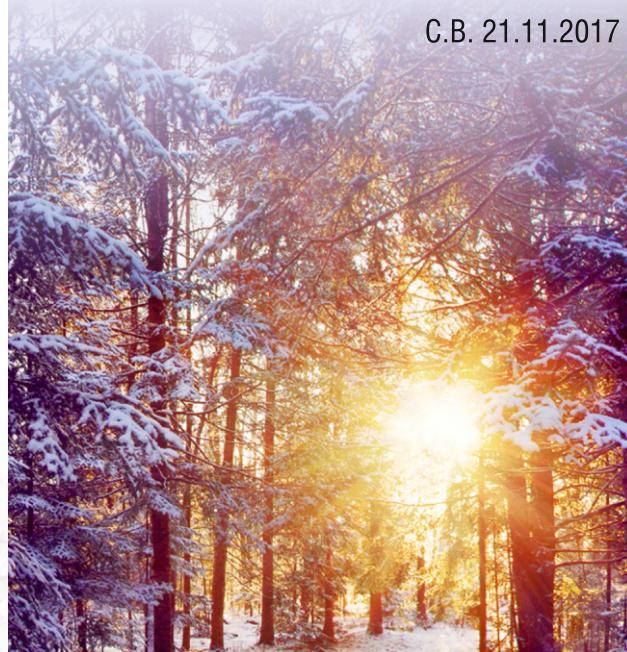
Рада снегу непоседа детвора,  
Свежий воздух и морозец так бодрит,  
Санки, лыжи доставать пришла пора,  
Дух сибирский пусть в ребятах говорит!

До чего же повезло Сибирякам,  
И тепло у нас бывает и мороз!  
Пусть люди приезжают в гости к нам,  
Узнать про снег, про жаркий веник из берёз!

А мы так рады, что Он скоро, Новый Год!  
Что опять устроим праздник для детей,  
Даже взрослый в Новый Год подарок ждёт,  
Ведь с подарком жить понятно, веселей!

Пусть останется в прошедшем негатив,  
Пусть вселяется надежда на успех,  
Пусть Жёлтый Пёсик принесёт нам позитив,  
И Любви раздаст побольше и на всех!

С.В. 21.11.2017





В канун Нового Года у нас в больнице традиционно прошли новогодние конкурсы, «ёлки» для маленьких пациентов детского отделения, для детей сотрудников. В оформлении двориков изобретательны были многие, но особенно понравились снежные скульптуры 14-16 отделения, МРО, 11-12 и 1-3 отделений. Некоторые подразделения на презентации своих «творений» устроили целые театрализованные представления. Мы не устаем удивляться изобретательности и талантам наших сотрудников. А как здорово многие оформили

## ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКУ.

отделения! Чем создали прекрасное настроение не только себе, но и пациентам. И вовлекли их в творческую деятельность, что, вне всякого сомнения, способствует реабилитации. Итоги конкурсов подведены, призы получены, но самый главный итог этих состязаний – неизбывный энтузиазм и находчивость наших людей, которые не иссякают несмотря на все трудности.





## Дорогие читатели, коллеги!

**Я от всей души поздравляю вас с наступающим  
Новым 2018 годом  
и Рождеством Христовым!**



Минувший год – это часть нашей прожитой жизни, и как сама жизнь он был совсем неоднозначным, наполненным радостью, счастьем, любовью, победами и поражениями, приобретениями и утратами, достижениями и сомнениями, весельем и печалями. Как говорила Т.Б. Дмитриева «миру еще долго суждено оставаться крайне несовершенным и очень противоречивым. Поэтому долг каждого из нас в меру своих скромных и неизбежно ограниченных сил – делать свое дело, не изменяя своему призванию».

В этом году ушел из жизни великий русский поэт Евгений Евтушенко. Его известное стихотворение-молитва «Дай бог!» это пожелание всем людям простых человеческих радостей, потребностей, всего того, что необходимо им для нормальной, обеспеченной, счастливой и спокойной жизни.

**Здоровья, счастья, успехов и достатка в Новом году!**

главный врач  
В.А. Сорокина



## «Дай бог!»

Дай бог слепцам глаза вернуть  
И спины выпрямить горбатым.  
Дай бог быть богом хоть чуть-чуть,  
Но быть нельзя чуть-чуть распятым.

Дай бог не вляпаться во власть  
И не геройствовать подлоно,  
И быть богатым — но не красть,  
Конечно, если так возможно.

Дай бог быть тертым калачом,  
Не сожранным ничьею шайкой,  
Ни жертвой быть, ни палачом,  
Ни барином, ни попрошайкой.

Дай бог поменьше рваных ран,  
Когда идет большая драка.  
Дай бог побольше разных стран,  
Не потеряв своей, однако.

Дай бог, чтобы твоя страна  
Тебя не пнула сапожищем.  
Дай бог, чтобы твоя жена  
Тебя любила даже нищим.

Дай бог лжецам замкнуть уста,  
Глас божий слыша в детском крике.  
Дай бог живым узреть Христа,  
Пусть не в мужском, так в женском лице.

Не крест — бескрестье мы несем,  
А как сгибаемся убого.  
Чтоб не извергаться во всем,  
Дай бог ну хоть немного Бога!

Дай бог всего, всего, всего  
И сразу всем — чтоб не обидно...  
Дай бог всего, но лишь того,  
За что потом не станет стыдно.

**Евгений Евтушенко**

## Контактная информация: Адрес редакции:

Волгоградская ул., д..41, Кемерово, 650036 телефон (384-2) 54-24-98 (384-2) 54-24-98, факс 54-24-98,  
e-mail: kokpb@kokpb.org 05-guz-kokpb@kuzdrav.ru [www.kokpb.org](http://www.kokpb.org)

Главный редактор Богданов Я.В., редакторы: Бжитских А.В., Корректура Изотова Е.С.  
Отпечатано: типография ООО «Лазурь-К», г. Кемерово, пр-т Октябрьский 28, офис 207,  
тел./факс (384-2) 657-627, 657-987, e-mail: lasur@mail.ru Тираж: 100 экз.