

# Душа



№6  
Сентябрь,  
2017г.

“Друзья мои, прекрасен наш союз! Он, как ДУША, неразделим и вечен...” А.С. Пушкин



Доклад  
главного  
врача

стр. 2



Все флаги  
в гости  
будут к нам..

стр. 4



Юбиляры

стр. 5



День  
медицин-  
ского  
работника

стр. 8



Читаем  
вместе

стр. 8



Культурная  
жизнь

стр. 9

## КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Здравствуйте дорогие друзья и  
коллеги!

Этот год, уже переваливший за половину, получается неоднозначным. Будни идут своим чередом, как и прежде отмечаем мы праздники. Хватает места для радостей и для огорчений. Вновь остро встал кадровый вопрос, не хватает врачей. Кто-то просто уезжает, а кто-то, что прискорбно, уходит в мир иной и далеко не всякого можно заменить. Мы все сожалеем о безвременно умершем А.К. Косяке, о докторе Виблом С.В., о нашей коллеге Калиной В.А., многие годы отработавшей в КОКПБ и в медико-социальной экспертизе. Вместе с тем отрадно, что такие знаменитые в наших кругах люди как Г.Л. Устьянцев и М.В. Торгунакова отметили в этом году весьма почтенные юбилеи и «пороху» у них ещё хватает. Жизнь не стоит на месте. Вот и наша газета созрела к выпуску. Первому в этом году, зато в новом формате. Думаем, какое количество номеров будет оптимальным. У нас появились новые корреспонденты и авторы, это, конечно же, радует. Постепенно, от номера к номеру прорабатываем концепцию газеты. Ведь только кажется, что в газете пиши о том что произошло, добавь пару фотографий и всё будет нормально. Для болванки может и нормально, а вот чтобы лицо было у нашей Души, личность, нужно

наполнить её личностными смыслами, сделать авторской. Желательно, чтобы сложился авторский коллектив.

А это конечно не сразу получится. Хочу сказать спасибо всем, кто приносит свои материалы в газету, кто даёт советы, кто просто помогает в добрых начинаниях.



Вот, например, к спартакиаде у нас в больнице мы сделали турник. Ничего особенного вроде бы, турник как турник, но появилась ещё одна соревновательная дисциплина, стало

ещё интереснее. Без Сергея Высоцкого, Саши Яковлева, Виталия Черепова, ребят из АХЧ этого бы не получилось. Ещё музей. Взялись мы за него. Ни шатко, ни валко пока, что греха таить. Но пара стеллажей собственноручно собранных уже есть, альбомы отделенческие с фотографиями, сборники и монографии, изданные с участием наших сотрудников, просто какие-то исторические фотографии у нас уже есть Спасибо всем, кто откликнулся.

Чисто технические вопросы ещё нужно довести до ума – и здесь без АХЧ нам никак не обойтись, особенно без двух добрых молодцев – А. Яковлева и В. Черепова.

Приятно, что есть немало людей, с кем складывается взаимопонимание и сотрудничество. Давайте и впредь будем так!

Богданов Я.В.



## КОНФЕРЕНЦИЯ «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОПЫТ МОДЕРНИЗАЦИИ ПСИХИАТРИЧЕСКИХ СЛУЖБ»

Все мы слышали, что в Москве закрыли существенную часть психиатрических больниц, сотни медработников оказались временно без работы, а тысячи психически больных, хочется думать, что тоже временно, будут представлены сами себе, по крайней мере до тех пор, как будут вновь организованы психодиспансеры и психиатрическая помощь, хочется думать, что именно таков был замысел организаторов, станет ещё ближе к населению. Нас эти известия тревожат, потому что не ровён час каток деинституализации (это слово лучше запретить к произношению) покатится и по нам. Возможно это только вопрос времени. Для того, чтобы это обсудить, поделиться опытом организации психиатрической службы в условиях очень скучного финансирования, что, надеюсь ни для кого не секрет и вещи своими именами нужно называть, собрались психиатры и наркологи со всех уголков страны, всего более 300 делегатов. Конечно, такой форум мы не могли пропустить и Вероника Альбертовна выступила на нём с замечательным докладом, текст которого со значительными сокращениями мы приводим ниже.

К слову добавлю, что организаторами форума выступили Российское общество психиатров, Российская ассоциация содействия науке, Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского. В организационный комитет вошли известные многим Костюк Г.П. (главный психиатр города Москвы, профессор), Незнанов Н.Г. (президент Российского общества психиатров, директор Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В.М. Бехтерева, профессор), Кекелидзе З.И. (главный психиатр Минздрава России, профессор).

### «СИСТЕМА ОКАЗАНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

**В.А. Сорокина, В.А. Гордеев**

(печатается с сокращениями, полный текст на сайте [kokpb.org](http://kokpb.org))

В соответствии с триадой Аведиса Донабедиана (Донабедяна) системный подход в организации психиатрической службы Кемеровской области обеспечивается необходимой **структурой** службы, **процессом** оказания медицинской помощи и **контролем** качества её оказания.

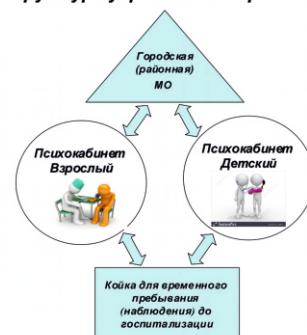
Осуществление системного подхода в организации психиатрической помощи является многоэтапным процессом. **На первом этапе системного подхода формулируется цель региональной психиатрической службы и в соответствии с целью определяется ее структура.**

Оптимизация структуры психиатрической службы направлена на сближение различных звеньев лечебно-реабилитационной цепи и обеспечение органического единства больничной и внебольничной помощи. Эффективное функционирование такого сложного комплекса возможно лишь при условии оптимального управления, подчиняющего интересы каждого подразделения требованиям лечебно-реабилитационной программы, в целом.

Учитывая, что психиатрическая помощь на территориях оказывается медицинскими организациями различной мощности – от психиатрических кабинетов до психиатрических клиник мы использовали трехуровневую модель структурной организации психиатрической помощи.

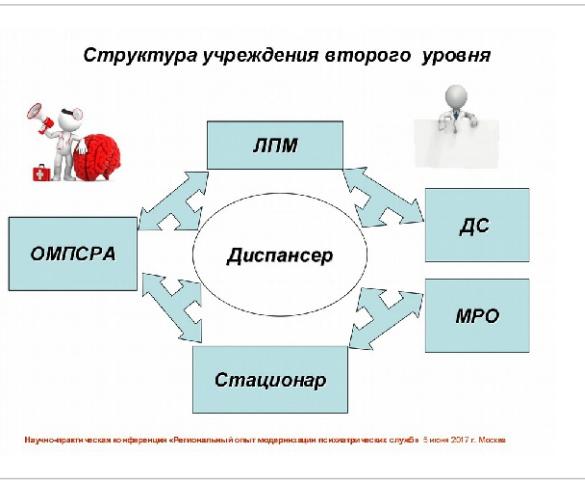
В учреждениях **первого** уровня, а к ним принадлежат все психиатрические кабинеты при районных и городских больницах и диспансерные отделения при психоневрологических диспансерах, оказывается первичная специализированная психиатрическая помощь и помощь при неотложных состояниях.

**Структура учреждения первого уровня**





В учреждениях **второго** уровня оказывается специализированная психиатрическая помощь в амбулаторных и стационарных условиях и во внебольничных подразделениях МО. К таким организациям относятся психоневрологические диспансеры со стационарными койками и психиатрические больницы кроме клинических (Калтан, Прокопьевск, Ленинск).



В учреждениях **третьего** уровня оказывается специализированная психиатрическая помощь в организациях клинического уровня, являющихся завершающим этапом лечения больных проживающих в регионе (КОКПБ и НКПБ).



**Вторым этапом системного подхода является обеспечение процесса внутри структуры путем построения дерева задач и взаимосвязей между подразделениями на основе декомпозиции главной цели.**

**На втором этапе системного подхода с учетом разработанных последовательных целей, набора структурных подразделений и порядка их взаимодействия были разработаны типовые лечебно-реабилитационные маршруты для различных**

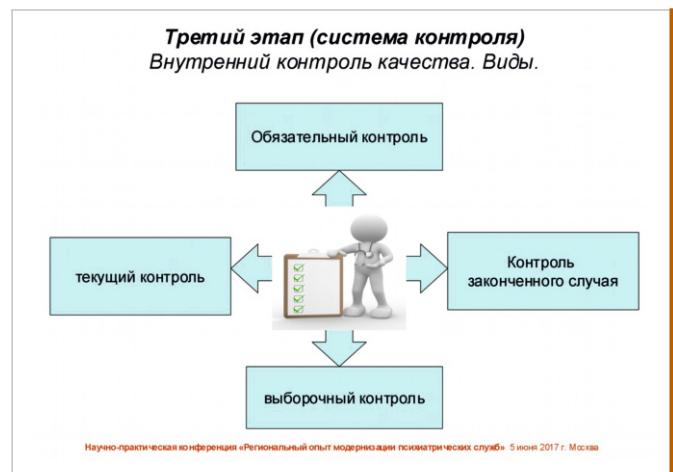
**потоков психически больных, сформированных в зависимости от особенностей течения психопатологического процесса и степени социальной дезадаптации.**

Каждое подразделение рассматривается не только как звено в единой лечебно-реабилитационной цепи, но и как этап дальнейшего лечения и реабилитации. Предложенные ещё в начале 80-х годов в Кемеровской областной клинической психиатрической больнице (Н.Д. Букреева, Г.Г. Платонов, М.А. Мазур) схемы актуальны и сегодня – где весь поток пациентов условно делится на шесть направлений, в отношении которых разработаны конкретные лечебно-реабилитационные маршруты.

### **Третий этап системного подхода – контроль качества.**

**Целью** осуществления внутреннего контроля качества медицинской помощи является обеспечение прав пациентов на получение медицинской помощи достаточного объема и надлежащего качества на основе оптимального использования кадровых, материально-технических ресурсов и современных медицинских технологий.

Во всех психиатрических учреждениях области внедрена единая система внутреннего контроля качества оказания психиатрической помощи.



Областная формулярная система психиатрической службы является неотъемлемой частью системы контроля качества медицинской помощи.



В каждом психиатрическом учреждении Кемеровской области созданы формулярно-терапевтические комитеты (ФТК). Комитет проводит анализ и отбор для формуляра наиболее эффективных, безопасных и наименее затратных лекарственных средств, соответствующих структуре заболеваемости, анализу использования лекарственных средств, мониторингу побочных реакций. Комитетом ежегодно утверждается формулярный перечень медицинской организации в соответствии с перечнем ЖВНЛП. Формуляр

утверждается на основании предложений заведующих подразделениями и врачей специалистов с учетом ЖВНЛП. Заседания комиссии протоколируются. Утвержденный формулляр доводится до всех подразделений и является основополагающим при назначении лекарственных средств.

Система оказания психиатрической помощи в Кемеровской области имеет все необходимые предпосылки для существования и развития службы – это достаточный коечный фонд, развитие внебольничных подразделений, научный потенциал, богатые традиции лечебно-реабилитационной работы. Это позволяет в новых социально-экономических условиях не снижать качество оказания специализированной психиатрической помощи населению области, а медицинским организациям не стать местом пребывания хронически больных с крайне бедной терапевтической средой, скучной материально-технической базой, недифференцированными режимами наблюдения и дефицитом подготовленных и сориентированных на современный уровень оказания помощи специалистов.

## ВСЕ ФЛАГИ В ГОСТИ БУДУТ К НАМ...

Как мы помним 17 мая 2017 в КОКПБ прошел образовательный семинар "Современные проблемы нейробиологии". В семинаре приняли участие и выступили с лекциями ведущие отечественные и зарубежные специалисты, работающие в области нейробиологии, психофармакологии, психиатрии, в их числе:



**Б. Э. Леонард**

- Вице-директор Образовательного комитета Международной коллегии нейропсихофармакологии, профессор Национального университета Ирландии, почетный профессор отдела

психиатрии и психотерапии Университета им. Людвига Максимилиана (Мюнхен, Германия), приглашенный профессор научно-исследовательского института мозга и поведения Университета Маастрихта (Нидерланды) Б.Э. Леонард (Ирландия).



**A. Дж. М. Лунен**

Нидерланды А. Дж. М. Лунен (Нидерланды).

Доктор медицинских наук, доктор фармации, председатель общества фармакотерапии пациентов с психическими расстройствами, профессор Департамента фармации Университета Гронингена, Нидерланды А. Дж. М. Лунен (Нидерланды).

Зарубежные гости совершили экскурсию в музей «Красная Горка», где ознакомились с прошлым международной колонии «АИК Кузбасс», положившей начало индустриализации города и области в 30-годы. Мы знаем, что колossalную роль в её становлении сыграли иностранные рабочие, в основном голландцы и американцы, возглавляемые Себальдом Рутгерсом, Биллом Хейвидом и Дж. С. Калвертом. На Красной горке располагалось правление АИК «Кузбасс», в музее собраны многочисленные свидетельства деятельности колонии, аутентичные эпохи предметы,



личные вещи жителей колонии. Атмосфера музея погружает нас в далёкую эпоху индустриализации, что по достоинству оценили зарубежные гости, посетившие нашу «маленькую Голландию».

Бжитских А.В.

## ЮБИЛЕЙ

### НЕУТОМИМАЯ

Нет, наверное, в больнице врача, который не знал бы Марию Васильевну Торгунакову.



Она не меняется, не стареет и про возраст говорить не любит, хоть и отмечает в этом августе весьма почтенный юбилей. Мария Васильевна поступила в Кемеровский медицинский институт в 1963 году и окончила его в 1970 году. В том же году пришла на работу в Кемеровскую областную психбольницу, только что отстроенную на новом месте. Её распределили в 7-9 отделение и она почти 18 лет отработала под руководством Георгия Леонидовича Устьянцева, который многие годы им заведовал.

Потом несколько лет Мария Васильевна работала в 13-15 отделении, долго трудилась в дневном стационаре, несколько

лет отработала в военкомате и вот уже больше 10 лет она незаменима в приёмном отделении. Воспитала двух дочерей, одна из которых работает врачом, а другая экономистом.

Марию Васильевну отличает высочайшая ответственность и умение брать всё на себя, доводить начатое до конца. Она усердна, щепетильна и неутомима. Её темпераменту и трудолюбию могут позавидовать многие, гораздо более молодые сотрудники.

Ничего не делает спустя рукава, её походка и речь быстры, она требовательна к себе и коллегам и никого не оставляет равнодушным, но редкий человек готов критиковать её всерьёз; на работе всё бывает, но авторитет, клинический опыт и моральный облик Марии Васильевны вне всякого сомнения выделяет её из основной массы сотрудников. Она всегда в движении: после ночного дежурства редко едет домой, у неё постоянно какие-то хлопоты – то на губернский рынок, то, если в теплое время года, на дачу в Мамаевку.

А уж дачница она со стажем! Более 30 лет на «урожайных грядках». Обязательно чем-нибудь угостит коллег со своего огорода или рассаду привезёт. Автор этих строк благодаря ей, обзавёлся интересным сортом

кабачков, шалфеем, хризантемами и рецептами приготовления дачных деликатесов.

Мария Васильевнаomm-матерински добрая и отзывчивая. Идеальных людей, конечно, не бывает, не хочется петь дифирамбы, пусть и по такому серьёзному поводу, тем не менее, добавлю к сказанному, что Мария Васильевна в числе тех немногих, на кого можно по-настоящему положиться.



Мы гордимся, что работаем с таким замечательным доктором, человеком. Желаем Вам доброго здоровья, долгих лет, замечательной работоспособности и хорошего настроения!

**С юбилеем и Днём Рождения!**

Богданов Я.В.



## С чего начинается человек?



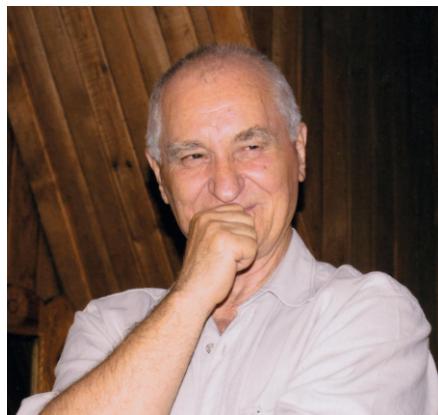
О Георгии Леонидовиче я узнал задолго до того, как увидел его. В превосходной форме о нём рассказывал мне, тогда юноше, покойный ныне Александр Григорьевич Батурин, заведующий 2-4 отделением. Привлекательность образов как самого А.Г. Батурина, так и Г.Л.

Устьянцева, а также его супруги – скромной труженицы и блестящего врача-психиатра Людмилы Леонидовны, не могли не сказаться на моём профессиональном выборе.

Я слушал рассказы Александра Григорьевича о необычайной принципиальности Г.Л. Устьянцева, о его какой-то особенной прозорливости, умении принимать непростые решения, брать на себя ответственность, лечить сильно и эффективно. Жить полной жизнью, порой бурно, рисковать, увлекаться, отстаивать свою точку зрения, пускаться в путешествия, полные приключений, любить, давать жизнь многим и многим, блистать умом. Быть смельчаком, готовым хладнокровно вступить с несколькими хулиганами одновременно в бой и выйти из схватки победителем. Я узнал о нём, как о положительном герое, который сошёл со страниц какого-нибудь приключенческого романа и был покорён им ещё до встречи.

И нужно сказать, что я нисколько не разочаровался – персонаж и персона оказались фактически идентичны. Конечно, за вот уже почти два десятилетия, я лучше его узнал, и как превосходного клинициста, и как отца и деда своих близких, и как автобюллютеря, и как человека очень начитанного, увлекающегося историей и многое чем ещё, и прежде всего психиатрией, и как дачника, который почти всё умеет сам и может обо всём, что делает, расска-

зать очень детально. Меня изумляет его риторика, способность произносить речи, умение в меру выпивать и вообще знать меру, чувство такта, долга, ответственнос-

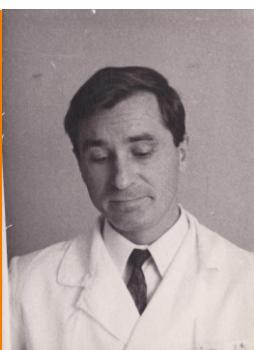


ти, морального правила; готовность, вовсе не показная, отстаивать права пациентов. Он хирургически и виртуозно способен препарировать психику и мыслит при этом синтетически, не рассыпаясь на детали. Георгий Леонидович нередко заходит ко мне, и мы порой подолгу обсуждаем что-нибудь из истории Древней Греции, Рима, обсуждаем Платона, Гумилёва и т.п., что, казалось бы, довольно далеко от психиатрии. Я всё чаще ловлю себя на мысли, что он напоминает мне римского патриция: немного жёсткий и проницательный взгляд, поджатые губы, приверженность закону, прежде всего моральному, речь с лёгким заиканием, которое только придаёт силы его высказываниям. И вообще – он не говорит, а изрекает. У него есть дар убеждения. И у него есть харизма.

**Что же делает его таким, какой он есть?**

**Что делает его столь бесподобным  
и неподражаемым?**

Конечно, невозможно не вспомнить о его предках: со старых фотографийглядят на нас достойные люди с узнаваемыми фамильными чертами – его мама, его дед в офицерской форме с такой же прямой спиной и выпрямкой как у Георгия Леонидовича.





Всё это так. Но, ни один человек не является заложником предков, пусть самых прекрасных и замечательных. Современные нейронауки на роль собственно генетических факторов в становлении личности отводят не более 30%. Потом ещё воспитание, средовые факторы. Ну и конечно самому человеку кое-что достаётся в

формировании самого себя. Так что с человека ответственность никто не снимал. И вот Георгий Леонидович с себя этой ответственности никогда не снимает, он из тех немногих людей, кто ответственность на себя берёт и этим многих выручает. Самое важное, самое сильное в нём, на мой взгляд – это идеиность. Он, безусловно, приверженец сильных идей. С них всё начинается, он не изменяет юношеским ценностям и следует им десятилетиями. Идеи в нём живут, а не влачат жалкое существование. Георгий Леонидович по-прежнему, раз уж когда-то стал врачом, самым важным считает излечение психически больных, облегчение их участия, если другое невозможно. И вся его профессиональная деятельность на это направлена.

На второе место я бы поставил его энергичность, качество, безусловно, природное, не нажитое. Сплет идеиности и энергии и даёт ему тот стальной жизненный костяк, который не старится, позволяет оставаться самим собой и даже буквально позволяет иметь прямую спину и расправленные плечи, чего не увидишь и у людей куда моложе его. Георгий Леонидович всегда чувствует сильные мысли и увлекается ими – это может быть и теория стресса Ганса Селье и учение об этногенезе Льва Гумилёва и феноменология Карла Ясперса. Да много чего ещё. Интерес и любовь к жизни в нём неистребимы. А эти его довольно рискованные походы и поездки: то по Байкалу на яхте, то в Обскую губу через Томь и Обь, то на мотоцикле через полстраны. Увлечения как часть необоримых внутренних потребностей и умение любить: работу, детей, близких. А ещё в его формуле жизненного успеха я бы уделил место его способности трудиться планомерно. Многие ведь загораются и быстро остывают. Георгий Леонидович не таков. Он способен неукоснительно соблю-

дать некоторые простые жизненные правила. Ну, например, он пунктуален: если сказал, что придёт на комиссию в 13.30, то придёт непременно, а если и задержится на минуту – другую (Боже упаси!), то будет извиняться, черта редкая сегодня. Ещё по утрам перед селектором он всегда просматривает сводки движения по больнице. Изо дня в день, из года в год. Казалось бы зачем? Посмотрит главный врач, если нужно. А кто-нибудь из читателей делает по утрам зарядку? Так вот эта та самая зарядка для ума – нехитрые движения, которые настраивают ум



на весь день и поддерживают его в бодрости. А ещё автора этих строк по утрам он встречает шуточным приветствием: «Привет от старых штиблет!!», чем веселит меня каждый день. И конечно, я эту фразу никогда не забуду и всегда она будет вызывать улыбку. И просто замечательно, что его организация передалась детям. Леонид Георгиевич, заведующий детским отделением, врач судебно-психиатрический эксперт – вылитый Георгий Леонидович в молодости. Его дети так или иначе связаны с психиатрической службой и здравоохранением, пошли по родительским стопам. В общем, жизненный пример Георгия Леонидовича поучителен, «добрый молодцам урок». Не претендую на роль ни исследователя, ни биографа. Может и упустил что-то важное – это не беда, газетная заметка не сможет всего вместить. Да и другие легко дополнят меня, благо сказать есть что. Самое главное – это слова признательности и уважения к юбиляру. Ко мне присоединяются десятки людей, которые ценят и любят Георгия Леонидовича. Мы желаем Вам здоровья, оптимизма, хорошей работоспособности, благополучия в семье!

**С Днём Рождения!**

Богданов Я.В.



## ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

В актовом зале больницы прошло торжественное мероприятие, посвященное Дню медицинского работника. Администрация и профком поздравили



сотрудников со знаменательным днем. Отличившиеся сотрудники получили поздравления, грамоты, благодарственные письма от Минздрава РФ, мэрии Кемерово, ДОЗН, администрации, общества психиатров, профсоюза. Родителям выпускников школ вручили подарки и денежное пособие. Молодые врачи и специалисты, пришедшие на работу в этом году, произнесли клятву верности больнице и вместе с наставниками были награждены администрацией.

Порадовал конкурс стенных газет, подготовленных подразделениями учреждения.



Специальное жюри оценило творчество коллективов, наградив победителей нескольких номинаций конкурса.

В конце торжественного мероприятия силами работников больницы был дан концерт, имевший большой успех у зрителей.



## ЧИТАЕМ ВМЕСТЕ

**Б.Д. Цыганков, В.Я. Евтушенко.**  
*Оформление и ведение истории болезни в психиатрическом стационаре. Руководство для врачей, третье издание. Москва, 2013.*



Все мы умеем это делать. Или думаем, что умеем. Для сомневающихся и стремящихся к совершенству написана эта книга. Она как бы просит: «Прочитай меня!». Сами названия некоторых глав очень интересны: «Ликвидация истории болезни», «Электронная история болезни», «Электронный медицинский архив», «Автоматизированные системы ведения истории болезни». Досконально описано всё: как вести дневники, как оформлять назначение лекарств, лечебных отпусков, врачебных комиссий и всего-всего, что мы делаем каждодневно и так часто ошибаемся. Теперь будем меньше, если прочитаем, конечно. Обещавшее быть скучнейшим, чтение, быстро превратится в захватывающее занятие, я вас уверяю. Авторам респект, они постарались, вне всякого сомнения. Горы макулатуры, написанной на ту же тему, можно смело ликвидировать. Хватит теперь и одной книги.



**Д.Ф. Хригинин.**  
*Лекции по психиатрии и наркологии. Москва, 2016.*

Повторение – мать учения. Лекции написаны для студентов медицинских ВУЗов. Издание первое. Похорошевшим клоном предыдущих, (чего греха таить, грешат этим иные столичные профессора, легендируя свою деятельность) не является. Основные разделы психиатрии в лекциях отражены, написаны они доступным языком, в дебри автор не лезет, словоблудием и новоязом не занимается, за что уже достоин уважения. Ну и не только за это мы его уважаем – он член Российской академии наук, профессор, главный редактор и член редколлегии 5 профильных журналов, лауреат различных премий. Автор более 200 опубликованных в России и за рубежом работ. И самое главное – он учёный. Создал научную школу в психиатрии, психотерапии и наркологии, его ученики заведуют кафедрами, в том числе и в далёком зарубежье, у него много остеопенённых учеников. В общем этот замечательный автор знает цену словам, в книге масса кратких и ярких клинических примеров, много фактической, логически выстроененной и потому хорошо запоминающейся информации. Чтение будет очень полезным.



**Ю.А. Александровский. Глазами психиатра.**  
*Москва, 2009, пятое, переработанное и дополненное издание.*

Возможно одна из самых главных книг Юрия Анатольевича Александровского – блестящего учёного, педагога, врача, лауреата Государственной премии СССР и просто интеллигентного человека. Книгу эту Юрий Анатольевич начал писать ещё в молодости и не оставил ее тематики до сих пор. Человек среди людей, психиатр среди людей, жизнь по призванию, природа человека, его предназначение, психические расстройства, психическое здоровье – вот основные темы этой без преувеличения мудрой книги, написанной рукой влюблённого в свою профессию человека. Издание е только для психиатров, полезным будет и врачам других специальностей. Да и не только врачам. Но психиатрам её, пожалуй, обязательно нужно прочесть. Для чего мы пришли в психиатрию, какие у нас ценностные ориентиры, какова мотивация, какими глазами мы смотрим в будущее, как позиционируем себя среди коллег, пациентов? Если такие и многие другие вопросы возникают у вас в головах, то книга поможет найти на них ответ и



## КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

### ВСПОМИНАЯ СПАРТАКИАДУ



На спартакиаде, уже традиционной, погода спортсменов и болельщиков не обрадовала. С утра моросил дождь и было довольно прохладно.



Но, спортсмены готовы, площадки тоже - старт!



По мнению организаторов и представителей команд, турнир прошел в хорошей конкурентной



борьбе. 1 место в общекомандном зачете заняла ГКУЗ КО КОКПБ, 2-е место ПНД Анжеро-Судженска, 3-е место ПНД Юрга.

Победители получили медали, премии и аплодисменты, и отличный заряд настроения.

**До следующих встреч на спортивной арене!**

Бжитских А.В.

### ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ ДРУЖИНА

Волейбольный турнир среди команд медицинских организаций области, прошедший в спорткомплексе "Кузбасс-Арена", собрал достаточно много сильных волейболистов. Нашей команде, состоящей из работников психиатрических учреждений области, в упорной борьбе досталось 4 место - очень неплохой результат из 18 команд.





## В ОКРУЖЕНИИ МУЗ

**Кто сказал, что ты приснилась мне?**

Кто сказал, что ты приснилась мне? Разве ветры на полях  
Твое имя не писали мне в беглых волнах ковыля?  
И пичуги поднебесные, пролетая над землей  
Не согрели душу трелями, воспевая образ твой?

А о чём шептали вкрадчиво звуки дивной тишины,  
А поили меня сладкими поцелуями любви -  
Разве это были бабочки, луговые мотыльки?

Или солнце предзакатное, томным светом очертя,  
Не тебя нарисовало мне в небе алом, уходя?  
Может в нежные объятия увлекла не ты - река  
И, лаская теплым бархатом, убаюкала она?

Или сердце так тревожно не о том в груди стучит,  
Что идти совсем немножко, что окно во тьме горит?  
Чую жаркое дыхание и не верю я в слова,  
Будто в грезах ты привиделась, что на свете нет тебя!

А. Назарчук



## ДЕНЬ ЗНАНИЙ

Ежегодно администрация больницы уделяет большое внимание проведению мероприятий приуроченных к началу учебного года. В течение лета объявляется акция «Собери ребенка в школу», в которой участвуют сотрудники больницы, помогая детскому отделению в канцелярских принадлежностях, бумаге, учебниках и прочих атрибутах школьников, находящихся на лечении в детском отделении.

Для детей сотрудников больницы, поступающих в первый класс и их родителей, в этом году в актовом зале больницы было проведено мероприятие с поздравлениями от администрации и профко-ма с началом нового, значимого в их жизни пути. На следующий день детям, находящимся на лечении, администрация и сотрудники отделения провели праздничное мероприятие, посвященное Дню знаний. После официальных поздравлений и подарков сотрудники ООО «Киндер-ленд» провели с детьми веселое мероприятие.

Бжитских А.В.



Ранним летним утром звон трамвая,  
Как будильник вам напомнит – 6 утра,  
Тот, кто не в отпуске, рабочий день встречая,  
Улыбнётся, да, на подвиги пора!

Новый день, и, новые заботы,  
Жизнь не остановишь и на миг,  
Птицы в окна сыплют трелей ноты,  
Чтоб секреты песен их постиг.

В час вечерний город затихает,  
Лишь не успокоишь молодёжь,  
Она сейчас компьютерно - лихая,  
И, моторизованная, что с неё возьмёшь?!

Ночь расцвечена цветных огней горстями,  
Проспекты будят редкие авто,  
Туман с Томи как мягкими кистями,  
Фантомное рисует полотно.

Придёт тихонько утренний рассвет,  
Услышат жители привычный шум трамвая,  
Идиллия пусть длится много лет,  
Нить жизни, никогда не прерывая.

С.В.12.06.2017г



## Городу Кемерово

Мой город с ритмом жизни быстрым,  
Здесь новостройками любуется народ,  
А город стал уютным, новым, чистым,  
Кто город любит, тот меня поймёт.

Я городу хочу в любви признаться,  
В нём жить, писать стихи приятно мне,  
И обещаю, буду я стараться,  
Как можно чаще полезным быть тебе!

Меня судьба по всей стране носила,  
И как бы не был от дома я далёк,  
Вернуться заставляла чудо-сила,  
В родной Кузбасс, большой России уголок!

С.В. 14.08.2017г.



## АВГУСТ

Середина августа. Окончание лета.  
У природы продолжаются причуды,  
Хорошо б на море. А море, это где-то.  
Жаль, там нынче не был. Может, позже буду.

Можно было б в Турцию конечно,  
Там туристов наших миллион.  
Отдыхать там весело, беспечно.  
Ешь, сколь хочешь, выпивка, музон.

А хочется в Италию, в Венецию,  
Побродить по площади Сан-Марко,  
Получить от гондольеров преференцию,  
По каналам прокатиться, там не жарко.

Очутиться под мостом «любовных вздохов»,  
Удивляться рукотворным чудесам,  
С колоколен поглазеть на разных лохов,  
А спустившись, лохом буду сам.

Прогуляться вдоль большого Гранд - канала,  
В дорогом кафе попробовать вина.  
Чтобы на душе приятней стало,  
Любоваться чудным видом из окна.

Наснимать бы селфи в стиле «салто»,  
И с нежным чувством слушать скрипки соло,  
И монету уронив с моста Риальто,  
Улететь домой с аэродрома Марко Поло.

Вот такие мысли, словно крылья,  
Воспарил, и жить приятней стало  
В мечтах своих в Венеции побыл я.  
Туда хочу, а не куда попало.

С.В. 14.08.2017г.



Татьяна Кирюшина работает у нас экономистом.  
Она любит путешествовать и фотографировать.  
Любезно предоставила свои фотоработы для газеты.





## СТРАНИЦА ПАМЯТИ

20 июня 2017 года, на 63 году жизни, скоропостижно ушёл из жизни видный представитель кузбасской школы судебной и общей психиатрии Александр Кузьмич Косяк.



Все кто его знал и ценил не свыкнутся с мыслью, что теперь его уже нет с нами и, конечно, не такой материал о нём я хотел писать. Александр Кузьмич более 30 лет проработал в Кемеровской психиатрической больнице. Мы вспоминаем о нём как о требовательном и педантичном специалисте, которого всегда отличали осторожность, вдумчивость и взвешенность в принятии решений.

Он был замечательным практиком, умел собрать вокруг себя молодёжь, к которой относился почти по-отечески. В далеком теперь уже 2003 году Александр Кузьмич позвал меня к себе в отделение заниматься судебной

психиатрией. С тех пор немало воды утекло, но все эти годы между нами сохранялись, хотя порой и не безоблачные, товарищеские отношения. Я вспоминаю, как мы, вместе обсуждали политику, место и роль человека в государстве, пресловутые "цены на нефть", грибы, рыбалку, поездки к морю и на озёра, как шутили, смеялись, играли в "Контру", готовили совместно конференции, писали статьи.

Вспоминаю его рассказы: про семью, про родителей, про детство, про службу в армии, про друзей. Ну и «слабый» пол не забывали, как без этого. Александр Кузьмич мог ладить со всеми, но при этом всегда имел свою точку зрения и мог её отстоять. Он обладал своеобразной житейской мудростью, природной доброжелательностью, иронией и юмором, которые притягивали к нему разных людей. У него всегда собиралась компания, с ним всегда и многим хотелось поговорить, пообщаться и он каждому уделял и время и внимание.

На память многих его трогательная забота о стареющих родителях, к которым он каждые выходные ездил за сотни километров в другой город. Он всегда очень тепло и внимательно относился к близким людям, подолгу с ними разговаривал, ненавязчиво на различных примерах учил житейской мудрости, не жалел на это времени. Вообще он умел уделять людям время, не делал ничего на ходу и вспыхах, не раздражался, не торопился, но успевал

всегда сделать то, что действительно было необходимо. Его умение выслушивать собеседника, вести беседу, богатый жизненный и клинический опыт, знание неформальной стороны жизни делало его замечательным врачом и экспертом. Очень любили поговорить и он и его собеседники про автомобили.

Надо сказать, Александр Кузьмич был водитель безаварийный. Один раз на моей памяти какая-то дамочка чуть шокнула ему бампер сзади на светофоре и пару раз он на рыбалке был грузилом и блесной по капоту своего авто, когда закидывал удочки. Вот и все его немного комичные "ДТП". "Как водят - так и живёт" - это про него сказано.

Александр Кузьмич по натуре был очень уравновешенным, по взглядам если и не фаталистом, то человеком, считавшим, что в жизни предопределено больше, чем мы хотели бы считать, он был хорошо воспитан, начитан, при всей простоте в общении сам он простаком не был и не слыл им. Он был настоящим зрелым мужчиной, очень основательным и надёжным, напоминавшим порой чеховских и тургеневских персонажей. Александр Кузьмич более 20 лет заведовал общепсихиатрическим и экспертным отделением КОКПБ, обладал бесспорным авторитетом среди коллег и пациентов.

**Мы все понесли тяжёлую утрату  
не забудем нашего дорогого  
Александра Кузьмича!**



**Виблый Степан Васильевич**, врач психиатр и нарколог, многие годы заведовавший психонаркологическим отделением Центральной районной больницы Гурьевского муниципального района скончался в 13 июля 2017 года на 62 год жизни.

О профессии врача он мечтал с детства. Окончил Беловское медицинское училище, а потом поступил в медицинский институт, который окончил в 1986 году. Работал на станции «скорой помощи», в том числе в реанимационных бригадах. Когда пришло время выбирать специализацию, выбрал психиатрию.

Степан Васильевич был одним из основателей психонаркологического отделения в Гурьевской больнице, также многие годы стоял во главе медицинской службы Гурьевского психоинтерната. Он пользовался авторитетом среди коллег и пациентов, занимался просветительской работой, выступая на местном телеканале и давая интервью в прессе.

**Мы выражаем соболезнования родным,  
близким и коллегам покойного и скрываем  
о постигшей нас безвременной утрате!**

## Контактная информация: Адрес редакции:

Волгоградская ул., д..41, Кемерово, 650036 телефон (384-2) 54-24-98 (384-2) 54-24-98, факс 54-24-98,  
e-mail: kokpb@kokpb.org 05-guz-kokpb@kuzdrav.ru [www.kokpb.org](http://www.kokpb.org)

Главный редактор Богданов Я.В., редакторы: Бжитских А.В., Корректура Изотова Е.С.

Отпечатано: типография ООО «Лазурь-К», г. Кемерово, пр-т Октябрьский 28, офис 207,  
тел./факс (384-2) 657-627, 657-987, e-mail: lasur@mail.ru Тираж: 100 экз.