



Душа

№5
Декабрь,
2016г.
НОВОГОДНИЙ
ВЫПУСК

"Друзья мои, прекрасен наш союз! Он, как ДУША, неразделим и вечен..." А.С. Пушкин



Дорогие друзья!

Вот и подошёл к концу 2016 год. Плох он был или хорош? Для каждого из нас он сложился по разному, но я надеюсь, что хотя бы малая толика тех пожеланий, которые мы слышали в свой адрес в преддверии 2016 года сбылась. Мы говорили много хороших слов, строили планы, надеялись, беспокоились, отдыхали, думали и мечтали, ошибались и находили выходы, грустили и восхищались. Одним словом жили. Несколько сотен историй жизни на небольшом отрезке длиною в год. Большинство из них похожи одна на другую. Что же сближает нас, делает такими похожими? Помимо собственно профессиональных уз есть ещё чисто человеческое сходство. Мы похожи друг на друга больше, чем привыкли думать. Если мы гневаемся, иронизируем, радуемся, завидуем, любим, заботимся, то в большинстве случаев найдется такой же человек (и не один) рядом с нами. И если наши чувства для нас ценные, то стоит задуматься над тем, что чувства и мысли ближнего ни в чем не уступают в цене нашим собственным, они им сродни. Осознание этого факта превращает пресловутую заботу о ближнем в насущную потребность. Давайте поступать так, чтобы пробуждать в человеке только его положительные качества. А это значит всегда стремиться избегать конфронтаций, конфликтов, находить совместный выход из непростых ситуаций, сотрудничать на профессиональном и человеческом поприщах. Расти, стремиться вперед, меняться, но оставаться самими собой. Чтобы в «незнакомом прохожем» Вы узнали себя и самое главное, чтобы он Вас узнал. Вспомните мечты и чаяния того маленького мальчика или девочки, которых каждый из нас оставил в далёком или не очень прошлом. Не бросайте этих детишек, что живут

Колонка главного редактора

в Душе каждого из нас, не делайте их сиротками, оставайтесь им родней. И помните, что в каждом коллеге, пациенте живут эти маленькие чада. Не огорчайте их, находите к ним подход. Трудно, конечно: хамство, грубость, нахальство, равнодушие, ложь, чванство, лицемерие повсюду. Но это необходимо, прежде всего, для нас самих.

Для нашей больницы и службы год в целом сложился неплохо. Мы провели большую научно-практическую конференцию в апреле 2016 года «Первые Корниловские чтения» на которую съехались делегаты из Сибири, Москвы, Якутии. В очередной раз убедились в своём высоком творческом и организационном потенциалах. Ездили на конгрессы и конференции, расширяли кругозор, выступали с научными докладами. Свою молодость и задор, жажду побед мы проявили на спортивном рубеже – лыжные старты в феврале 2016 года, спартакиада работников психиатрической службы в июне 2016 года и конечно же блестящее выступление наших легкоатлетов на областной спартакиаде работников здравоохранения Кемеровской области где мы завоевали золото в эстафете, не оставив шансов никому. Вот имена наших героев: Гераськов Денис, Асмандяров Александр, Руденко Вероника, Толок Яна. Нельзя не отметить успехи нашей профсоюзной организации о чём красноречиво говорит благодарственное письмо председателя профсоюза работников здравоохранения Кемеровской области Л.В. Егоровой, вот его текст: "Фёдоровой Раисе Рихартовне - председателю первичной профсоюзной организации ГКУЗ КО "Кемеровская областная клиническая психиатрическая больница", за организацию участия сборной команды психиатрической службы Кемеровской области в 9 областной спартакиаде работников здравоохранения". И название у команды родное - "Душа". В общем это наш бренд!

А была ещё «Золотая осень», недавно подведены итоги традиционного конкурса снежных фигур – и на стезе творчества мы оказались хороши. И это не самолюбование. Без ложной скромности скажу, что не каждая больница и служба так полноценно живут. А ведь время то не самое простое, все мы знаем об

этом, но, несмотря на трудности текущего момента, смотрим в будущее с оптимизмом. И Новый Год празднико восьма оптимистичный. Это наша финишная черта и одновременно старта. Помимо салатов, шампанского, боя курантов, всяческой мишуры у этого праздника есть ещё и сакральный смысл. Мы договариваемся со временем, становимся в ногу с ним, перезапускаем его, начинаем им управлять, властвовать. Начинаем делать будущее для себя сами. Ложное это чувство, самообман? И да, и нет. Многое в нашей жизни зависит от нашего настроя, от поступков. И если есть свобода воли, то давайте сами решать, как нам поступать, чтобы не винить потом погоду, климат и ещё Бог весть что.

Немного о газете. Мы не собираемся останавливаться на достигнутом. Газета начинает жить. От номера к номеру. Крепнет, встает на ноги, у неё появляется характер. Она наполняется духом. Не сама по себе, конечно, нашими мыслями и заботами. Я всех приглашаю к сотрудничеству. Давайте участвовать в этом интересном общем деле. Хочется, чтобы жизнь у газеты была долгой. В будущем году к уже традиционным рубрикам в газете добавится и станет постоянной «Читаем вместе», не сомневайтесь, анонсировать будем только интересную литературу, ту, что самих, что называется «зацепила», делитесь и вы своими читательскими находками. Планируется несколько очерков о видных психиатрах Кузбасса, у нас будет несколько почтенных юбиляров в будущем году, о них мы просто обязаны написать, и, не скрою, сделаем это с великой радостью. Будут лекции, тематические статьи, стихи и многое другое. Мы не дадим вам скучать, дорогие читатели!

Будьте счастливы, здоровы, цените товарищество, дружбу, профессиональную солидарность, уважайте себя, коллег, пациентов, заботьтесь о близких. Цените время, его не так уж много нам отведено, не откладывайте важных дел, не занимайтесь пустыми делами, умеите отделять главное от второстепенного и пусть вам во всём сопутствует удача!

С Новым Годом, дорогие друзья!
С Новым счастьем!

Я.В. Богданов

Уважаемые коллеги!



От имени коллектива ГБУЗ КО «Юргинский психоневрологический диспансер» поздравляю Вас с наступающим Новым Годом и Рождеством!

Пусть наступающий Новый 2017 год принесет Вам и Вашим близким больше радостных, счастливых дней, мгновений приятного общения с родными и близкими, друзьями и коллегами! Желаю Вам терпения и выдержки в нашем напряженном, нелегком труде, теплоты и взаимопонимания в коллективах, поддержки со стороны коллег! Пусть Ваши пациенты выполняют все Ваши рекомендации, относятся к Вам с уважением и благодарностью за Ваш нелегкий труд! Пусть наша служба сохранит свою уникальную структуру, развивается и процветает на благо наших пациентов! Пусть растет укомплектованность, повышается финансирование, накапливается опыт и повышается квалификация! Желаю Вам и Вашим близким крепкого здоровья, позитивного взгляда на жизнь, тепла и достатка Вашим семьям, успехов в работе и удачи во всем!

И.В. Баранов
главный врач ГБУЗ КО «Юргинский психоневрологический диспансер»

Дорогие коллеги, члены Кемеровского областного общества психиатров, читатели!

От всей души поздравляю Вас с наступающим Новым Годом!

Уходящий год для всех нас был непрост, он был наполнен напряженной работой и душевными волнениями. Это год когда стала выходить наша профессиональная газета «Душа», когда «Первые Корниловские чтения» собрали в Кузбассе ученых и врачей психиатров региона и страны, когда общественные и профессиональные мероприятия сделали нас ближе и сплоченнее. Желаю Вам и Вашим близким здоровья и хорошего настроения в Новом 2017 году, профессионального роста, успехов и удачи во всех начинаниях!

В канун новогодних праздников с большим удовольствием хочу подарить всем читателям новогоднее стихотворение поэтессы серебряного века Лидии Лесной (Шперлинг).



Мне ёлка говорит о тех, кто так далёк,
Кто золотых орехов к веткам не подвесил,
Цветных свечей в Сочельник не зажёг,
Но кто в святую ночь был чист и детски весел.

Мне ёлка говорит о тех, что ждут от нас
Не жертв и подвига, не громких слов и лести,
А только одного: чтоб были каждый час
Мы сердцем с ними вместе.

В.А. Сорокина
председатель РОО «Кемеровское областное общество психиатров»
главный врач Кемеровской областной клинической психиатрической больницы

ДЕНЬ СПЕЦИАЛИСТА

15 декабря 2016 года.

Состоялось традиционное собрание психиатров Кемеровской области, были делегации от большинства психиатрических организаций нашей области. Многие приехали издалека и не зря: было что послушать. Очень содержательными были доклады В.А. Сорокиной («Актуальна ли гериатрическая психиатрия сегодня?»), В.А. Гордеева («Диагности-

ка и лечение когнитивных расстройств в пожилом возрасте»), Т.Ю. Грачевой («Опыт и результаты работы отделения социальной помощи в ГКУЗ КО КОКПБ»). Немалый интерес вызвали сообщения С.И. Гусева, И.В. Баранова, Л.Г. Басаргиной. Максименко А.В. поделился очень любопытной статистикой, согласно которой почти четверть из призывников, негодных по состоянию здоровья к службе в рядах вооружённых сил, негодны к ней именно по состоянию психического здоровья. Известно также, что почти половину от числа комиссированных из

рядов вооруженных сил составляют лица с теми или иными расстройствами психики. Ну и конечно в перерыве делегаты непринужденно общались, многие, кто теперь работает в других городах Кемеровской области, начинали в нашей больнице, где у них остались друзья и товарищи, поэтому рады были встречам со старыми знакомыми. День прошёл продуктивно и с пользой для всех.

Я.В.Богданов

ЧИТАЕМ ВМЕСТЕ

В.В. Мотов

Фундаментальные вопросы американской судебной психиатрии и психиатрии права.

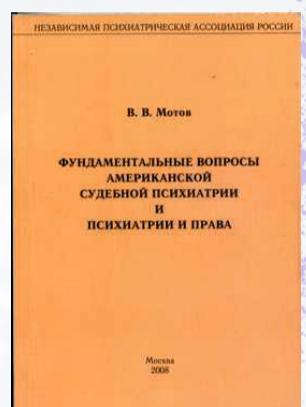
Владимир Витальевич Мотов - молодец. Он мало того, что врач-психиатр, мало того, что учился в клинической ординатуре тогда ещё ГНЦ им. В.П. Сербского, так он ещё после этого «основал курс судебной психиатрии на юридическом факультете при Тамбовском университете». Одно из выдающихся его качеств – знание иностранного языка, столь нетипичное в медицинском и, разумеется, психиатрическом сообществе. Этот инструмент увеличивает число степеней свободы человека, интересующегося чем либо, в разы. И мало того, что он сам усвоил урок американской судебной психиатрии, так он ещё, талантливый популяризатор, доходчиво поделился им со всеми желающими. Неспроста он член Независимой психиатрической ассоциации России и Ассоциации судебных психиатров США.

Книга сама по себе очень интересная. Фундаментальные вопросы американской судебной психиатрии таковы, что сильно отличаются от штата к штату, ну и сама собой от российских фундаментальных

вопросов. Формулы невменяемости к сожалению – не химические формулы. В первых слишком много общественного произвола – нравов, моды, поветрий, условностей юриспруденции, морали и прочего, что очень важно в мире людей, но что так различается от общества к обществу и от эпохи к эпохе. Судебная психиатрия при таком взгляде – типичная конвенциональная наука, хотя все науки, при ближайшем рассмотрении, как это заметил ещё Пуанкаре, являются таковыми. Прикладные науки всегда немногого (или много) отстают от переднего края представлений, а судебная психиатрия всегда на полшага позади юриспруденции, ну а та еще за кем-то плетётся. Америка не исключение, её выручает лишь столь непривычная для нас конкуренция, никто там не будет верить просто так на слово, состязательность не пустой звук. Слушаи, когда одно и то же экспертное исследование суд поручает сразу нескольким экспертом, действующим независимо друг от друга самое настояще правило, а не исключение. И да, там экспертизой могут наряду с психиатрами (и наравне) заниматься клинические психологи с определённым уровнем подготовки. В разных штатах существуют разные формулы невменяемости – от всем известной формулы Макнатена до экзотических «непреодолимого импульса», Durham, ALI есть ещё «федеральный тест невменяемости»

и тому подобное. У «этых американцев» гораздо важнее защита на основании «способности предстать перед судом» и почти не используется защита на основании невменяемости. В книге целые разделы посвящены проблеме множественной личности, демедицизации психиатрии, информированному согласию на психиатическое лечение, добровольную психиатрическую госпитализацию, недобровольной психиатрической госпитализации, конфиденциальности в психиатрии, профессиональной небрежности, этике научных исследований и безопасности пациентов при их проведении. Чтение, несмотря на обилие фактографии, очень увлекательное, материал логически выстроен, подан живо. Интересна книга будет не только судебным, но и общим психиатрам, так как материал касается не только узких аспектов уголовного и гражданского производства, но и широких вопросов психиатрии и права.

Я.В. Богданов



ПОЗДРАВЛЕНИЯ ОТ КОЛЛЕГ С НОВЫМ 2017 ГОДОМ!



Уважаемые друзья, коллеги!

Искренне, от всей души поздравляю с наступающим Новым 2017 Годом. Желаю крепкого сибирского здоровья, сил в нашем нелегком, а порой небезопасном, но любимом труде. Удачи во всех делах и начинаниях, исполнения желаний, уверенности в себе и Ваших близких даже в самый трудный час. Любви и чтобы Вас любили, радости, чтобы здоровая улыбка не сходила с Ваших уст и глаз. Конечно, чтобы дом был полной и красивой чашей, и в нём не было печалей и невзгод. Отдельно хочу пожелать любви к Родине и чтобы она любила Вас, любви к службе и чтобы она любила Вас. Всех благ, всего самого хорошего.

С Новым Годом!

Д.Г. Устянцев
заведующий 1-3 отделением



Уважаемые друзья, коллеги!

От всей души поздравляю вас с Новым годом!

Хочу пожелать вам в Новом году волшебного настроения, чтобы подходить к каждому начинанию с вдохновением, силами и энергией. Пусть за любым поворотом Судьбы вас ждут потрясающие прекрасные события, которые принесут вам и вашей семье достаток, благополучие, уверенность в завтрашнем дне. Здоровья и простого человеческого счастья!

С Новым годом!

Л.Г. Басаргина
заведующая диспансером



Дорогие коллеги, я хочу пожелать Вам
в наступающем году счастья!

Как сказал Назым Хикмет «Счастье - это, когда человек с радостью утром идет на работу, а вечером с радостью возвращается домой». Я желаю вам стабильной любимой и приносящей удовлетворение работы. Я желаю благополучия и душевного тепла в ваших домах.

Я желаю счастья любить и быть любимыми. Счастья быть рядом со своими близкими и родными. Счастья быть здоровыми, энергичными, активными в жизни. Счастья общения со старыми добрыми друзьями и встреч с новыми интересными людьми.

СЧАСТЬЯ В 2017 году!

Л.М. Волгин
заведующий 21 отделением



В КАНУН НОВОГО ГОДА



Даже в декабрьские холода жизнь в нашей больнице не замирает. Как всегда, уже на протяжении многих лет в это время прошёл конкурс среди подразделений больницы на лучшее оформление прогулочных двориков и фасадов зданий, посвященный Новому Году «Новогодняя фантазия».

По результатам проведения конкурса комиссия определила следующие места:

- Гран-при -** 1-3 отделение;
- 1 место -** 14-16 отделение;
- 2 место -** 19 отделение;
- 3 место -** дневной стационар.

Поощрительные призы получили:

- 2-4 отделение, 5-6 отделение, 8-10 отделение,
- 21 отделение, 7-9 отделение,
- 11-12 отделение, приемное отделение.

В этом году впервые отдельно прошёл творческий конкурс на лучшее оформление отделений больницы посвященный Новому году.

Подведены его итоги:

- Гран-при** получило 17 отделение;
- 1 место** присуждено 19 отделению;
- 2 место** – детскому диспансерному отделению;
- 3 место** – 5-6 отделению.

Подразделениям, не занявшим призовые места:

1-3 отделение, 2-4 отделение, 8-10 отделение, 21 отделение, 7-9 отделение, дневной стационар, 11-12 отделение, 15 отделение, 13 отделение, 14-16 отделение, МРО, аптека, бухгалтерия, ФТО, городское диспансерное отделение, приемное отделение, 15/1 отделение, 18-20 отделение поощрительные призы по 3 тысячи рублей каждому.

Кабинетам:

планово-экономический, отдел кадров, финансово-договорной отдел, оргметодотдел, отделение социальной помощи, эпидотдел, АХП поощрительные призы по 1,5 тысячи рублей каждому.

Прошли Новогодние ёлки для детей сотрудников, для маленьких пациентов из детского отделения, подарки получили все, Дед Мороз со Снегурочкой никого не забыли.

Предновогодние дни в больнице проходят в радостной, творческой атмосфере.



Я.В. Богданов



КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

16 декабря 2016г. в спортивном комплексе «Кузбасс», среди работников медицинских организаций Кемеровской области проходил волейбольный турнир посвящённый Новому 2017 году. От работников государственных медицинских организаций Кемеровской области, оказы-вающих специализированную психиатрическую помощь, принимала участие волейбольная команда «Душа». В упорной борьбе наша команда вышла из 20 команд в финальную часть игр и заняла четвёртое место с вручением сертификата на 5 тыс. руб. за волю к победе. Активное участие в данном турнире и поддержание спортивной жизни коллектива больницы и немало-важную победу обеспечили: Демко А. А., врач-психиатр 5-6 отд. (капитан команды); Стародуб-цева О. В., руководитель расчётной группы; Тимошенко А. О., бухгалтер; Гераськов Д. К., юристконсульт; Ильяшина А. С., медсестра 17 отд. Спортивная дружина из Киселёвского психодиспансера выступила в качестве главной нашей ударной силы. **Молодцы, ребята!**

Ну и конечно, последним по счёту, но никак не по значению, хотим упомянуть В.Л. Савельева, замечательного организатора и вдохновителя наших командных успехов не только на этом турнире, но и на многих других, человека радеющего и болеющего за наше общее дело. Вячеслава Леонидовича в нашей больнице любят "и стар и млад", к любому он найдёт подход, человек с Душой и всем нам по душе! Настоящий полковник!



Новогодний снег

Снег пушистый ложится на плечи,
Как чудесно, и пусть он идёт,
Как мы ждём этой радостной встречи.
Распрекраснейший наш Новый Год!

Загадаем, конечно, желания.
Чтоб исполнились все как всегда.
Мир кому-то, кому-то признанья,
А кому-то чудес череда!

Снег пушистый ложится на плечи,
Нам, даря белоснежный наряд.
Мы с друзьями зажжём новогодние свечи,
Открывая весёлый парад.

Снег пушистый, такой невесомый.
Всё укрыл белоснежным ковром.
Новый Год, долгожданный, весёлый,
Одари же добром каждый дом!

Не кончайтесь же белые сказки.
Удивляйте, зовите к себе.
Мы шагнём в Новый Год без опаски.
Доверяясь счастливой Судьбе!

декабрь.2014г.

С.В.



Неуёмный огненный Петух?

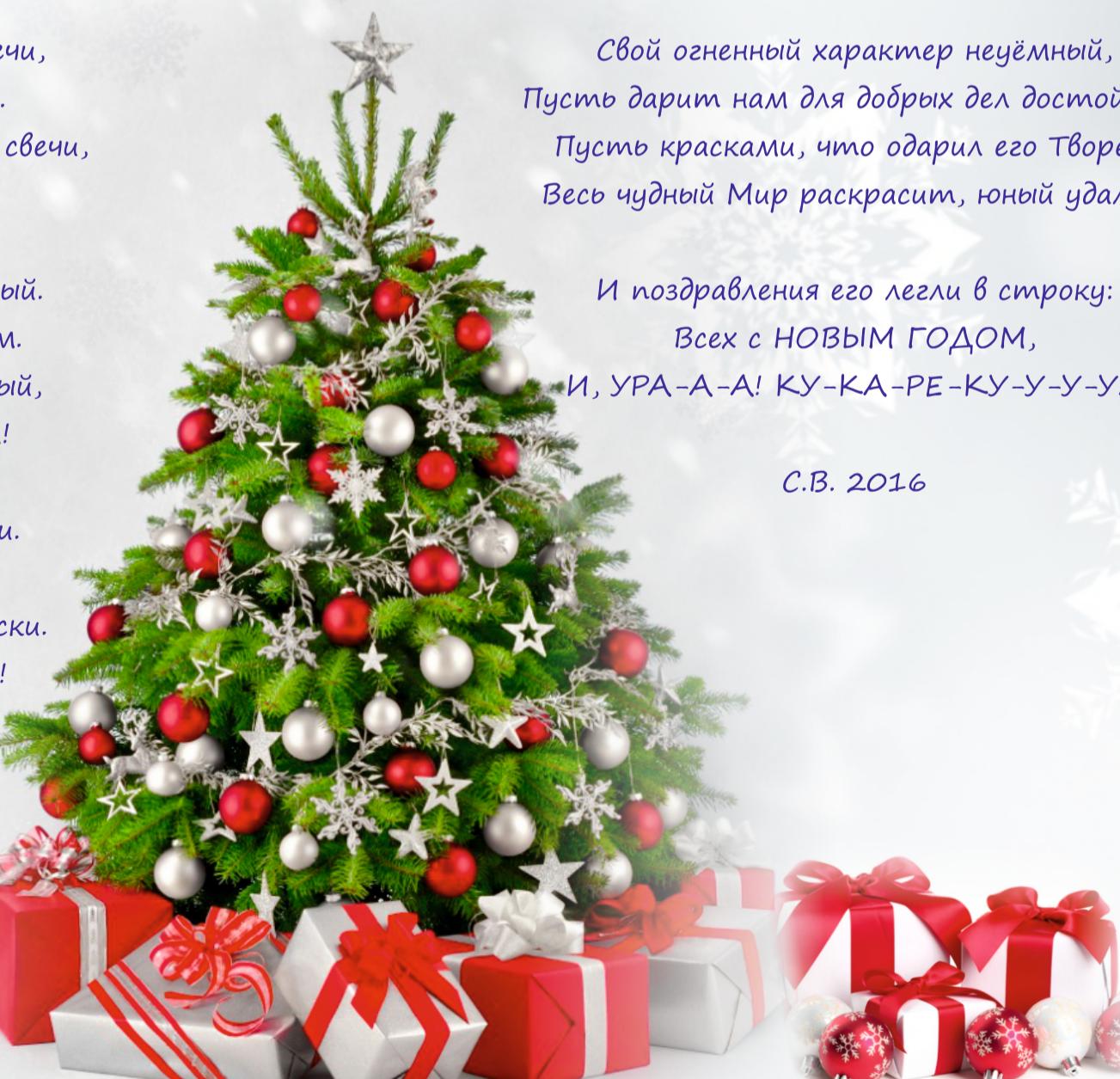
Скоро Новый год. Пронесся слух,
Что гороскоп возглавит огненный Петух!
Силой воли, говорят, сильнее всех?!
Он в делах несёт удачу и успех!

Удивительный, мы верим, будет Год!
Ведь Петух прозорлив, знает наперёд,
Что удача непременно нас найдёт,
И, если веришь, в руки Счастье упадёт!

Свой огненный характер неуёмный,
Пусть дарит нам для добрых дел достойных,
Пусть красками, что одарил его Творец,
Весь чудный Мир раскрасит, юный удалец!

И поздравления его легли в строку:
Всех с НОВЫМ ГОДОМ,
И, УРА-А-А! КУ-КА-РЕ-КУ-У-У-У!!!

С.В. 2016



Контактная информация: Адрес редакции:

Волгоградская ул., д.41, Кемерово, 650036 телефон (384-2) 54-24-98 (384-2) 54-24-98, факс 54-24-98, e-mail: kokpb@kokpb.org 05-guz-kokpb@kuzdrav.ru
www.kokpb.org Главный редактор Боданов Я.В., редакторы: Максименко А.В., Бжитских А.В., Корректура Изотова Е.С.

Отпечатано: типография ООО «Лазурь-К», г. Кемерово, пр-т Октябрьский 28, офис 207, тел./факс (384-2) 657-627, 657-987, e-mail: lasur@mail.ru Тираж: 100 экз.