



душа

№ 4
Октябрь,
2016г.
ОСЕННИЙ
ВЫПУСК

"Друзья мои, прекрасен наш союз! Он, как ДУША, неразделим и вечен..." А.С. Пушкин

Здравствуй, племя младое, незнакомое!



Вот и я уже вполне могу встречать больничную молодёжь этой сакральной фразой. А ведь, казалось, совсем недавно пришёл в больницу, и вот уже 20 лет за плечами. Многие приходили и уходили, многие из тех, кого я знал и по-настоящему уважал, уже умерли. И немало было молодых ребят, которые вот так, придя в больницу, поработав чуток, уходили навсегда.

Впрочем, многие остались и вполне заматерели как в житейском, так и в профессиональном смыслах. Вообще интересно смотреть на людей, на то, как они движутся по жизни. Траектории часто хорошо предсказуемы, ведь, как говорил персонаж Игоря Костолевского в одном хорошем старом фильме, «ни одна звезда не сходит со своей орбиты», нужно только её просчитать». Так вот, молодёжь – настоящие пришельцы, они интересны, индивидуальны, в них есть новизна, они только начали писать свои треки, они только вырабатывают жизненный почерк, поэтому они настоящие незнакомцы с их новой модой, музыкой, интересами, взглядами. И ты уже плетёшься где-то в хвосте, хотя по должности и по возрасту ты для них «дядька».

Догоняйте, батенька! Всем своим видом дразнятся они... Хотется пожелать ребятам, чтобы они заняли достойное место на психиатрическом небосклоне, стали звёздами и звёздочками, нашли себя на профессиональном и жизненном поприще.

Многие активно включились в лечебно-диагностический процесс, хочется отметить Демко А.А., Купцова Д.Е., Высоцкого С.В., Виншу А.А. Проявляет инициативу Стрельченко М.С.

Время сейчас непростое и администрация больницы понимает значимость молодых сотрудников в больнице, что нашло свое отражение в коллективном договоре. Там указано, что в целях их закрепления в учреждении необходимо осуществлять мероприятия по их поддержке. Так, в частности, выплачивается единовременное пособие в сумме не менее 3-х окладов по истечении 11 месяцев работы в учреждении. Выплата производится не позднее окончания текущего календарного года по личному заявлению сотрудника. При рождении ребёнка работнику выплачивается единовременная помощь в размере 3 тысяч рублей; если оба родителя работают в КОКПБ – то каждому по 3 тысячи рублей. Также предоставляется отпуск до 5 календарных дней без сохранения заработной платы в случае рождения ребёнка и регистрации брака.

Представляет безусловный интерес взгляд на свою работу, на первый опыт самого молодого специалиста. Так сказать, субъективная оценка своего труда, перспектив и всего, что связано с внутренним миром человека. Нам ведь интересно не только то, что творится в большой душе. Внутренний мир врачевателя не менее интересен. И здесь нам на помощь пришёл Антон Аркадьевич Демко. Он любезно поделился своими впечатлениями от первого года работы. Так держать, Антон Аркадьевич! Успехов всем молодым. И в очередной раз призываю Вас, коллеги, к сотрудничеству. Приносите свои материалы в газету. Помните, интересной свою работу делаем мы сами, работайте с интересом!

Я.В. Богданов,
главный редактор



Записки молодого специалиста

Прошёл первый мой год работы в качестве врача-психиатра. За это короткое время я успел получить много новых, интересных впечатлений, переосмыслил некоторые вещи относительно своей специальности, многому научился у своих опытных наставников и коллег, а также столкнулся с огромным количеством сложностей.

Самым сложным был, пожалуй, первый день.

Вероятно, не столько он был сложным, сколько непонятным и пугающим. Казалось бы, я и раньше: надевал халат, работал с больными, заполнял истории болезни, но в тот момент всё стало совсем по-

другому: груз ответственности вдруг стал ощущаться чуть ли не физически, боязнь сделать что-нибудь не так или пропустить что-то важное обострилась чуть ли не до клинических проявлений. Все вокруг занимались привычной работой, т.к. для них этот день был обыденным, одним из многих, и я пытался вести себя уверенно, будто давно уже здесь, чтобы органично смотреться в работе этого отложенного механизма под названием отделение, однако, получалось это с большим трудом. Затем нас (молодых специалистов) пригласили на «Завтрак с главным врачом». Куча испуганных молодых людей, не успевших ничего толком понять, очень внимательно слушали слова главного врача Сорокиной Вероники Альбертовны и заместителей главного врача, пытаясь услышать в них что-то успокаивающее. И услышали. Мы все почувствовали поддержку и понимание со стороны нашего начальства, опытнейших психиатров, а именно этого и хотелось в тот момент. После чего, заряженные напутственными речами, уже более уверенной походкой разошлись по своим отделениям лечить людей.

Через несколько недель я стал чувствовать себя более комфортно. Количество моих походов к коллегам за помощью сократилось, пришло понимание того, как правильно заполнять многие аспекты истории болезни, наконец-то получилось выучить имена всех медицинских сестер и санитарок.

Однако, с каждой неделей всё больше и больше начинало возникать ощущение, что я знаюничтожно мало о психиатрии, что, безусловно, пугает молодого врача, искренне считающего себя психиатром. Опасения подтвердились, когда дело дошло до ежедневных конференций. Четверг стал днём, который пугал всех нас больше, чем заполнение статистических талонов и больничные листы. Необъяснимый ступор – состояние, в котором вы часто замечали молодого врача, поднятого для ответа на конференции. Это происходит не от незнания, а от того, что в этот момент мы пытаемся перевести всё прочитанное в практические знания. Конференции служили как раз таким местом, которое всё расставляло по полочкам в голове. И на них я многое понял и переосмыслил.

Спустя год работы я, держась за голову, смотрю на свои эпикризы и листы назначения за прошлый сентябрь. Наверное, так и должно быть, наверное, это показатель того, что я расту и двигаюсь в правильном направлении. Поддержка начальства и коллег, их ценные замечания, подсказки – бесценны, я безгранично благодарен за это. Все эти вещи придают уверенности в себе как в специалисте, наделяют мою работу смыслом. Я, безусловно, многому научился и многое понял, однако чётко осознаю, что это только первая ступень, среди тысяч многих.

А.А. Демко,
врач-психиатр 5-6 отделения



Право на выбор (организация и проведение выборов в стационарах медицинских организаций)

18 сентября 2016 в КОКПБ успешно и без нарушений прошли выборы депутатов Государственной думы и главы города Кемерово. Залогом успеха стала мощная правовая база, на которую опирались организаторы. Актуальность обсуждаемой темы требует детального анализа как нормативных актов, так и возможных рисков при проведении выборной кампании в больницах.

П. 2 ст. 32 Конституции РФ гласит: «Граждане Российской Федерации имеют право избирать и быть избранными в органы государственной власти и органы местного самоуправления, а также участвовать в референдуме». Этой нормой закреплены основные политические права, обеспечивающие гражданам их участие в реализации высшего непосредственного народовластия в форме свободных выборов. Для реализации данного права в России принятые два основных федеральных закона, регламентирующих выборы. Это Федеральные законы от 12.06.2002 г. № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» и от 26.11.1996 г. № 138-ФЗ «Об обеспечении конституционных прав граждан Российской Федерации избирать и быть избранными в органы местного самоуправления». Отдельным законом описывается порядок выборов в Государственную Думу (Федеральный закон от 18.05.2005 № 51-ФЗ «О выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации».

Выборы в субъектах могут регламентироваться отдельными законами, например, в Кемеровской области это Закон от 23.12.2002 г. № 110-ОЗ «О выборах в органы местного самоуправления в Кемеровской области» (принят Советом народных депутатов Кемеровской области 27.11.2002 г. № 1750). Наличие у дееспособного избирателя заболевания не может быть причиной отказа в реализации его избирательного права, а такой отказ может быть расценен как дискриминация избирателя. При этом в соответствии с п. 3 ст. 5 Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» государство гарантирует гражданам защиту от любых форм дискриминации, обусловленной наличием у них каких-либо заболеваний. Избирательное право должно быть реализовано, независимо от места нахождения избирателя, в том числе во время его госпитализации в медицинской организации. Организация и проведение выборов в стационарных подразделениях медицинских организаций всех форм собственности возлагается на администрацию. Необходимо также соблюдение избирательных прав сотрудников медицинских организаций, участвующих в выборных кампаниях или находящихся на дежурстве (работе) во время выборов.

В перечисленных федеральных законах уделяется внимание следующим основным моментам:

- образование избирательных участков в местах временного

- пребывания, в частности, в больницах;
- формирование списков избирателей;
- подготовка помещения для голосования;
- прозрачность в деятельности избирательных комиссий.

В подзаконных актах основное внимание уделяется:

- организации голосования граждан Российской Федерации, находящихся в местах временного пребывания, в том числе в больницах;
- календарному плану мероприятий по подготовке и проведению выборов;
- формированию участковых избирательных комиссий в местах временного пребывания с участием сотрудников учреждений;
- форме заявления о включении в список избирателей на избирательном участке;
- документами, удостоверяющими личность избирателя.

Подготовка и организация выборов

Процесс организации и подготовки выборов в стационаре можно с долей условности разделить на следующие этапы:

- предварительный этап (за несколько месяцев до выборов);
- подготовительный этап (начинается за 1,5 – 2 месяца до выборов, заканчивается за сутки перед выборами);
- проведение выборов (сам день выборов и сутки перед этим);
- подведение итогов (несколько дней после проведения выборов).

Подготовительный этап начинается за 1,5 – 2 месяца и заключается в создании отложенного механизма реализации права пациента на участие в выборах и свободное волеизъявление. Можно выделить работу по 5 направлениям, за каждым из которых закрепляется член штаба (комиссии) по проведению выборов.

Во-первых, это взаимодействие с избирательными комиссиями – территориальной ответственности избирательной комиссии (ТИК) и участковой избирательной комиссии (УИК).

Во-вторых, это работа с сотрудниками медицинской организации. Наиболее верным представляется издание приказа по организации, в котором будут указаны состав штаба (комиссии) с разграничением полномочий, режим работы (еженедельно в конкретный день с указанием времени, в последнюю неделю – ежедневно).

В-третьих, это работа с пациентами и формирование списков для голосования.

В-четвёртых, разделом подготовительного этапа является организация мест или помещений для голосования. Можно выделить 2 типа организационных решений: централизованное и децентрализованное голосование в местах временного пребывания. При первом голосование всех пациентов происходит в одном месте, специально подготовленном и оборудованном с учетом требований закона (ст. 61 Закона № 67-ФЗ, ст. 72 Закона о выборах депутатов, ст. 66 Закона о выборах Президента). Для крупных стационаров и больниц, расположенных в разных корпусах, особенно далеко отстоящих друг от друга, более рационально организовать децентрализованное голосование, когда члены УИК и наблюдатели переходят из отделения в отделение с урной для голосования.

Видеонаблюдение на участках в больницах может быть расценено как нарушение права пациентов на врачебную тайну. В пункте 1.2 Порядка видеонаблюдения в помещении для голосова-

ния на выборах Президента РФ 04 марта 2012 г. указано, что «средства видеонаблюдения и трансляций изображения применяются во всех помещениях для голосования на территории Российской Федерации, за исключением избирательных участков, образованных в больницах и других медицинских учреждениях, имеющих стационарные отделения ...».

В-пятых, еще одним важным моментом является учет возможности для голосования сотрудников, находящихся на работе в день голосования, при подготовке приказа по организации и проведению выборов.

Существуют два варианта предоставления такой возможности:

- сотрудники могут взять открепительное удостоверение по месту жительства и голосовать совместно с пациентами в месте временного пребывания;
- издается приказ об изменении времени начала смены (например, с 09.00 вместо 08.00) для обеспечения возможности голосования по месту регистрации сотрудника.

Проведение выборов

Накануне выборов начинается этап, обозначенный как проведение выборов. Такое временное деление выбрано в связи с особым режимом «Дня молчания», когда запрещена агитация и избирателю предоставляется возможность обдумать принимаемое решение. Администрации медицинского учреждения предстоит в этот день обеспечить отсутствие агитационных материалов в отделении и повторно уточнить списки поступивших и выписанных пациентов, а также сообщить об изменениях сведений в УИК. При хорошей предварительной подготовке проведение выборов обычно не вызывает затруднений. Возможен оперативный контроль при получении данных из отделений во время голосования

Подведение итогов

В следующие после выборов дни проводится заключительный этап, включающий оценку результатов (процент проголосовавших от количества пациентов, выразивших желание голосовать; допущенные нарушения; помощь, оказанная при голосовании лицам с ограниченными физическими возможностями), а также оценку активности и вклада сотрудников, которые будут учитываться при премировании или распределении стимулирующих материальных выплат.

Особое внимание следует уделить административной и уголовной ответственности должностных лиц медицинской организации за нарушение избирательного права пациентов. В Кодексе РФ об административных правонарушениях (далее – КоАП РФ) есть несколько статей, которые могут быть применены в случае нарушения избирательных прав пациентов и сотрудников медицинских организаций: 5.1, 5.3, 5.4, 5.6–5.12, 5.14, 5.22, 5.24 КоАП РФ. Ответственность заключается в наложении штрафа, величина которого зависит от субъекта правонарушения и составляет от 500 руб. до 2 тыс. руб. на физическое лицо, от 1 тыс. до 5 тыс. руб. на должностное лицо, от 10 тыс. до 100 тыс. рублей на юридическое лицо. Уголовная ответственность наступает по ст. 141, 141.1, 142 и 142.1 Уголовного кодекса РФ.

Т.Ю. Грачева, заместитель главного врача КОКПБ,
И. В. Самусь, исполняющая обязанности заведующей
организационно-методическим отделом КОКПБ

**Всероссийская научно-практическая конференция «Психиатрия – любовь моя»,
посвященная памяти профессора Бухановского Александра Олимпиевича
и 25-летию лечебно-реабилитационного научного центра «Феникс». Ростов-на-Дону**



22.09 – 23.09.2016 г. в городе Ростове-на-Дону происходила всероссийская научно-практическая конференция «Психиатрия – любовь моя», посвященная памяти профессора Бухановского Александра Олимпиевича, и 25-летию лечебно-реабилитационного научного центра «Феникс». Кто не знает, - «Феникс» - это первая в России частная психиатрическая клиника, занимающаяся, как и большинство других частных психиатрических учреждений, лечением, преимущественно, наркомании и алкоголизма.

Профессор Бухановский – фигура в России довольно известная и значительная. Он автор первого учебника для психиатров по транссексуализму, крупный специалист в клинической сексологии, а всероссийскую и мировую известность приобрел в 1990 г., когда заставил признаться в совершенных убийствах серийного маньяка А.Р. Чикатило., психологический портрет которого по просьбе следствия был им составлен.

Для Ростова-на-Дону, психиатров и просто врачей профессор Бухановский – фигура легендарная, потому и конференция получилась весьма насыщенной

огромным количеством выступлений специалистов со всей страны. Причем, это именно буквально: присутствовали психиатры от Калининграда до Хабаровска. Отдельная секция была посвящена транссексуализму, отдельная – пограничным нервно-психическим расстройствам, где доклад о динамике и лечении тревожных состояний делал Ваш покорный слуга.

Большая секция по диагностике и лечению психических расстройств вызвала мой наибольший интерес, ввиду докладов психиатров из Санкт-Петербурга: В.И. Курпатова о состоянии клинической психотерапии на современном этапе, В.И. Крылова о точных дефинициях в общей психопатологии. Как обычно, интересно и неоднозначно выступал Ю.С. Савенко о неисчерпаемости феноменологического подхода в психиатрии.

В целом, можно сказать, что общая атмосфера на конференции носила продуктивный и рабочий характер, несмотря на немалое число довольно спорных, по методологии исследований, докладов.

Д.Г. Платонов,
заместитель главного врача

В течение более чем 25 лет центр «Феникс» успешно помогает в лечении жителям города и области, а также приезжающим лечиться в Ростов-на-Дону из всех уголков нашей страны и из-за рубежа. За эти годы специалисты Центра разработали ряд уникальных методик лечения, выработали особый подход в работе с пациентами, их близкими и родными. Только в центре «Феникс» не просто лечат психические расстройства, но и исцеляют души. За период с 1991 по 2015 год здесь спасли жизни, подарили надежду на будущее более чем 25 000 человек

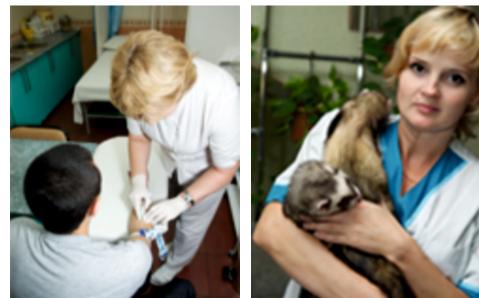


Центр «Феникс» - единственное в России негосударственное медицинское учреждение в сфере психиатрии, которое в ходе своего развития добилось прогнозируемых положительных результатов, значительных успехов.

Коллектив клиники выступает за частную медицину, но – прозрачную, добросовестную, гуманную и ответственную, ведь сфера деятельности очень деликатная – жизнь человека, его социальная адаптация, его способность мыслить и испытывать весь спектр драгоценных человеческих эмоций.



Все начиналось в далеком 1991 г., когда в одном из кабинетов ростовской горбольницы открылся прием заслуженный врач Российской Федерации, психиатр Александр Олимпиевич Бухановский, самый титулованный и авторитетный в своей области специалист. Прием тогда велся два-три раза в неделю. В 1995 г. лечебно-реабилитационный научный Центр «Феникс» расширил сферу консультативной деятельности, и переехал в новое помещение — теперь появился кабинет-приемная и процедурный кабинет на три кушетки. Уже тогда на консультацию к Александру Бухановскому и его коллегам приезжали не только жители Ростова и Ростов-



ской области, но и из других регионов страны. Штат Центра пополнился узкими специалистами: эпилептологом, наркологом, детским психиатром, неврологом-эпилептологом, опытными психологами. В 1998 г. Центр получил новый импульс в своем развитии, благодаря разработке и последующему практическому использованию новых методик лечения пациентов. «Феникс» получил первую лицензию, стал первым в России частным Центром-обладателем лицензии на судебно-психиатрическую практику. С 1996 г. Центр получил международное признание, последовавшее за успешными выступлениями наших специалистов за рубежом. Опыт работы «Феникса» вызвал огромный интерес ученых и практиков, получил высочайшую оценку мирового медицинского сообщества. С тех пор специалисты центра – постоянные участники и почетные гости всех авторитетных в области психиатрии международных форумов. Стало возможным тесное научное сотрудничество, обмен опытом с лучшими европейскими клиниками соответствующего профиля. Все это способствовало значительному улучшению качества оказываемых нашим Центром медицинских услуг и предоставляемого пациентам сервиса, соответствующего самым высоким требованиям европейского стандарта.

Сегодня «Феникс» – это медицинский Центр, где работает высокопрофессиональный коллектив единомышленников, для которых главным является оказание квалифицированной медицинской помощи пациенту, забота о нем и его близких. На благо пациента труждется 75 сотрудников,

в числе которых 9 врачей-психиатров, психотерапевты, психологи, медсестры, санитарки. Не покидая пределов здания, можно воспользоваться услугами врачей-консультантов: гинеколог, невролог, реаниматолог, хирург, эпилептолог, кардиолог, терапевт.



Центр «Феникс» размещается в новом современном трехэтажном здании, в одном из престижных районов города. В нашем отделении дневного стационара созданы все условия для пациентов, включая палаты повышенной комфортности и ночной профилакторий. Для пациентов, находящихся в стадии обострения, имеется изолятор, который оборудован в соответствии с международными стандартами. В центре, помимо кабинетов, предназначенные для оказания широкого спектра необходимых медицинских услуг, имеются помещения, приспособленные для улучшения условий пребывающих на лечении, – парикмахерская, маникюрный и педикюрный кабинет.

Источник – официальный сайт.

А.В. Бжитских,
руководитель отдела АСУ КОКПБ

«Домашний очаг» в больнице. (Реабилитация больных в дневном стационаре)



Простая, но замечательная идея нашла свое воплощение на тренинговой кухне в нашей больнице. Пациенты с различной степенью выраженности дефектными состояниями, со значительно сниженными навыками и социального функционирования, с заметно обедненными социальными связями получают шанс вновь почувствовать себя в кругу друзей и близких за чашкой чая на «своей» кухне. Под руководством трудового инструктора Алексеевой Мариной Григорьевны группа пациентов от 5 до 9 человек на оборудованной всем необходимым кухне продумывают меню, готовят, а потом совместно принимают пищу. Татьяна Геннадьевна Батюк, заведующая дневным стационаром КОКПБ, устроила мне экскурсию на кухню. Помещение оборудовано шкафами, столами, плитой, мойками, вытяжкой, холодильником, набором посуды и столовых приборов. Часть продуктов для приготовления пищи предоставляет больница, что-то приносят пациенты из дома. В тот день готовили кабачки в кляре. Распределили роли: кому-то досталась чистка овощей, кто-то смешивал ингредиенты для кляра, кто-то накрывал на стол, заваривал чай.

Без дела никто не остался, хотя, как и в любой затее, нашлись активисты: две женщины, которых я помню еще по 2-4 отделению, когда работали там медицинским братом, явно взяли инициативу в свои руки. Они живут одиноко, дома их таланты оценивают не все, а здесь – пожалуйста. Даже те, кто не очень старался в приготовлении, охотно садятся за стол – ведь готовили персонально для них, еда не с пищеблока, не с общего котла, а с плиты, почти домашней. Пациенты пригласили за стол и Татьяну Геннадьевну, и меня. Кабачки получились на самом деле вкусными, я потом дома такие делал по рецепту тренинговой кухни, польза, как видим, для всех. Угостили нас пациенты конфетами, чаем. Атмосфера очень хорошая, оживленная, радостная, неформальная. Честно говоря, даже не ожидал такой новизны. Тема-то в тренде – сейчас на всех каналах готовят, а мы что, разве хуже? Татьяна Геннадьевна поделилась планами, повела на путь к поварнике за дневным стационаром. Здесь собираются силами больных разработать небольшой огородик, в этом году посадили кое-какую зелень, получилось пока неважко, но лиха беда начало. Если всё пойдет, как задумано, появятся еще продукты для кухни и новое занятие для пациентов. Удачи!

Я.В. Богданов



Роберт Хайр. Лишенные совести: пугающий мир психопатов «Чтобы вы получили некоторое представление о размерах стоящей перед вами проблемы, приведу пару цифр: два миллиона психопатов проживают в Северной Америке, из них сто тысяч – в Нью-Йорке. И это только по самым скромным подсчетам. В отличие от других личностных проблем, которые обычно касаются всего нескольких человек, психопатия может нанести вред практически каждому из нас. Учтите и то, что психопатия по распространенности догоняет шизофрению, разрушительное расстройство личности, которое ...»

Броское как реклама, в американском стиле, название. Такая же яркая прембула. Трудно представить, чтобы Ганнушкин или Леонгард назвали бы свои труды схожим образом. Но это не умаляет достоинств хоть и популярной, но все же достаточно глубокой по смыслу и яркой по изложению книги известного канадского психолога Роберта Хайра. Он начинал как психолог в пенитенциарных учреждениях, и там, видимо, отточил свою чистоту на этих специфических личностях. Он живописует в основном диссоциальных и эмоционально неустойчивых психопатов. Ошибочно думать, что бессовестные, неисправимые лжецы, мифоманы, люди, не знающие жалости и сочувствия, не способные к эмпатии, беззастенчиво попирающие нормы социальной морали и нравственности обитают только в криминальной среде или на страницах художественной литературы в роли книжных злодеев всех мастей. Роберт Хайр выводит на страницах своего труда целый пласт так называемых субкриминальных психопатов. Моральные «беловоротничковые» преступники, нередко занимающие ключевые должности в организациях и фирмах – они лгут, интригуют, клевещут, делают карьеру любой ценой, играют, но далеко не всегда затаиваются. Люди, которые нередко, на первый взгляд, могут показаться привлекательными, но которые быстро отвращают от себя своей бесодержательностью, мизантропией, узостью интересов, а порой откровенной бессовестностью и разными пороками от садистских наклонностей до разного рода тайных или явных взглядов, поражающих своей тенденциозностью. Они нередко ряжаются в шкуры моралистов, но их поступки довольно быстро изобличают присущее им ханжество. Это домашние тираны, изымающиеся над домочадцами, не гнушающиеся и рукоприкладством, мрачные ревнивицы. Это и мелкие воришки, не гнушающиеся кражами у сослуживцев и просто неприятные субъекты, умудряющиеся рано или поздно перессориться со всеми.

Мы сталкиваемся с настоящими злодеями, главным отличительным признаком которых от вполне нормальных людей является почти полное отсутствие эмпатии и рефлексии. Неблаговидные поступки совершают все, но психопаты делают это с завидным постоянством... и не сожалеют. Поэтому что дефект рефлексии доводит их некритичность почти до клинического уровня. Эти ребята очень уверены в себе, сомнение им неприсуще. Из всех чувств у них развиты только эгоистические. Возможно,

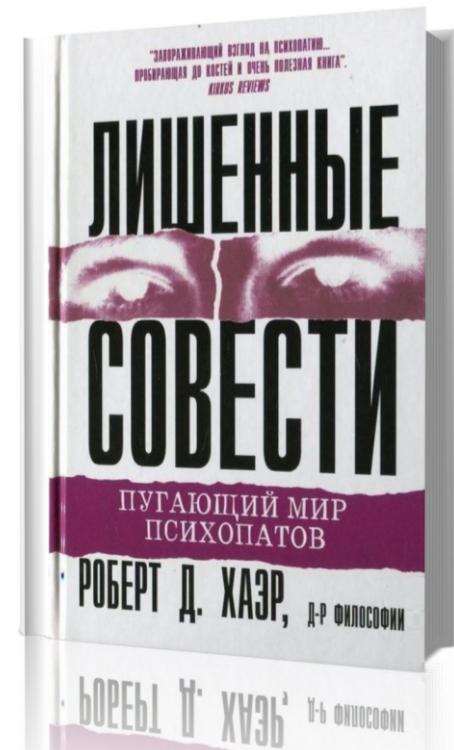
Читаем вместе

у такого рода психопатов есть дефект в так называемом «органе нравственности» - префронтальной вентромедиальной коре мозга. Во всяком случае, люди с двухсторонним повреждением этого отдела мозга ведут себя схожим с описанными психопатами образом (пусть простят меня поборники эвфемизма «расстройство личности», но в данном контексте термин «психопат» приемлемее). Префронтальная вентромедиальная кора мозга задействована в формировании мысленной модели себя, т.е. в самосознании. Не пытайтесь переубедить или вывести на чистую воду психопатических личностей – и то и другое практически невозможно, не тратьте понапрасну своих сил, вам их не понять.

Не сходитесь с ними близко, попытайтесь их избежать. Таков главный вывод из блестящей книги Роберта Хайра.

Приятного прочтения!

Я. В. Богданов



VI Национальный конгресс по социальной психиатрии и наркологии "Общественное психическое здоровье: настоящее и будущее"

VI Национальный конгресс по социальной психиатрии и наркологии "Общественное психическое здоровье: настоящее и будущее"



Конгресс под эгидой ФГБУ "Федеральный медицинский исследовательский Центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского" МЗ РФ проходил 18-20 мая 2016 г. в г. Уфа на базе Республиканской больницы №1 – крупнейшего специализированного учреждения не только в Республике Башкортостан, но и в Российской Федерации по оказанию психиатрической, психотерапевтической, психологической и медико-социальной помощи населению, в котором гармонично сочетаются клинико-диагностическая, научно-практическая и педагогическая деятельность. Делегация нашей больницы (В.А. Сорокина, А.В. Максименко) тоже участвовала в работе конгресса. Мы хотим уделять немного внимания клиническому учреждению, на базе которого проходил конгресс. Его опыт поучителен.



Государственное бюджетное учреждение здравоохранение Республиканская клиническая психиатрическая больница №1 Министерства здравоохранения Республики Башкортостан.

На сегодняшний день Республиканская клиническая психиатрическая больница №1 Министерства здравоохранения Республики Башкортостан является крупнейшим специализированным учреждением не только в Республике Башкортостан, но и в Российской Федерации по оказанию психиатрической, психотерапевтической, психологической и медико-социальной помощи населению, в котором гармонично сочетаются клинико-диагностическая, научно-практическая и педагогическая деятельность.

Достижения больницы в лечебно-диагностической работе, общественно-политической и культурной жизни отмечены многими правительственные наградами, грамотами, кубками.

Применение разработанных в больнице передовых организационных, лечебных и реабилитационных технологий, не имеющих аналогов в Российской Федерации, позволило провести реорганизацию психиатрических коек с 3000 до 1200. Согласно Закону РФ «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании», отраслевой программы «Реорганизация сети психиатрической помощи в Российской Федерации на 2003-2008 годы» и в соответствии с распоряжением Правительства РБ от 2002 г. № 42, с 2000 г., согласно плану мероприятий программы по децентрализации стационаров психиатрического профиля с приближением помощи к населению, к 2012 г. поэтапно было открыто 20 психиатрических отделений в крупных районах и городах республики. Все психоневрологические отделения были переданы в состав центральных районных и городских больниц. С 2007 г. принудительное лечение оказывается по территориальному принципу в межрайонных психоневрологических отделениях республики по месту жительства больных, что приблизило психиатрическую помощь к населению.

Анонс событий психиатрической службы октябрь-декабрь 2016

- В официальном бюллетене Всемирной психиатрической ассоциации «Новости ВПА» за сентябрь 2016 г. опубликована информация о проведении в Томске Юбилейной научно-практической конференции с международным участием, посвященной 35-летию НИИ психического здоровья и 125-летию кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии-СибГМУ «Актуальные вопросы психиатрии и наркологии» (01.11.2016 г.) и II-ой Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Современные проблемы этнокультуральной психиатрии и наркологии», посвященной памяти академика В.Я. Семке (02.11.2016 г.). Планируется выезд делегации от КОКПБ и активное участие в работе конференции.
- В первой половине ноября в КОКПБ состоится областной День специалиста
- В начале декабря 2016 г. в КОКПБ пройдет заседание очередной аттестационной комиссии.

Я.В. Богданов

Адель

Вершин профессии достиг художник Климт. Ирсследуя в трудах благую цель, Он в золоте создал портрет Адель, Как будто он вручил царице нимб! Нас удивляет промысел Творца, Дающего таланты редким людям, Творенья гениев мы точно не забудем, Пределов совершенству нет конца!

О, Женщина!

И эхо повторит сто раз – О, Женщина! Мужчина каждый должен знать о том! С ней чудо Жизни и Любви завещано, И удивительный, чудесный образ Женщины, Всепременно обрамляться золотом!

С.В. Июнь 2016 г.

Наша благодарность для Осени

Синицы песни распевают.
Примета – близко холода.
Синицы осеня зазывают.
И осень будет, как всегда.
И как всегда дожди и ветер,
И листьев желтый хоровод.
И как всегда, далекий Север,
Гонцов из Арктики пришлет.
И как всегда, теплом и светом
Осень осчастливит нас,
И снова радость «бабьим» летом,
Балует всех в который раз!
Ветер северный злословит,
Что снега застрили где-то
Осень нас к зиме готовит.
Мы благодарны ей за это.

С.В., 25.09.2016 г.

Осень пришла

У нас сегодня Осень объявила:
В компаний с прохладой и дождём,
И в вихре жёлтых листьев закружилась,
Нусть кружится. Её мы тоже ждём!
А как без Осени и без чудес в Природе!
Когда всё золотом расписано вокруг,
Когда настали изменения в погоде –
Так ценится тепло любимых рук!
Когда приятен шелест листвопада,
Когда от лёгкой грусти – благодать!
Нам Осень не обзуда, а награда!
На то и Жизнь дана, чтоб это осознать!

С.В. 31.08.2016 г.

В целях реализации вышеуказанного Закона и отраслевой программы в части укрепления материально-технической базы учреждений, а также повышения уровня и качества оказания психиатрической помощи жителям республики, согласно Указу Президента Республики Башкортостан № 606-УП от 27.11.2004 г., началось строительство больничного комплекса на 1600 коек. В 2007 г. была торжественно сдана в эксплуатацию первая очередь, соответствующая всем современным требованиям.



народном проекте по линии ЮНЕСКО «Логопедическая помощь детям и подросткам с нарушением речи и слуха. Российско-Германский опыт».



Мероприятия, проводимые в больнице, направлены на ресоциализацию, имеют цель формирования открытости. Насыщенная социокультурная программа, включающая экскурсии, музыкальные и танцевальные занятия, проводимые профессионалами, дают возможность пациентам проявить свои творческие способности, привить и восстановить коммуникативные навыки. Пациенты с удовольствием выступают в концертах, приуроченных к различным праздникам и дням их рождения, проводимых в отделениях больницы. Организована профессиональная ориентация на базе швейного и вязального цехов, создан класс полиграфии, внедряется компьютерная грамотность среди пациентов. Во всех отделениях имеются комнаты трудотерапии, в которых пациенты посещают занятия по арт-терапии, вышивают, занимаются изобразительным искусством, обсуждают прочитанные книги и проводят поэтические вечера. Важным разделом реабилитации являются занятия по восстановлению утраченных бытовых навыков.

В больнице имеется подсобное хозяйство, где в рамках реабилитационных мероприятий, пациенты выращивают цветы, овощные культуры, ухаживают за козами и лошадьми.

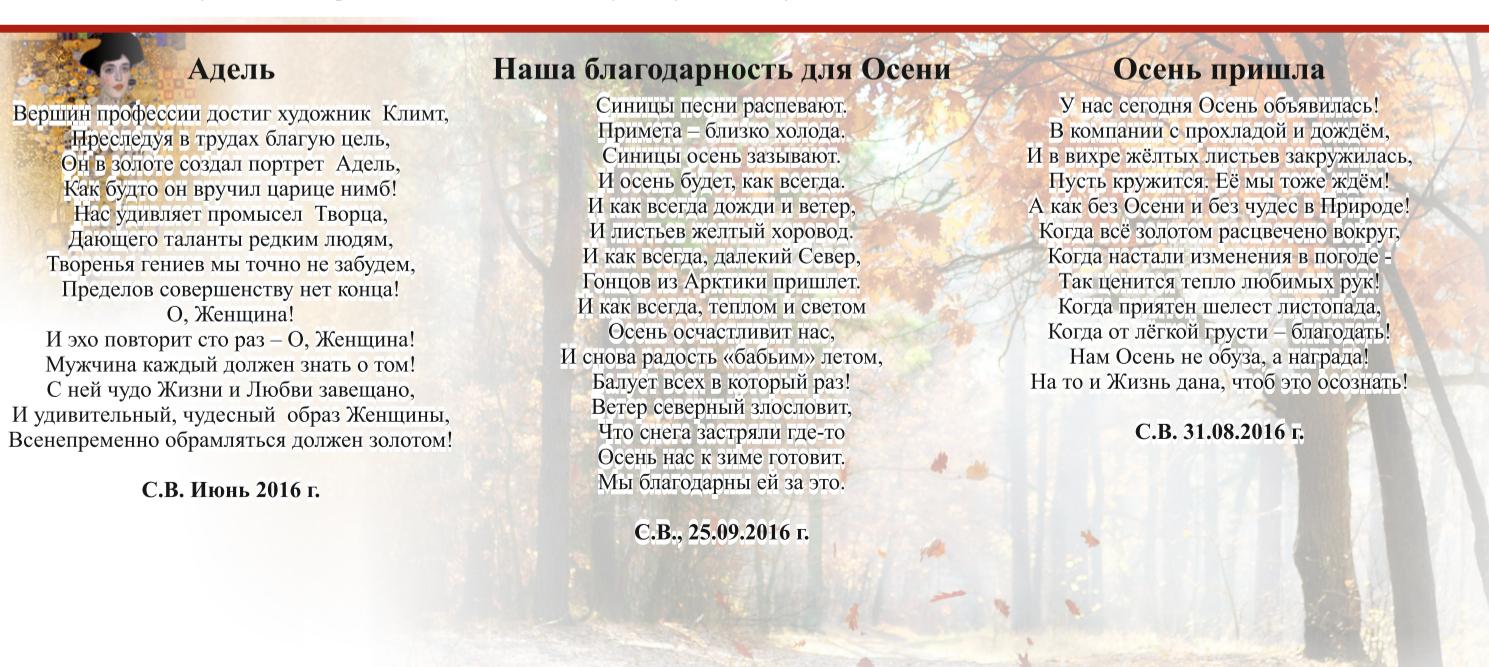


Стремление всего коллектива – создание комфортных условий пребывания пациентов в больнице. Обстановка в лечебных отделениях действительно соответствует этим словам - уютные 1-, 2-, 3-, 4-местные палаты общей площадью от 24 до 35 кв. м. на 1 больного, блочной модульной системы профессора Казаковцева Б.А., «живые» уголки, живописные настенные картины, пейзажи местной природы, фотографии, живые цветы, нарядные щиты на окнах «одомашнивают» и скрывают казенность обстановки. Это также один из лечебных моментов в терапии психических расстройств.



Медицинский персонал – истинные профессионалы, ежедневно дарящие свое душевное тепло, заботу и внимание пациентам. Девиз коллектива больницы: «Залогом успешного лечения и скорейшего выздоровления является чуткое и внимательное отношение к пациенту». Передовые технологии и подходы оказания психиатрической помощи высоко оценили ведущие психиатры России: «Опыт коллектива Республиканской психиатрической больницы №1 Башкортостана уникален, поскольку в республике модернизация психиатрической службы началась задолго до того, как она развернулась по всей стране. Здесь есть чему и у кого поучиться» – это слова главного психиатра Министерства здравоохранения Российской Федерации, руководителя ФГБУ «ГНЦ ССП им. В.П. Сербского» профессора З.И. Кекелидзе. (источник – официальный сайт).

А.В. Бжитских,
руководитель отдела АСУ КОКПБ



КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

Психиатры в спорте

09.06.2016 г.



Прошла традиционная спартакиада среди работников психиатрических учреждений области, посвященная Дню медицинского работника и Дню города. Руководители учреждений направили свои команды спортсменов в ГКУЗ КО КОКПБ с наказом победить в этой престижной спартакиаде. Спортивные состязания состояли из следующих видов: дартс, волейбол, настольный теннис, эстафета и соревнования "Папа, мама и я – спортивная семья". Результаты соревнований таковы: 1 общекомандное место за Кемерово, 2 - Киселевск, 3 - Прокопьевск. По видам спорта: Дартс (мужчины) 1 - Киселевск, 2 - Юрга, 3 - Кемерово, Дартс (женщины) 1 - Прокопьевск, 2 - Киселевск, 3 - Белово. Эстафета 4x50м. 1 - Кемерово, 2 - Ленинск-Кузнецкий, 3 - Киселевск. Волейбол 1 - Киселевск, 2 - Кемерово, 3 - Прокопьевск. Настольный теннис (мужчины) 1 - Анжеро-Судженск, 2 - Кемерово, 3 - Новокузнецк. Настольный теннис (женщины) 1 - Кемерово, 2 - Белово, 3 - Юрга. Турнир "Папа, мама, я – спортивная семья" 1 место семья Богдановых из Кемерово, 2 - сборная из Прокопьевска, 3 - семья Соломенцевых из А-Судженска. По мнению организаторов и представителей команд, турнир прошел хорошо. Победители получили медали, премии, аплодисменты и отличный заряд настроения. До следующих встреч на спортивной арене, место которой будет определено на следующий год.

А.В. Бжитских,
руководитель отдела АСУ КОКПБ

Спортивные баталии в Старочервово (о спартакиаде работников здравоохранения Кемеровской области).



Подготовку к областной спартакиаде работников здравоохранения как известно начали ещё с «домашней» спартакиады работников психиатрической службы, которая прошла в июне 2016 г. в КОКПБ. В этом году у нас собралось еще больше участников, чем в прежние годы. Мощно проявил себя Прокопьевск, вполне достойно выступили Новокузнецк, Белово, Ленинск-Кузнецкий и другие города. Было из кого выбрать для областных стартов.

Поэтому на спартакиаду в Старочервово ехали с воодушевлением, собирали лучших атлетов из психиатрических учреждений всей области. В команде было много молодёжи. Да и ветераны рассчитывали «тряхнуть стариной» - шутка ли, дважды были лучшими в области по перетягиванию каната. Представители других команд смотрели на прежних спартакиадах на наших «тяжелоатлетов» с завистью и недоверием, высказывали сомнение, что все эти могучие и упитанные ребята, в числе которых такие известные здоровяки как А. Максименко, В. Черепов, А. Яковлев являются работниками нашей больницы. Вспоминается реплика: «Вы что, их на пищеблоке откармливали?». Тогда мы были бесспорными фаворитами, упирались только «марининские», да и те треснули по швам.

Начало спартакиады стало для нас очень удачным. Восторгу не было предела, когда наша команда блестяще победила в легкоатлетической эстафете. С волейболом же не задалось: попали на фаворитов, всем проиграли, но были вполне достойны.

Жаль, что не заявились в футболе. По всеобщему мнению, у нас был шанс на призовое место, ребята все играющие. В теннисе настольном 5-ое место заняли, с шахматами и дартсом «пролетели».

И вот теперь канат. Уже перед выступлениями стало ясно, что уровень команды вырос и нам предстоит трудная борьба. К нашей досаде, мы сразу же «продули» «марининским» и потом по сумме очков из-за этого не попали в полуфинал. Таким образом, парни из Марининска взяли реванш. Потом мы довольно легко выиграли три поединка, а вот в матче за 5-6 места уступили 3-ей городской больнице. Потом был «разбор полётов», признали, что первонациально избрали неверную тактику, ошибу была не у всех подводящая. Шанс на призовое место был, но мы его упустили. К слову, те же «марининские» заняли второе место, их буквально «порвали» в финале «скорая помощь» из Кемерово, вообще эти ребята шансов никому не оставили. Эмоций было много. Подумываем внести канат в нашу психиатрическую спартакиаду, отберем лучших, будем тренироваться перед главной областной спартакиадой.

Из шестнадцати команд мы расположились посередине, заняли 7-8 место в общекомандном зачёте, что лучше результатов прошлых лет. Прогресс есть, но есть и возможности, которые мы упустили, а это значит, что есть к чему стремиться.

Хочу сказать отдельное спасибо болельщикам и организаторам досуга! С вами эта поездка в загородный оздоровительный лагерь стала по-настоящему незабываемой!

Я.В. Богданов

Контактная информация: Адрес редакции:

Волгоградская ул., д.41, Кемерово, 650036 телефон (384-2) 54-24-98 (384-2) 54-24-98, факс 54-24-98, e-mail: kokpb@kokpb.org 05-guz-kokpb@kuzdrav.ru
www.kokpb.org Главный редактор Богданов Я.В., редакторы: Максименко А.В., Бжитских А.В., Корректура Изотова Е.С.

Отпечатано: типография ООО «Лазурь-К», г. Кемерово, пр-т Октябрьский 28, офис 207, тел./факс (384-2) 657-627, 657-987, e-mail: lasur@mail.ru Тираж: 100 экз.

Жизнь бьёт ключом!



В День знаний для кемеровских школьников прозвучал первый звонок. Начался новый учебный год. И в нашей больнице этот замечательный праздник не прошел мимо. Двадцать один сотрудник готовились вместе со своими детьми к первому в своей жизни школьному звонку.

Накануне 1 сентября прошло множество мероприятий посвященных «Дню знаний». На торжественном мероприятии двадцати одному будущему первокласснику были вручены памятные подарки, а их родителям оказана материальная помощь для подготовки своих детей к школе.

Ставшая уже традиционной акция «Помоги собраться в школу» в очередной раз подтвердила неравнодушие сотрудников больницы, которые собирали и подарили детям, находящимся на лечении в детском отделении, огромное количество канцелярских принадлежностей, настольных игр, наборов для детского творчества, конструкторов и других очень нужных и полезных подарков.

В поздравлении пациентов детского отделения принимало участие волонтерское объединение «Звезда», детского Дома творчества Центрального района г. Кемерово.

Дорогие коллеги, школьники,уважаемые родители! Еще раз поздравляем Вас с началом учебного года! Желаем Вам успехов в покорении новых вершин знаний и упорства в достижении своих целей.

А.В. Максименко,
заместитель главного врача

22.09.2016 г.

Ежегодный фестиваль в рамках "Осенней ярмарки" прошел в парковой зоне больничной территории. На фестивале отделения больницы представили урожай своих подсобных хозяйств, творческие работы, провели аукцион. Праздник удался. Администрация и профком поощрили отделения за участие в фестивале.



Ежегодно в первый понедельник октября во многих странах мира отмечают Международный день врача (International Doctor's Day), который считается днём солидарности и активных действий врачей всего мира. Главная цель доктора любой национальности – улучшение и сохранение здоровья пациентов. Инициаторами создания этого праздника выступили

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и Международная медицинская гуманитарная организация «Врачи без границ» (фр. Médecins sans frontières, MSF). В этом году международный день врача пришёлся на 3 октября. У нас в больнице по этому случаю состоялось торжественное собрание, на котором докторам были вручены памятные подарки, грамоты и премии.

Я.В. Богданов

Памяти профессора Корнилова А.А.

Об ОЛОНХО

Олонхо - это народный эпос Севера, Это корни и ветви исторического Дерева! Олонхо - Олонхосута нужно слушать 7 дней и 7 ночей, Ведь Сказание нельзя нарушить речью ничьей! Олонхо – все слушают, не стар, не млад, не дремлют, Надо знать, откуда мы пришли на эту Землю! Олонхо – это Душа людская. Олонхо – это песня родного края! Олонхо – это память поколений, Жизнь в природе людей и оленей. Олонхо – песня Земли и Неба, Тайна красот для тех, кто здесь не был. Олонхо – сказ о Духах рек и гор, В чьих владениях необытный простор! Олонхо – песня о несказанных чудесах, И рассказ о злых и добрых делах! Олонхо – сказ о богатырской силе, И наказ, чтобы историю войны Добра и Зла не забыли! Олонхо – сказание о Женской красе, История Матери, от которой родились мы все! Олонхо – как Мудрец всё и всех рассудит, Олонхо - сказ о том, что было, что есть и, что будет!

26.09.2016 г.



Администрация, профком и Совет ветеранов организовали экскурсию ветеранов больницы, приуроченную к Дню пожилого человека, в город Маринск с посещением достопримечательностей и музеев. Группу сопровождал гид от фирмы «ООО Кемеровское бюро путешествий», который рассказывал о городах Кемеровской области и отдельно посвятил свой рассказ городу Маринску.

Путешествующие даже не заметили, как добрались до Маринска – настолько был интересен и увлекателен рассказ гида. В городе ветераны посетили музей В. Чивилихина, музей бересты, провели обзорную пешую экскурсию по городу, где ознакомились с достопримечательностями в центре города. Весьма интересные экспозиции представлены в действующем музее «Береста Сибири». Открыт он был 07.08.2009 г. В его стенах посетители смогут ознакомиться с творчеством мастеров – берестяников всего Кузбасса. Гордость музея представляют более 300 экспонатов – работы А. Панова, Ю. Михайлова, В. Данилова, самобытная коллекция берестяных кукол В. Хахалина, плетение Е. Христолюбова, ритуальные берестяные маски О. Комарова, декоративные тарелки Г. Власовой и многих других мастеров. В августе 1986 г. в Маринске торжественно открыли дом-музей известного писателя В. Чивилихина. Мемориальный музей был обустроен в домике, где он родился. Созданием этнографической экспозиции в духе 30-х годов лично занимался краевед Ф. Лапкин. В экспозиции присутствуют личные вещи писателя, подаренные музею его женой во время пребывания в Маринске в январе 1986 г.

Экскурсанты с удовольствием посмотрели и оценили красоту города и уникальность экспонатов в музее, приобрели сувениры в музее бересты и хорошо провели время, возвратились домой с приподнятым настроением.

И.Г. Овчинникова,
заведующая отделением социальной помощи



Вы проездом, зайдете едва ли.
Опустел Ваш стареющий дом,
Возвращайтесь туда обещали
Мы, прощаюсь под теплым дождем.

А теперь его струи остыли –
Убелили виски сединой.
Неужели меня Вы забыли
И прийдете стремглав стороной?

Я по-прежнему Ваш, только сердце
Подсказали мне с тонкой тоской,
Что пройти этим кругом беспечным
Не судьба – впереди лишь покой.

Я докучлив не буду, не бойтесь,
Лишь украдкой взгляну я на Вас
Когда Вы на перроне холодном
Замерзая, оправите шарф.

Вам не климат здесь – сырь и тусклы
Вас влечут потеплее края
И винить Вас за это мне трудно –
Не смотрите, – я плачу, скорбя.

Я простил Ваш уход скоротечный –
Только дайте проститься теперь.
Не спешите – минута не вечность,
Будет время – захлопнется дверь.

Там, в диспетчерской! Хоть на минуту
Задержите злосчастный экспресс
Оплачу по счетам я за чудо,
Что устал уже ждать от небес.

Моя нежная Юность, прощайте!
И навеки забудьте меня
Вы другого любить обещайте
Не жалея ни сил, ни огня!

А. Назарчук