

№ 10 Декабрь 2019 г.

«Друзья мои, прекрасен наш союз! Он как ДУША, неразделим и вечен...» А.С. Пушкин



Юбилейная конференция

стр. 2



Психическое здоровье детей

стр. 3



Старость в радость!

стр. 4



Да разве сердце позабудет...

стр. 6



Новогодняя карусель событий

стр. 9



К 75-летию Великой Победы

стр. 9



Хобби - это любовь

стр. 10

### КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Этот номер задуман нами как итоговый за 2019 год. Мы долго не выходили. Совсем недавно возобновили работу. От того, предпоследнего номера, ключевой темой которого стала трагедия в Зимней Вишне, прошло уж очень много времени для газеты.

Она ушла в какую-то гибернацию и сейчас просыпается вновь. Смена времен года, наверное. А





ни. Нужно успевать, нужно больше работать. Нужно работать лучше. Требования обязательно будут расти и не нужно этого бояться. В медицине происходят изменения, неоднозначные, рядовому врачу и медработнику порой может показаться, что «все плохо», «все уходят», «все уезжают» и т.п. Оценить стратегические замыслы рядовому

сотруднику очень и очень трудно. Нужно ценить то, что есть, не поддаваться сиюминутным веяниям. Завтра ветер может подуть совершенно в другую сторону. Возможно, именно это время мы спустя годы будем вспоминать как лучшее в своей жизни. Так давайте же сегодня начнём считать его лучшим. Не нужно откладывать. Давайте будем более открытыми, давайте чаще дарить друг другу улыбки – ведь даже детям известно, что улыбки возвращаются. Вспомнил вдруг слова классика: «Что отдал – твоё, что сокрыл - потеряно навек». Давайте будем больше друг другу давать! Мы много сделали в предыдущем, 2019 году и об этом, конечно, расскажем в итоговом выпуске. Мы очень многое ещё совместно сделаем. Пусть новый год станет годом сотрудничества для нас! С Новым Годом!

Я.В. Богданов



Иероним Босх. «Извлечение камня глупости». Картина, ставшая логотипом юбилейной конференции.



### ЮБИЛЕЙНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ



Психосоциальное окружение современного человека определяет его высокую подверженность социальным влияниям и предъявляет к нему совершенно новые требования, связанные с общественными переменами, причём зачастую с негативными, информационной насыщенностью, интегрированностью в общемировой социокультурный прогресс, прессингом производственной среды и микроокружения с требованием от личности высокой ответственности, что может приводить к социальной дезадаптации. Всё это ставит сложные но интересные задачи – внедрения современных диагностических, терапевтических и реабилитационных алгоритмов в устоявшуюся практику работы психиатрической и наркологической служб. Неслучаен и выбор логотипа конференции – известной картины Иеронима Босха «Извлечение камня глупости». На ней «глупый» человек вверяет себя сообществу проходимцев и шарлатанов, от которых он тщетно пытается получить помощь, но они лишь прикидываются специалистами, единственная их цель и страсть — это корысть. Современный человек в эпоху фейковых новостей, фэйковых специалистов и экспертов, в эпоху обилия труднопроверяемой информации зачастую также выглядит беспомощным и «глупым». Задача психиатрического сообщества - обеспечить население качественной

медицинской информацией и помощью, основанной на научном подходе. Такому широкому пониманию своих социальных, медицинских и просветительских задач и были в значительной части посвящены материалы научно-практической конференции и выступления докладчиков, которая прошла 30-31 октября 2019 года, она была посвящёна 80-летию психиатрической и 45-летию наркологической службы нашей области. Мы, конечно, долго и основательно к ней готовились. Сколько было встреч с журналистами, телевизионщиками, сколько было рабочих совещаний, ведь нам предстояло встретить более 270 почётных гостей! В обширную программу были включены собственно конференция «Психиатрия и наркология в эпоху новых социальных вызовов», круглые столы, пленарные заседания с участием коллег из медицинских организаций Кузбасса и главных специалистов многих регионов России. Также в эти дни у нас прошла первая школа психиатров и наркологов Кузбасса, которую посетили более 120 врачей. Обменивались опытом, практическими знаниями, слушали лекции. 31 октября в Кемеровском кардиологическом центре на торжественной церемонии лучшие из лучших психиатрической и наркологической служб, а также наши ветераны были награждены правительственными наградами и почётными грамотами. Золотой знак «Кузбасс» был вручён Н.А. Бохану – академику Российской академии наук, доктору медицинских наук, профессору, директору научно-исследовательского института психического здоровья Томского национального исследовательского медицинского центра. В.А. Сорокина, главный внештатный специалист-психиатр Минздрава РФ в СФО, главный областной специалист ДОЗН КО, главный врач КОКПБ награждена юбилейным знаком Совета народных депутатов «25 лет законодательной власти Кемеровской области». Представители Следственного комитета, ГУ МВД Кузбасса награждали ведущих сотрудников экспертной службы — О.А. Волкогонова, Ю.С. Гацковскую, П.К. Савинцева, Л.Г. Устьянцева, Я.В. Богданова. Медали вручили врачам О.В. Макаровой, М.В. Бафраджану. С приветственными словами к участникам обратились заместитель Губернатора Кемеровской области по вопросам социального развития Е.И. Малышева, начальник департамента охраны здоровья населения Кемеровской области М.В. Малин, академик РАН Бохан Н.А., руководитель научно-организационного отдела ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава РФ Н.Д. Букреева.

Очень информативны, а местами и трогательны были фильмы, снятые к юбилею службы. На участников конференции с большого экрана вновь смотрели незабвенные лица людей, создававших и развивавших психиатрию в нашей области. Состоялся концерт с участием ведущих исполнителей Кузбасса. Организаторами конференции были подготовлены несколько информативных стендов по истории психиатрии и наркологии в Кузбассе, в числе полиграфической продукции был специальный выпуск газеты «Душа» областного общества психиатров, набор открыток по истории психиатрической службы, сборник тезисов конференции. Большое внимание участников привлекли доклады В.А. Сорокиной и И.В. Самусь, Н.Д. Букреевой, Т.Ю. Грачёвой, С.И. Гусева и других. Всё прошло «на ура». Организаторы старались не зря, была создана атмосфера торжественности, праздника, гордости за профессию. Эти два дня были очень насыщены событиями, впечатлениями и запомнятся надолго.

Я.В. Богданов





Выпуск № 10 Декабрь, 2019 г.



#### по материалам сайта Комитета Государственной думы по охране здоровья



По мнению главного психиатра Москвы, руководителя отдела клинической психиатрии детского и подросткового возраста ФГБУ «ФМИЦПН имени В.П. Сербского», доктора медицинских наук Анны Портновой, распространенность психических расстройств среди детей также велика, как и среди взрослых. До 25 процентов детей нуждаются в помощи психиатров. В структуре инвалидности детские психические заболевания стоят на первом месте. Это умственная отсталость, органические заболевания головного мозга с психическими расстройствами. Выросли показатели заболеваемости ранним детским аутизмом и расстройствами аутистического спектра.

9 декабря 2019 года я приняла участие в заседании Комитета Государственной думы по охране здоровья на тему «Психическое здоровье детей. Проблемы и пути решения».

Открывая мероприятие, Председатель комитета ГД по охране здоровья Дмитрий Морозов отметил, что на обсуждение приглашены эксперты высочайшего уровня и необходимо, чтобы они были услышаны на всех уровнях власти. «Есть определенные ситуации, когда социум не слышит профессиональное сообщество. Нас такая методология принятия решений не устраивает. На мой взгляд, Госдума является той площадкой, где все профессионалы должны быть услышаны. Для меня это кажется чрезвычайно важным», — подчеркнул парламентарий.

Морозов обратил внимание, что детская психиатрия — «очень тонкая материя», которую нужно «объяснять» широкому кругу людей. Про это невозможно рассказать за одну

телепередачу. Мы должны рассказывать про психическое здоровье детей ежедневно, постоянно формируя некое информационное поле, чтобы социум поддерживал эту идеологию. Впоследствии вся жизнь человека, все его поступки будут зависеть от здоровья его души в детском возрасте.

«Мы понимаем, что формирование психического здоровья — это формирование семьи. Я уже обращал внимание коллег, что лечение ребенка живущего в любви или в нелюбви — это две разные вещи. Очень часто в практике доктора встречается так называемая «психосоматика». К нам приходит человек с тем или иным страданием, но ты смотришь на эту семью и понимаешь, что внутри нет добра, что ребенок даже в кабинете врача получает подзатыльник, — здесь нет таблеток или движения скальпелям, которое может помочь этой проблеме», — отметил Морозов.

Парламентарий отдельно остановился на вопросе медицины в школе. «Это можно отнести к одной из важнейших задач школьного медика — сохранение и грамотная диагностика психического здоровья ребенка, состояние нервной системы тех малышей, которые растут у них на глазах».

По мнению депутата, очень важно обратить внимание на снижение общего уровня агрессии в обществе. То, что мы видим на телеканалах, в фильмах — об этом говорят десятилетиями. Но вопрос не решается. Это усугубляется различными психоактивными веществами, которые, несмотря на все наши препоны, распространяются в обществе.

Он подчеркнул, что необходимо обратить внимание Госдумы и всего общества на решение проблемы сохранения психического здоровья детей.

Заместитель Председателя комитета ГД по охране здоровья Николай Говорин отметил, что существует проблема недостаточной эффективности выявления психических расстройств у детей. Об этом свидетельствует скачок роста инвалидности, особенности среди подростков. Это очень тревожные тенденции.

Говорин остановился на нескольких направлениях по данной проблематике. «В сфере охраны психического здоровья специалистам не хватает конструктивного межведомственного взаимодействия и его правового регулирования. Дефицит детских психиатров в стране вынуждает психиатров для взрослых, психологов и педиатров заниматься проблемами детей. Насколько профессионально готовы эти кадры решать сложные вопросы детской

психиатрии? Насколько они замотивированы этим заниматься? Это большой вопрос.

Парламентарий обратил внимание, что подавляющая часть пограничных детских психических расстройств, особенно в сельских территориях, выявляется только с начала школьного обучения. Именно эти расстройства лежат в основе дезадаптации школьников. При этом наряду с традиционными факторами выявляются и новые — реабилитация детей с экстремально низкой массой тела, «экодети», о которых мы сегодня знаем слишком мало.

Особое место занимают психические расстройства и обусловленные этим различные типы рискового поведения, потребление психоактивных веществ, наркотиков, алкоголя, зависимость от азартных игр. В обстоятельствах кризиса института семьи, когда более 60% браков распадается, заметно снижается роль родителей в воспитании, не формируется базис ценностных ориентиров, повышается риск аддитивного поведения детей. Больной для нас является тема социально неблагополучных семей, где наряду с бедностью, пьянством, дети подвергаются жестокому обращению. В таких обстоятельствах говорить о полноценном психическом развитии не приходиться. Ярким примером являются «социальные сироты» дети при живых родителях, у которых в 80% случаев имеются психические расстройства. Даже передача их в приемные семьи далеко не всегда их делает психически полноценными.

Парламентарий подчеркнул, что при снижении роли воспитания в семье возрастает роль социальных сетей в жизни ребенка. Нередко интернет отчуждает детей от родителей, прививает агрессивные ценности, вплоть до призывов к суициду. Для решения этой проблемы необходимы комплексные меры, способствующие снижению аутоагрессивного поведения, повышению у детей стрессоустойчивости. Госдумой за последние два года приняты законы о защите детей от информации, призывающей к суициду. Именно в сфере информационной безопасности нам нужно продолжать работу.

По его словам, современная школа не является для ребенка местом психологической безопасности. Хронические психофизиологические перегрузки школьников, социальный стресс ведут к дезадаптации, особенно у детей со скрытой церебрально-органической недостаточностью, а таких детей до 30% среди школьников младших классов. Именно здоровьесберегающий аспект в воспитании школьников является важнейшим фактором,





и именно от его реализации, в том числе, возвращение школьной медицины, зависит очень многое.

Вызывают серьезную обеспокоенность случаи агрессии в школе как к сверстникам, так и педагогам. Резонансные преступления, нередко с большим числом пострадавших, свидетельствуют о том, что перед обществом стоят новые серьезные вызовы. Мы должны делать все возможное, чтобы этого не допускать», — подчеркнул Говорин.

Парламентарий добавил, что в ходе «круглого стола» озвучено большое количество предложений, и депутаты будут с ними работать в дальнейшем уже с точки зрения правового регулирования.

В свою очередь, Уполномоченный при Президенте РФ по правам ребенка Анна Кузнецова предложила вернуть специальность детского психиатра для решения проблем в оказании детям психиатрической помощи. Надо вернуть специальность «детская психиатрия». Сегодня она в составе взрослой дается единым дипломом. Очень важно, чтобы эта практика преподавалась будущим специалистам.

Она также особо остановилась на проблеме воспитания детей в интернатах. «Сейчас предложения по реформированию этих учреждений уже поддержаны Президентом. В каждом регионе России будет принят план действий по реформированию детских домов. Там мы не нашли психиатров, где дети без матерей, отцов, не имея никого, кто вступился за них, а оттуда медицина ушла после того, как эти учреждения были переданы в социальную защиту. Здесь мы не можем говорить о полноценной защите прав ребенка. Необходимо до-

рабатывать нормативно-правовую базу в этой части», – подчеркнула Кузнецова.

От лица кузбасской психиатрии мной были также вынесены предложения для обсуждения на круглом столе:

- 1. Отсутствие нормативно-правовых актов, определяющих возможность инклюзивного образования психически больных детей начиная с детского сада;
- 2. Необходимость выделения самостоятельной специальности «детской медицинской помощи детям с психическими расстройствами и нарушениями поведения (структурные подразделения, оснащение);
- 3. Вопросы качественного оказания социальной и медицинской помощи детям-инвалидам, находящимся в домах интернатах;
- 4. Социальная защищенность (продолжительность отпуска, рабочей недели, СОУТ рабочих мест) логопедов, воспитателей и педагогов, работающих в специализированных медицинских организациях.

В.А. Сорокина

### СТАРОСТЬ В РАДОСТЬ!



Система долговременного ухода — это комплексная программа поддержки людей, которые по возрасту или состоянию здоровья зависят от посторонней помощи. Ее создание является частью национального проекта «Демография» и должно завершиться к 2024 году.

С 16 по 19 декабря 2019 года я приняла участие в стажировке по долговременному уходу в г. Хоххайм (Германия), организованной благотворительным фондом «Старость в радость». Фонд помощи пожилым людям и инвалидам организован в 2006 году, когда директор и основатель Фонда Елизавета Олескина собрала вокруг себя волонтерское движение. В 2011 году Фонд был зарегистрирован. На данный момент — это крупнейшая некоммерческая организация России, за-

нимающаяся помощью пожилым людям и инвалидам. За годы работы Фонд добился того, что вопрос системной помощи пожилым людям и инвалидам был поддержан на всех уровнях государственной власти. И в августе 2017 года вышли поручения Президента в течение трех лет, в рамках федерального пилотного проекта, отладить модель системы долговременного ухода.

Продолжительность жизни у женщин в Германии 83 года, у мужчин — 78 лет. Людей старше 65 лет — 21,2%. Количество пожилых людей будет расти. Это неизбежно. В 2060 году лишь каждый шестой будет моложе 20 лет, а каждый третий в Германии будет старше 65 лет. Средняя пенсия в Германии — 1100 евро, минимальная — 850 евро. Немцы говорят, что это не так уж и много, учитывая коммунальные платежи, аренду жилья и прочие траты. На пенсию в Германии выходят в 67 лет.

О вопросе старости в Германии начали думать более 25 лет назад. Сегодня это одна из передовых стран в плане системы по уходу за пожилыми и инвалидами. В Германии 82 млн жителей, из них 2,9 млн признаны нуждающимися в уходе.

В Германии большинство домов престарелых и инвалидов — собственность некоммерческих организаций и Евангелической церкви. Только 4% из них созданы государством. В 1995 году в стране ввели обязательное страхование на случай возникновения необходимости в постоянном уходе. Социальный кодекс Германии предписывает страхо-

вание на случай ухода за пожилыми людьми. Ежемесячно немцы платят со своей зарплаты за такую страховку. Сумма страховки делится по 50% между работающим и работодателем, при этом человек, у которого нет детей, платит чуть больше. Например, если зарплата 1000 евро, то работающий с детьми платит из нее 2,55% (25,5 евро), без детей — 2,8% (28 евро). 75% населения оформляют страховку в государственных компаниях, 25% — у частных. Если немцу в пожилом возрасте понадобится уход, то затраты распределяются между страховыми фондами. Например, медицинским, пенсионно-реабилитационным и другими.

Однако по всем сферам поддержки есть определенные финансовые лимиты. Например, если пожилому человеку нужно адаптировать под свои потребности жилье и есть рекомендации на это от врача или службы ухода, фонд на это может выделить до пяти тысяч евро. Например, переделать ванную, чтобы можно было туда заезжать на инвалидной коляске и принимать душ, поменять унитаз в туалете. Если пожилой человек собирается платить соседке, а не профессионалу, он может получить эти деньги на руки (но сумма будет меньше).

Помимо обязательного государственного существует частное страхование по уходу, которое предлагает расширенный спектр услуг. По закону, частный вариант имеют право выбирать только те, кто зарабатывает больше 4800 евро в месяц. Размеры страховых выплат зависят от тяжести состояния человека.









При любой степени нуждаемости в уходе человеку единовременно выдается 4000 евро на переоборудование жилья (пандусы, широкие двери и т.п.) и ежемесячно — 40 евро на расходные материалы (памперсы, кремы и т.п.)

Степень ухода присваивается после оценки состояния человека по 6-7 «модулям»: мобильность, когнитивные и коммуникативные возможности, поведение и психическое состояние, возможность осуществлять уход за собой, необходимость в медицинском обслуживании, организация досуга и хозяйственная деятельность.

Программа стажировки включала лекции и посещение стационарных учреждений социальной помощи. Посетила два социальных дома для инвалидов «Антониус Хаус» и для престарелых «Центр сеньор Эвим». Лекции проводили сотрудники домов, экскурсии директора. Тематика лекций касалась принципам ухода за нуждающимися в социальной помощи: «Организация работы с гражданином с учетом типизации», «Особенности ухода за проживающими с деменцией», «Права и обязанности проживающих», «Организация работы отделения», «Контроль качества оказания услуг», «Внутренняя документация учреждения», «Социализация, активизация и трудовая занятость проживающих», «Документация и гигиенические нормы в стационарных учреждениях социального обслуживания», «Внутренний контроль качества ухода за проживающими», «Условия проживания человека в зависимости от степени нуждаемости в посторонней помощи». Во время экскурсий ознакомились с терапевтической средой, системой постинтернатного сопровождения, посетили школу для детей-инвалидов, группы дневной занятости, отделения круглосуточного пребывания, спортивный комплекс, оборудованный с учетом потребностей инвалидов, профессиональное училище для инвалидов.

Профессиональное образование специалиста по уходу за пожилыми людьми — три года. Но это не самая уважаемая работа, за

нее мало платят, поэтому кадров всегда не хватает. Пока работа в доме престарелых не пользуется спросом, удержать специалиста — большая проблема. Ее решают с помощью дополнительного социального пакета. Организация добавляет к государственной пенсии свою, оплачивает отдых для детей сотрудников, возмещают 50% расходов на массажиста и т.д.

Во время работы нагрузка на персонал снижается благодаря современным технологиям ухода. Так. мытье судна или мочеприемника немецкой сиделке не угрожает: для этого существует специальная машина. Помимо душа в каждом номере, в отделениях есть большие комнаты, где моют лежачих больных. Ванные там можно поднимать и опускать, чтобы сотрудникам было проще выполнять свою работу. Вещи проживающих стирают в прачечной. Но они не перемешиваются. С помощью специального принтера на изнанке одежды делаются аккуратные метки, которые не исчезают при стирке. Грязное белье складывается в ванной комнате в мешок, подписанный именем владельца. В этом мешке белье отправляется в прачечную, и в нем же возвращается назад.

Меню на неделю обсуждается с проживающими. Выбор, конечно, не как в ресторане, а как в среднестатистической немецкой семье. По желанию — пиво, в праздники и дни рождения — вино, естественно в разумных пределах. Специалист по уходу во время приема пищи сидит за столом вместе со всеми и помогает, но минимально.

Люди переезжают в дом престарелых и инвалидов со своими личными вещами, и даже с мебелью. Переезд на новое место — это стресс. Если пожилой человек может взять свой «мир» с собой, это хоть небольшое, но успокоение. Можно приехать даже со своей кошкой или собакой.

Дневная смена, работающая с 12-15 проживающими, в среднем состоит из трех сотрудников, один из которых — медицинская сестра. Другие — это помощник по уходу и практиканты. По ночам работников меньше.

Если проживающий нажимает кнопку вызова, медсестра должна подойти к нему в течение трех минут. Если она задерживается, и красная кнопка вызова продолжает гореть, это автоматически фиксируется. Крайний срок — восемь минут. Потом придется объяснять руководству, почему не подошла к пациенту вовремя.

Для каждого проживающего при поступлении составляется индивидуальный план ухода, а затем ведется дневник ухода. Обычно это обязанность медсестры. В документации фиксируют все: назначения врача, выполненные процедуры, вес, артериальное давление, как человек ест, как спит, что его беспокоит, что ему понравилось из досуговой программы, а что — нет, кто к нему приезжал, как он встретил гостя и т.д. Эта информация регулярно анализируется.

В штате домов врачей нет. Скрининги и диспансеризации не проводятся. «Это благодать, когда врач при доме, как в России. Мы бы тоже так хотели», — говорят сотрудники домов. В случае необходимости проживающие получают медицинскую помощь в медицинских организациях.

Территория домов обнесена забором, но ворот и шлагбаумов нет. В дом можно прийти и выйти беспрепятственно. Передвижение по территории обеспечивается приспособлениями доступной среды.

Высокое материально-техническое обеспечение и комфортные условия пребывания проживающих (комнаты для проживания одноместные), конечно, обращают на себя внимание, но самое главное это максимально уважительное и доброжелательное отношение к проживающим, поддерживающее чувство их собственного достоинства, возможность пользоваться всеми правами и возможностями здорового молодого человека. Это не стоит денег, не зависит от финансирования, это сформированная за долгие годы система, просто по-другому быть не может.



### ДА РАЗВЕ СЕРДЦЕ ПОЗАБУДЕТ..? 🚺



Это новая и очень важная рубрика в нашей газете, которая должна стать регулярной. Посвящена она будет людям, которые оставили свой след в истории кузбасской психиатрии. Таких людей много, память о них должна сохраниться надолго в нашем сообществе и я хочу приложить к этому систематические усилия. Всегда с чего-то или с кого-то нужно начать. Целая плеяда выдающихся клиницистов и блестящих организаторов медицины мысленно проносится перед глазами. Чего стоит один только Моисей Аронович Мазур! Тот самый Моисей, который вывел нас когда-то из ветхих старорежимных бараков в светлый мир новой психиатрии с её прямыми улицами, пре-

восходным английским лечебным парком, уютными двориками и новаторскими методами лечения и реабилитации. Человек из эпохи вождей: его боялись, им восторгались, его свергали, он каялся, возвращался, как Наполеон, чинил расправу над бунтовщиками, а потом ушел сам, когда время пришло. Непобеждённым и непревзойдённым. Человек-легенда. Но, как ни странно, не он будет первым на этот раз, хотя и ему в свое время будет отведена не колонка даже, а целая глава. У меня не было мук выбора с кого начать. Не с титана, не с вождя, не с вершителя судеб, а с простого советского интеллигента, слишком советского порой. Настоящего врача, по призванию.

Больные, да и персонал, звали его ПАПОЙ. Он же как-то умудрялся всех своих пациентов и коллег знать и звать по имени-отчеству и выходило это у него само собой, без всяких потуг. Он выглядел естественно и органично, умел и утешить и воодушевить и выслушать и пожурить. Худенький, почти тщедушный, чуть сутулый, в чёрных роговых очках, неизменно с сигаретой в зубах и с мягким баритоном. Он выглядел и трогательно и мило, напоминал то гайдаевского Шурика, то актёра Евстигнеева. Человек со стальным внутренним стержнем, но непростой и «с подводным течением». От его «пенатов» вышли многие известные наши коллеги, неплохие и отличные доктора, специалисты и просто успешные люди. Это и Ольга Алексеевна Обеснюк, кандидат медицинских наук, заведующая пограничным отделением нашей больницы, Вострых Данила Владимирович - заместитель главного врача в областном наркологическом диспансере, Оксана Николаевна Тихонова – старшая медицинская сестра 1-3 отделения, Дмитрий Георгиевич Устьянцев, ныне покойный, многие годы заведовавший 1-3 отделением КОКПБ, Елена Евгеньевна Володина – заведовавшая 7-9 отделением КОКПБ, Евгений Владимирович Янко, кандидат наук, доцент Кемеровского гуманитарного университета, Андрей Грищенко – известный кемеровский предприниматель, Дмитрий Александрович Батурин – генеральный директор санатория «Шахтёр» в Прокопьевске и я. ваш покорный слуга, заведующий приёмным отделением.

Речь пойдёт об Александре Григорьевиче Батурине. Писать о нем о первом буду потому что это о близком человеке, хоть и не о кровно родном, но по душе и по любви. Начиная с него, хочу задать себе некую планку искренности и неравнодушия. Чтобы не мельчить и не излагать формальные биографические справки

Итак, начнём. Его сынишку, Диму, я знаю с первого класса. Далеко не сразу мы стали

друзьями, а порой было и наоборот. Про папу его я знал, что он врач. И знал, что мама его врач. Слово психиатр тогда мне практически ничего не говорило, никакой отрицательной смысловой коннотации слово «психиатр» для меня не несло. Просто врач и лечит «психов». Кто такие «психи» я толком не знал, да и не особо интересовался. Видел во дворе

нулся, поздоровался и я тогда подумал, что зря на него наговаривают, он явно не дурак и такую ересь нести не может. Мне тогда его стало немного жалко, от того, что он одинок и его никто не понимает, все чураются. Я стал с ним приветливо здороваться и удивился, когда не увидел никакого отклика, просто формальное «здрасьте» в ответ. В общем тогда я



пару странных типов с необычным поведением, да этажом ниже, слава Богу, не под нами, жил какой-то персонаж, который подозревал соседей в чём-то, как говорила мне мама тихим голосом, подозревал совершенно необоснованно, эти соседи ему что-то делали, не помню уже что. Я тогда ещё удивился, как он в такую ересь может верить и представлял его себе каким-то уж очень глупым человеком, совершенным дураком. Он жил с сестрой, потому что жены у него не было. Порой он месяцами отсутствовал. А потом я как-то столкнулся с ним в лифте. Сначала я немного испугался, но тот приветливо улыб-

подумал, что Батурин таких вот и лечит.

Как-то у Димы Батурина вечером после уроков мы с одноклассниками делали стенгазету. Тут домой пришёл его папа, зашёл в комнату и, держа перед собой какой-то шланг, стал очень долго и пространно, с привлечением каких-то сантехнических нюансов, с отсылками на цитаты знакомых ему сантехников, с разбором элементов механики, гидравлики, сопротивления материалов и прочей билиберды рассказывать о том, как он будет менять сейчас прохудившийся шланг в кухне. Дело в общем-то плёвое и не требовавшее, как я полагал, столь долгой



«артподготовки». Во всяком случае, за всё то время, что он пространно толкал речь, этот шланг уже можно было заменить. Но на этом политинформация не закончилась. У нас спросили, кто же на Земле самое быстрое животное, викторина продолжилась ещё рядом вопросов. Несмотря на то, что я вовлёкся в викторину и бойко отвечал, меня хвалили и ставили в пример, так вот, несмотря на это я начинал проявлять нетерпение и нервничать. Стенгазетой ещё никто не занимался, пока только одна болтовня, вечером ещё делать кучу уроков и погулять теперь мы точно не успеем. Александр Григорьевич показался мне тогда довольно странным типом и именно тогда, в голове пронеслось, что «все психиатры немного того», - эту фразу я уже где-то слышал к тому времени. Это уже потом я столкнулся с такими говорливыми субъектами, перед которыми талант Александра Григорьевича меркнет. Некоторые сейчас говорят так много и умело, что, кажется, будто они в своих трудах свернули горы. Но видимо из-за бедности горных руд, результат порой не столь велик, как могло бы показаться. Так вот, тогда я не учёл одного в оценке, самого главного, пожалуй: взрослый человек пришёл вечером с работы. Он, наверное, устал, проголодался, возможно на работе все было не так благополучно, как в викторине, которую он нам устроил, дома ему предстоит какой никакой, а всё же ремонт. Дом полон посторонних людей. А он не буркнул что-то впопыхах, не проскользнул на эту пресловутую кухню с тусклым блуждающим взглядом, а уделил нам, мальчишкам, время. И сделал это так, что я запомнил на всю жизнь.

В другой раз в школе нам в классе читали лекцию о вреде курения. Читал её никто иной, как Александр Григорьевич. Он был активным папашей, входил в родительский комитет, не пропускал родительских собраний, всесторонне включался в школьные дела. Лекция была восхитительна! Человек с бархатистым голосом, в белом халате, с видом ведущего научно-популярной передачи на центральном телевидении сразу завоевал наши умы и сердца. Мы слушали, затаив дыхание. Я тогда реально его заценил. Все избитые фразы вроде «капля никотина убивает лошадь» в его устах превратились в какоето откровение, он говорил так, будто сообщал нам новейшие данные из ведущих научных лабораторий. Все завершилось демонстрацией, «научным опытом», как мы полагали. На стол был водружен аквариум, в нем бегала белая лабораторная мышь. Потом на столе как по мановению волшебной палочки появилась ещё какая-то лабораторная посуда. Затем Александр Григорьевич взял несколько сигарет, зажег их, смачно затянулся, наподобие Волка из «Ну, Погоди!» (и даже не кашлянул, но это тогда ускользнуло от наших умов). Весь этот дымище он через стеклянную трубочку выдул в колбу с водой. Там всё булькало и пузырилось и, как нам объяснили - так растворялся никотин. Потом доктор в роговых очках взял из стерилизатора стеклянный шприц (других тогда не было), приладил к нему иглу, набрал из колбы ядовитой жидкости. Взял в руки бедное животное, воткнул в него иглу и впустил «яд». Мышь дёрнулась в конвульсиях и тут же испустила дух. Мы были ошарашены! Померла от никотина – мы были в этом убеждены! То, что он пронзил её иглой фактически насквозь, заколол, критический разум оставил где-то на обочине сознания. Авторитет лектора был непоколебим! Магия внушения на службе у науки и социальной пропаганды. Шедеврально! Хулиганы спустя годы закурили всё же, другие попозже, уже после школы. Кто-то вообще не курит до сих пор, ну или почти не курит. Сам лектор смолил не слабо, как выяснилось позже. Но сила внушения тогда сделала своё дело, а критический разум - создание хилое, тем же дымом его и заволокло.

Потом мы с Димой Батуриным окончили школу, поступили в мединститут, а потом у сына Александра Григорьевича случились неприятности. Слава Богу, что все они в далеком прошлом. Его сын уже давно и по сей день успешный человек и семьянин. Александр Григорьевич тогда, конечно же, очень переживал. Неприятности сблизили нас. И вот, в одно прекрасное лето я устроился на работу медицинским братом во 2-4 отделение, к Александру Григорьевичу. Я знал его до этого как тактичного, интеллигентного, несколько обстоятельного и порой многословного, «начинающего издалека», но очень обворожительного человека. Теперь же я увидел Врача с большой буквы. Настоящего хозяина отделения.

Довольно комичным было мое первое знакомство с отделением. Александр Григорьевич повел меня по первому этажу к самым острым пациентам. За нами увязалась вальяжной походкой какая-то дама в рабочем халате. На её лице была вычурная косметика. Батурин обратился к ней очень уважительно как к Галине Фёдоровне и попросил провести студенту экскурсию. Я решил сначала, что это какая-то опытная санитарка. Галина Фёдоровна весьма деловито провела нас в надзорную палату и начала рассказывать о пациентах. И тут я услышал: «эта просто дура... эта онанирует... эта дебилка... эта немка» и дальше нецензурно. Я оторопел. Александр Григорьевич уважительным тоном предложил «санитарке» пройти в свою палату. Оказалось что это Галя Номеркова, парафренная



Выпуск № 10 Декабрь, 2019 г.

больная, притча во языцех. Человек, которого потом, спустя годы, похоронили, а она, «воскресшая», объявилась, сейчас обитает по интернатам. По ошибке вместо неё другую женщину похоронили под её данными.

Вскоре за нами увязалась больная с навязчивой просьбой отпустить её домой. В ответ на каждое её стереотипное требование следовал стереотипный же вопрос со стороны Батурина: «Что говорил Ходжа Насреддин?». Это продолжалось довольно долго, пока не последовал ответ: «Тысячу раз скажи халва — во рту слаще не станет». Больная, конечно же, осталась в отделении и ещё довольно долго лечилась.

Александр Григорьевич часто задерживался на работе, к нему приходили родственники пациентов, он со всеми составлял очень обстоятельные беседы. Люди уходили от него воодушевлённые. Так же и больные. Он всегда много уделял им времени. Именно на беседы. Неизменно уважительный, никакого намёка даже на хамство, раздражение. Готовый выслушать и находящий нужные слова. Он очень умело пользовался своим жизненным опытом, начитанностью, с врачами держался по-товарищески, я не слышал, чтобы он над кем-то измывался, язвил или был высокомерен. А какие врачи у него работали (и работают) замечательные! И Людмила Леонидовна Устьянцева и Елена Евгеньевна Володина – все под стать Батурину. Был Александр Григорьевич ироничен. Это да. Мог выдать ёмкую характеристику, но все эти характеристики, даже ироничные, всё равно наделяли человека достоинством, не унижали. Порой даже о весьма отрицательных персонажах он умудрялся рассказывать как о чеховских героях, без сарказма.

Меня как-то разок припечатал. Был случай. Мы с его сыном Димой по молодости,



взяв его дочурку Ксюшу, пошли в парк Жукова, парк тогда ещё не был таким и не так назывался, было там довольно много питейных балаганчиков. Но были там и лошадки и аттракционы какие-то. Мы Ксюшу катали, развлекали. Выпили немного, потом ещё, потом знакомые подошли, мы с ними выпили и поднабрались изрядно, нам было хорошо. Ксюща сама по себе, мы сами по себе. Уже темнеет. Потом Ира, жена Димы появилась. Грозная. Давай дочь искать. Слава Богу, никто не терялся, всё благополучно закончилось, но из нашего поля зрения девочка пропала на какое-то время. Потом спустя пару дней я зашёл к старшему Батурину в отделение. Были разговоры на отвлечённые темы, а потом он вдруг вспомнил старый советский фильм «Максимка», я не сразу понял, к чему он клонит. А там про юнгу Максимку на корабле и про команду матросов. И вот был там эпизод, когда хороший, в общем, мужик, матрос Чижик, в чужом порту, в увольнение взял с собой этого малыша, чтобы город экзотический показать. Покупал ему там всякие сладости, угощал, а потом и сам в кабаке угостился. На язык попало, нажрался, Максимку потерял. Всей командой потом искали, и этот дурень искал, и волосы рвал на себе. Нашли, всё нормально закончилось, хоть и не без приключений. В общем, когда я эту историю дослушал до конца, то готов был сквозь землю провалиться. Мне кажется, весь пунцовый стал - так стыдно стало! Такой вот Чижик из меня получился. Наука для меня по сей день, а ведь Батурин меня не ругал, высокопарным нравоучением не занимался, не распекал, хоть и право имел. Всё четко и ясно сказал – и чижу понятно! Драматургией душевной он владел от природы, не зря, видимо, дед его был крупный священник православный на Западе Сибири, а отец писательством занимался. Гены. Отеческое в нём что-то было, причём для всех. Не зря его Папа звали.

Любил он дачное хозяйство, всё выписывал какие-то семена (тогда ещё не было этих магазинов дачных и семена покупали на рынке у бабусек или выписывали по почте из НИИ), мог подолгу и увлечённо рассказывать о сортах растений. Помню посиделки у него на даче за чашкой чая, а вот в памяти всплывают окучивание картошки и он с тяпкой, в семейниках, кирзачах и в какой-то советских времён майке, в очках и с сигаретой в зубах, а вот мы вывозим мой урожай тыкв и кабачков на его шестёрке, машина где-то в лужу села, буксует, а я толкаю, или вот его помидорная рассада на подоконниках в 4 отделении. Много таких будничных зарисовок осталось в голове, много хорошего было. Много было хороших лет. И рассказывать можно долго. Хотя бы о том, как многие годы вдвоем с ним лечили совершенно некритичного и совершенно сумасшедшего диссимулирующего пациента, категорически отказывавшегося от какого-либо лечения у психиатра. Лечили в неврологическом отделении у меня как у невролога (я совмещал там, психиатром не сразу стал), куда пациент приезжал с отцом на консультации за «неврологической помощью» по поводу «последствий черепно-мозговой травмы». Лечили, конечно, нашими препаратами. И опять Батуринская драматургия, детально разработанная, на многие годы оставила человека в семье. И в сокрушённого отца вселялась надежда. У меня язык не повернётся называть

Abmoscocpa gus.

9. Transfrer decencany of Trencheller propers 20 were 1948 i but holocay research of course 1948 i but holocay research of course enquency us. B 1955 egg we consumer graves of anomaly account of 1966 rogy we way were be inquirement award 1974 rogy. B 1962 rogy being user b proget remot B BKCRI.

Mes news B JKCRI. Legangeries being a superior of 1975 i description l'amanes Taknolina que armina b 1975 i deguy en anic consurgé l'ord kreupable.

Mos hogisties comes - Brung peus present the properties l'americal le macrosusce lipeus neverants, mass - Compensable locum. Successing bothan a macrosusce lipeus neveront la macrosusce lipeus neveront l'americal locum.

Successing bothan a macrosome el firms neveront se pas.

Compa Chimospheria l'angenga Truscheller commence, paroritat d'angenga Truscheller, l'informat l'angenga Truscheller, l'amorrat l'angenga Truscheller, commence, la proprieta l'angenga trusche l'ang

такой метод обманом. Сейчас такое просто немыслимо, всё-таки врачевание перестаёт быть искусством. Но может и к лучшему, что сейчас такое невозможно. Оружие обмана работает во благо только в искусных и чистых руках. Никого не хочу обидеть. Батурин, конечно, был искусен и искушён. Но были и у него завистники и злопыхатели. Я помню, когда он ушёл из отделения, одна дама заявила, что «будет выжигать эту батурщину калёным железом». А во 2-4 отделении батуринские установки до сих пор живы, не удалось «выжечь».

И вот за этим благообразным фасадом взросло что-то трагическое. Какой-то невидимый режиссёр, наверное, решил внести в его размеренный и благополучный, в общем-то жизненный сценарий правки: слишком скучно и правильно получалось. Я вспоминаю в этой связи греческие мифы и кажется все их герои и Герои, за редким исключением, неважно кончали. Их недостатки являлись продолжением их же достоинств. Что-то подобное случилось и с Батуриным. Какой-то мистер Хайд, всё же обитавший в нём многие годы, вырвался на свободу и погубил его.

Слаб человек. Александр Григорьевич спустился вниз по жизненным ступеням и стал в итоге жалким подобием себя самого, десятой ксерокопией. Случилось это не в одночасье. Он уходил постепенно, годами. Сначала ушёл с любимой работы на МСЭК, а потом только и делал, что уходил, пока не ушёл безвозвратно. Много было и душевных терзаний, и безуспешных попыток возвратить, обратить вспять неизбежное. Были и разного рода пересуды, сплетни. Кто-то припечатал его диагнозом, другие вспоминали его якобы любвеобильность, кто-то просто недоумевал и горевал и не мог поверить своим глазам, глядя на какое-то брутальное пьянство. Теперь он уже далеко, остался в прошлом. Сердечный приступ. Был один дома, у себя дома, в родной квартире, в которой вырос его сын. Я помню судебный морг, безжизненное, задубевшее тело. На похоронах было много народа. Пришли не только коллеги – их было немало и не только из нашей больницы. Были друзья, родственники. И это понятно. Но к нему на похороны пришли ещё и больные, его пациенты. Сами. без какой-либо разнарядки. Приехали родители больных из области, добирались порой издалека. Приехали к Доктору, проводить его в последний путь. Э-эх! Ничего теперь не поделаешь.

И он, всё таки, хоть я и знал его какое-то время, так и остался для меня загадкой, которую я хотел бы вывести за рамки клинического поля и оставить в полях человеческих судеб. В поле драматургии, которой Александр Григорьевич наделил свою психиатрию и сделал её искусством.

Прошлое странная вещь - оно живёт только в настоящем, ведь в прошлом его нет, потому что там ничего нет. Или может оно как-то странно застыло и зачерствело это прошлое, заскорузло корой и продолжает жить по-свойски, «до конца времён», а мы просто ничего не видим и не знаем до поры как всё это опять оживить. И каждый, кто любил, оставляет себе кусочки прошлого, олицетворяет и одушевляет их. И портрет на стене – не элемент интерьера. А старая и старомодная, в клеточку мужская рубашка на плечах у Натальи Павловны Батуриной, его жены, которую я увидел, зайдя к ней по случаю, вовсе не потому, что ей стало зябко. А потому что мы помним. Сердце не позабудет.

И я наконец-то сделал это. Написал о нём. Ведь много раз порывался и прокручивал в голове замыслы весьма достойных текстов, гораздо лучше того, что сейчас лёг на бумагу. Но этот, на бумаге — единственный рождённый и поэтому он лучше всех прочих. И он для того, чтобы помнили!

Я.В. Богданов





### НОВОГОДНЯЯ КАРУСЕЛЬ СОБЫТИЙ

Мы подготовились к Новому году и создали праздничное настроение у пациентов и сотрудников! Событий много — декабрь насыщенный! Мы подготовили большие праздничные программы для взрослых пациентов, яркий утренник для ребят из детского отделения, конечно, традиционно не забыли о наших ветеранах, и приняли участие в акции #поделисьтепломсвоейдуши. А ещё подвели итоги конкурса на праздничное оформление прогулочных двориков!!!

#### Дети - наше всё

В нашей Кемеровской областной клинической психиатрической больнице по традиции прошёл новогодний утренник для ребятишек из детского отделения. На этот раз 50 ребят с нетерпением ждали начала сказочного предоставления, где, конечно, главным героем был Дедушка Мороз.

Поверьте, детских чистых и светлых эмоций было много!!! Традиционно каждый год

мы проводим акцию "Ёлка желаний" — ребята пишут письма Деду Морозу, а наши сотрудники исполняют маленькие мечты ребятишек!!! В этом году к Деду Морозу полетели письма в форме бабочек — на утреннике все они вернулись к нашим ребятам в виде загаданных подарков! А ещё маленькие пациенты получили сладкие волшебные презенты!!! Праздник получился красочным и ярким!!!

А.К. Виллуд







### К 75-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

#### Поделись теплом своей души...



В чудесный зимний предновогодний день с утра большой командой Кемеровской областной клинической психиатрической больницы навестили наших ветеранов, 17 тружеников тыла, тем самым приняв участие в акции «Поделись теплом своей души». Тёплых объятий было много!

«Мы ценим каждого из них — очень уж много наши дорогие сделали для нас! Каждый год традиционно поздравляем с важнейшими праздниками всех ветеранов службы — СИЛЬНЫЙ И КРЕПКИЙ ДУХОМ «тыл» — отметила Вероника Сорокина, главный специалист-психиатр МЗ РФ по СФО, главный областной специалист-психиатр Кузбасса, главный врач Кемеровской областной клинической психиатрической больницы.

Всегда помним и поздравляем с Днём медицинского работника, Днём старшего поколения, Днём матери и с Новым годом! Но День Победы стоит на отдельном пьедестале! Ведь преемственность поколений — особая черта «характера» психиатрической службы Кузбасса! Для нас важно быть ВМЕСТЕ, перенимая опыт! Идти вперёд, ГОРДЯСЬ предшественниками! А в предверии Нового года ребятишки наших сотрудников — маленькая Снегурочка и Дед Мороз вместе с наставниками это доказали! Спасибо Вам, за тёплый

приём, дорогие ветераны! Следующая встреча как всегда уже намечена! Впереди много встреч и событий!!!





### ХОББИ – ЭТО ЛЮБОВЬ



Наши сотрудники не просто прекрасные профессионалы своего дела, в круговороте дел они находят время на увлечения. Не рассказать об этом было бы большой ошибкой. Сегодня от первого лица о своем хобби рассказывает Светлана Уткина, социальный работник Кемеровской областной клинической психиатрической больницы.

«Однажды случилось так, что любимая мною и сыновьями собака Соня «ушла на радугу». Образовавшаяся чистая пусто-

та была не нужна. Я поняла, что не могу жить без собаки, без этой энергии. Мне нужен был мокрый нос, постоянно следящие за мной глаза, преданность, ожидание и безусловная любовь. Оказывается, что и грязные лапы с улицы мне тоже были нужны, утренние прогулки и глядящая на меня морда, когда я иду домой с любимой работы. История началась с принятого решения, дальше был выбор породы, питомника, а потом ожидание. И... в нашей жизни появилась Цефания. Но боль об ушедшей Соне, напоминала мне, что пройдет пару

лет и Цефания (Фанечка) может покинуть меня, так было принято решение, и я оставила себе Луну.

Вот так закрутилось колёсико, которое сделало меня заводчиком редкой породы Вельш Корги Кардиган. Мои собаки не только уникальны по крови, они тестированы в Америке. Результат моего труда — любовь и преданность, которые заставляют вставать в любую погоду, с любым настроением и выходить на прогулку. Плоды моего хобби летят по всей стране, уже 27



щенков принесли на своих лапках счастье в Москву, Новосибирск, Тамбов, Сургут, Гурьевск, Кемерово. Но и это не предел... Англия и Франция тоже в этом списке. Если делать свою работу с любовью, то получается, что в мире, становится больше света и радости, каким бы ты делом не занимался!». «Мои собаки — это мои украшения, моя наполненность и укомплектованность, если хотите». Так считает Светлана Уткина.

А.К. Виллуд

#### ОДА ВЕТРУ

Качаются деревья в такт, Им ветер ритмы задаёт, Он в этом признанный мастак, И он никогда не устаёт.

Весенний ветер свеж, пахуч, Лаская, радует людей, Гоняет караваны туч, Играя силушкой своей!

Летний ветер пышет жаром, Бывает просто суховей, Приходит иногда с пожаром и неуёмностью своей.

Осенний ветер очень разный, То с листопадом, то с дождём, А «бабьим летом» он прекрасный, Из паутинок он рождён!

> И вот мороз и злые вьюги, Характер ветра очень крут, Зиме окажет он услуги, Пока ручьи не потекут.

> > С.В. 2017 г.

#### ТЕСТ НОВОГО КРЕСЛА

(куплено к Новому Году!)

Это устройство для отдыха сидя, И с максимальным комфортом! Выбрано очень приличного вида И привлекательной формой!

С радостью креслу вручаю, Уставшее бренное тело, Сознание вмиг отключаю, Чтоб счастью мешать не посмело...

Метель пусть кружит за окном, Тропинки снежком заметая, И снег, и тропинки...потом, Я в кресле, почти засыпаю...

Волною накрыла истома... Тепло по коже струится... Как упоительно дома... Поесть бы...да лень шевелиться!

С.В. 2019 г.

### НОВЫЙ ГОД

Будь готов честной народ, На пороге Новый Год! Будет год мясной и постный Редкий скажем, високосный!

Цифры словно на парад 2 по 20 встали в ряд! В нулях отверстия прогрыз Новый Год- всеядный КРЫС!

Резвый, мудрый, очень быстрый, В белой шубке серебристой, Он препятствий не боится, не позволит нам лениться,

Потому, что белый цвет
-Цвет чистых, волевых побед!
Пусть будет нам во всём успех,
Пусть чаще будет детский смех,

Пусть Новый Год нам всем поможет, Любовь и Счастье приумножит! И чтобы радостно всем было, И чтобы всем всего хватило!

С.В. 2019 г.

Контактная информация: Адрес редакции: 650036, Кемерово, ул. Волгоградская, д. 41, телефон: 8 (3842) 54-24-98, 54-24-98, факс 54-24-98, e-mail: kokpb@kokpb.org, 05-guz-kokpb@kuzdrav.ru, Instagram: oblastnaya\_psychiatricis\_ www.kokpb.org

Главный редактор Богданов Я.В., редакторы: Бжитских А.В, Виллуд А.К. Корректура: Виллуд А.К. Отпечатано в типографии 000 «Лазурь-К», г. Кемерово, пр-т Кузнецкий, 85Б. тел.: 8 (3842) 657-627, 657-987, 657-103. E-mail: lasur@mail.ru.

Тираж 200 экз.